

気仙沼市で暮らす

気仙沼市は宮城県北東部の太平洋岸に位置し、四季を通して静穏な気仙沼港は各地へ赴く漁船の一大基地となっており、魚市場には三陸沖はもとより、世界の海で漁獲された魚介類が並びます。

気仙沼の代名詞ともいえるフカヒレや水揚げ日本一を誇る生鮮カツオなどの海産物のほか、地元特産の農産物やB級グルメとして人気の気仙沼ホルモンなどがあり、美食の街としての一面も持っています。

◇豊かな海の幸

◇深紅に染まる徳仙丈山

◇気仙沼みなとまつり



(みやぎ移住ガイドより)

□基本情報

NO	項目	数	
1	人口	64,352 (人)	
2	高齢化率	37 (%)	
3	幼稚園	11 (カ所)	
4	保育所 (公立)	11 (カ所)	
5	小学校	17 (カ所)	
6	中学校	12 (カ所)	
7	病院	6 (カ所)	
8	診療所	34 (カ所)	
9	歯科診療所	23 (カ所)	
10	介護保険 サービス	介護老人保健施設	4 (カ所)
11		特別養護老人ホーム	6 (カ所)
12		居宅介護支援	25 (カ所)
13		訪問介護	14 (カ所)
14		訪問看護	3 (カ所)
15		通所介護	17 (カ所)
16		通所リハ	3 (カ所)

- ※ 1～2 は宮城県長寿社会政策課 (H28)
- ※ 3, 5, 6 は学校基本調査 (H28)
- ※ 4 は宮城県子ども家庭支援課 (H30.2)
- ※ 7～9 は衛生統計 (H28)
- ※ 10～16 は宮城県長寿社会政策課 (H30.8)

□支援情報

就職支援	<p>U・I・Jターンや新規就職，他業種からの介護職への転職，1年以上離職していた介護従事者が就職する場合に助成金を交付するほか，U・I・Jターンにより市内に住所を移す場合の経費の一部を助成（適用要件あり）</p> <p>雇用保険受給者または離職者で求職活動を行っている方に対し，市が指定する技能講習の受講料の1/2を助成。</p> <p>◆問い合わせ先：高齢介護課 商工課／0226-22-6600</p>
医療費助成	<p>0歳～中学3年生の子供の健康保険適用分の医療費の一部負担金を助成（所得要件あり）</p> <p>◆問い合わせ先：保険課／0226-22-3419</p>
出産支援	<p>国民健康保険に加入されている方が出産したときに，世帯主に出産一時金を支給（各種要件あり）</p> <p>妊婦健康診査の14回分の検診費用を助成（多胎妊婦については6回分を追加助成）</p> <p>父子健康手帳の交付 パパママ教室などあり</p> <p>◆問い合わせ先：健康増進課／0226-21-1212</p>
子育て支援	<p>父（母）がいない児童を教育している母（父）とその児童，または母親のいない児童に対し，児童が18歳に達した最初の3ヶ月までの医療費の一部負担金を助成（所得要件あり）</p> <p>気仙沼市ファミリー・サポート・センターあり</p> <p>◆問い合わせ先：子ども家庭課／0226-22-3429</p>
就学支援	<p>一定の要件を満たす高等学校，高等専門学校，大学（短大，専修学校）の生徒に対して，奨学資金を貸付。</p> <p>小・中学校の就学に必要な経費の負担が困難と認められる家庭に対し助成制度あり。</p> <p>◆問い合わせ先：学校教育課 /0226-22-3441</p>
結婚支援	<p>結婚新生活支援として家賃・改修費用等の一部を助成（適用要件あり）</p> <p>婚活イベントの開催</p> <p>◆問い合わせ先：震災復興・企画課／0226-22-3408</p>
その他	<p>○教育支援</p> <p>保護者の病気や仕事の都合等により，子どもの教育が困難な場合，一時的に市内児童養護施設にて子どもを預かるショートステイ（24時間預かり）の制度あり。</p> <p>◆問い合わせ先：学校教育課／0226-22-3441</p>

