

あそぶってだいじ!

あそ よく遊ブ

そと げん き からだ うご あそ
外で元気に体を動かして遊ぼう!

し ぜん ひと あ たい けん
自然や人とふれ合って体験しよう!



げん き ひ だ そと
天気の良い日は、おうちからとび出して、外であそぼう!
とも からだ あたら
友だちとあそんだり、体をうごかしたり、新しいあそび
にもチャレンジしてみよう。

チェック!

あそ よく遊んでいるかな?



てん き よ ひ
天気の良い日は
そと あそ
外で遊んでいる

ねっ ちゅう しょう
熱中症に
き
気をつけよう!



たい けん
いろいろな体験をしている

ルルブルルとは、こども せい ちよう ひつ しょう
子供たちの成長に必要な
「しっかり寝ル・きちんと食べル・よく遊ブで健やかに伸びル」
からとったことば
言葉です!