

# 富谷市 東向陽台公民館

## 教養講座『eスポーツ体験教室』

令和6年9月12日（木）実施

### 事業の概要

教養講座の一環として「eスポーツ体験教室」を開催。8月29日（木）、9月5日（木）、9月12日（木）、全3回の講座を実施。

「eスポーツ」とは、広義では「電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉」、狭義では「コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技としてとらえる際の名称」。特徴は、「使用者の身体状況によって操作方法を選択できる」「自分の趣味に合った内容の競技が選択できる」「一人よりも複数人で楽しみながらできる(社会的フレイル予防)」こと。

今回は、3つのコーナーに3種類の「eスポーツ」を準備。参加者は、誘い合い声を掛け合いながら、歓声を上げて「eスポーツ」を体験した。

### 講師

講師 東北福祉大学情報福祉マネジメント学科 高橋 俊史 講師 他3名

### 当日の様子



参加者は15名（女性が多数）。それぞれのコーナーで、講師にアドバイスを受けながら、積極的に活動した。「一人よりも複数人」で、より「eスポーツ」を楽しんでいる様子が見られた。