（みやぎ移住ガイドより）

南三陸町で暮らす

宮城県北東部に位置し、太平洋に面した人口1万3千人の小さな町です。町面積の77%を占める森林が豊かな海を育てており、養殖漁業が盛んに行われております。カキ、わかめ、ホヤ、銀鮭など美味しい食材と体験型観光を目当てに年間100万人以上の観光客が訪れます。

震災後のまちづくりでは、高台の安全な場所に住宅、病院、学校などを整備し、安全な暮らしが確保され、津波や大雨洪水などの、災害に強い町となりました。

◇自然のキャンパス

◇豊かな海の生態系

◇地域資源活用の新たな挑戦



(みやぎ移住ガイドより)

□基本情報

NO	項目	数	
1	人口	13,141 (人)	
2	高齢化率	35 (%)	
3	幼稚園	1 (カ所)	
4	保育所 (公立)	3 (カ所)	
5	小学校	5 (カ所)	
6	中学校	2 (カ所)	
7	病院	1 (カ所)	
8	診療所	5 (カ所)	
9	歯科診療所	2 (カ所)	
10	介護保険サービス	介護老人保健施設	2 (カ所)
11		特別養護老人ホーム	2 (カ所)
12		居宅介護支援	3 (カ所)
13		訪問介護	3 (カ所)
14		訪問看護	1 (カ所)
15		通所介護	1 (カ所)
16		通所リハ	2 (カ所)

- ※ 1～2 は宮城県長寿社会政策課 (H28)
- ※ 3, 5, 6 は学校基本調査 (H28)
- ※ 4 は宮城県子ども家庭支援課 (H30. 2)
- ※ 7～9 は衛生統計 (H28)
- ※ 10～16 は宮城県長寿社会政策課 (H30. 8)

□支援情報

就職支援	<p>【U I ターン者雇用奨励金】 町内企業が移住者の正規雇用を推進するため雇用奨励金を交付。</p> <p>【南三陸町無料職業紹介所の開設】 専門の相談委員による求人・求職に関する相談及び紹介（無料）</p> <p>◆問い合わせ先：商工観光課／0226-46-1385</p>
医療費助成	<p>【こども医療費の助成】 18歳までの保険診療に係る医療費の窓口負担が保護者の所得に関わらず無料。</p> <p>【母子・父子家庭医療費助成】 18歳に達してから最初の3月31日までの間にある子を扶養する一人親家庭等に対して、医療費の自己負担金額が一定額を超えた場合に助成します。</p> <p>◆問い合わせ先：町民税務課／0226-46-1372</p>
出産支援	<p>出産時に子育て応援券（商品券）を配布（第1子3万円，第2子5万円，第3子10万円）。特定不妊治療費助成（1回あたり15万円上限）</p> <p>◆問い合わせ先：保健福祉課／0226-46-1402</p>
子育て支援	<p>保育料の軽減措置を拡充（第2子半額，第3子無料），町内3カ所に子育て支援センターを開設</p> <p>◆問い合わせ先：保健福祉課／0226-46-1402</p>
就学支援	<p>就学時に1万円分の子育て応援券（商品券）を配布</p> <p>◆問い合わせ先：保健福祉課／0226-46-1402</p>
結婚支援	<p>婚活イベントやセミナー等を開催</p> <p>◆問い合わせ先：企画課／0226-46-1371</p>
その他	<p>★家賃支援 子育て世帯に月額2万円，その他世帯にも月額1万円を上限に最大24ヶ月分の家賃助成あり</p> <p>◆問い合わせ先：企画課／0226-46-1371</p>
	<p>★住宅所得支援 若者の定住を促進するため，40歳以下の子育て世帯や新婚世帯が住宅を建築または購入（中古を除く）した場合に最大100万円を補助</p> <p>◆問い合わせ先：企画課／0226-46-1371</p>

（みやぎ移住ガイドより）