

【高学年】

宮城県^{から}4～6年生用

めざせ！3Rマスター！

「3R」って、何のこと？

かん境にやさしいってどういうことかな？

じゅんかん型社会ってなんだろう？

「3R」は「ごみ」を増やさない暮らしの合言葉！

今、世界中で「ごみ」が増えて、かん境お染が問題になっているのは知っているかな？地球のかん境を守るために、どのようにして「ごみ」を減らしていけばいいのか、みんなで考えてみよう！

毎日、みんなはどのくらいのごみを出しているのかな？

一人1日あたり**約1kg**のごみを出しているよ。

(1kgは1リットルの牛乳パック1個分)

このままごみが増えると...

「資源」がなくなる！

かん境お染で生物が暮らせなくなるかも

宮城県のごみについて

みんなが住んでいる宮城県は、実は他の県と比べると一人1日あたりのごみを出す量が多いんだ。

日本全国平均は2019年に**918 g**のごみの量に対して、

宮城県平均は2019年に**990 g**ものごみを出しているよ。

じゅんかん型社会ってなんだろう？仕組みを見てみよう！

みんなはじゅんかん型社会という言葉聞いたことがあるかな？3Rを守ってごみを減らし、限りある資源をくり返し大切に使う社会のことをじゅんかん型社会というよ。ものは捨てるのごみになるけれど、工夫すると**資源**としてくり返し使えるんだ。

じゅんかん型社会のためには、

燃やす・うめ立てるごみを

減らす

材料やエネルギーを再利用して資源を

増やす

新しく使う資源の量を

減らす

ことが必要なんだ。

地球を守るために3Rにチャレンジしよう！

「ごみ」を増やさない暮らしって、どうすればいいの？みんなで考えてみよう！

3Rってなんだろう？3Rについてみんなで調べてみよう！

①Reduce リデュース ごみを“減らす”

「もったいない」ことしていないかな？

ごみを増やさないためには、まずはごみを出さないことが大切！買いすぎや食べ残しはごみになってしまってもったいないね。買い物は必要な分だけにして、ごみを出来るだけ出さないようにしてみよう！

例えば、

食べ切れる分だけよそおう

エコバッグを使おう

②Reuse リユース くり返し“使う”

すぐにごみとして「捨てて」いないかな？

一度使ったものを、すぐに捨てていないかな？

まだ使えるものは、ごみにせずくり返し大切に使おう！

例えば、

使わなくなったものはリユースショップへ持って行こう

くり返し使えるびん「リターナブルびん」を使おう

③Recycle リサイクル ごみを資源に“もどす”

「正しい分別」できているかな？

ものは限りある資源でできているよ。だから大切に使ったものをごみとして出すときは、きちんと分別して資源にもどそう。そうすれば資源は新しい形に生まれ変わって、またみんなに使ってもらえるよ。

例えば、

正しい分別でペットボトルは衣服に変身！

ごみを増やさないためには、リデュース→リユース→リサイクルの順番でチャレンジするといいんだね！

とてもこわい！地球温暖化

分別せずに捨てられたプラスチックごみは、燃えるごみといっしょに燃やされて、地球の温度を上げるガスを発生させるよ。地球の温度が上がると、大雨でこう水が起きたり、生き物が住みにくい世界になってしまうんだ。

だから、

プラスチックを使うことを減らす（リデュース）

プラスチックも長く大切に使う（リユース）

プラスチックは分別して資源にもどす（リサイクル）

3Rを守ることが大切なんだ！

食品ロスってなに？

本来は食べられたのに、捨てられてしまう食品のことを食品ロスっていうんだ。例えば、ご飯の食べ残しも食品ロスになってしまうよ。

日本では1年間に**570万トン**の食品ロスがあるんだよ！

みんなが毎日お茶わん一ぱい分のご飯を捨ててしまっていることと同じなんだ。

例えば、

食べ残し...

買いすぎて食べきれない...

これが食品ロス！

食品をロスしないためには...

買い物に行く前に、何を買えばいいかチェック！

レストランでは食べられる分だけ注文しよう！

あまった食品は冷とう保存したり、別の料理を作ってみよう！

いろいろな工夫を考えてみよう！

知っているかな？ 海洋プラスチック問題

プラスチックごみは「海」にもたくさんあるんだよ

海岸に捨てられたごみだけでなく、街に捨てられたごみも、風や雨で川に流されて、最後は「海」にたどりつくんだ。そして、そこに住んでいる魚や鳥は、プラスチックごみを食べ物だとまちがえて食べてしまうよ。お腹につまったプラスチックのせいで本当のご飯が食べられなくなった動物は、栄養をとれず死んでしまうんだ。

だから、3Rを守っていくことがとっても大切なんだよ。

海の生き物が苦しまないよう、外で出したごみは持ち帰ってきちんと捨てよう

みんなでごみを減らして、地球を守ろう！

3Rのこと、よくわかったよ。今日からぼくたちも3Rマスターだ！

お問い合わせ

宮城県かん境生活部じゅんかん型社会推進課リサイクル推進班

〒980-8570

宮城県仙台市青葉区本町3丁目8番1号

電話番号：022-211-2649