

# 令和元年度 食の安全安心セミナー vol. 3 「暮らしの中の発酵食品」アンケート結果

開催日時 令和2年2月13日（木）午後1時20分から午後3時30分

場 所 エルパーク仙台 セミナーホール（仙台市青葉区一番町4-11-1）

内 容 「暮らしの中の発酵食品」

講師：公立大学法人宮城大学食産業学群 教授 金内 誠 氏

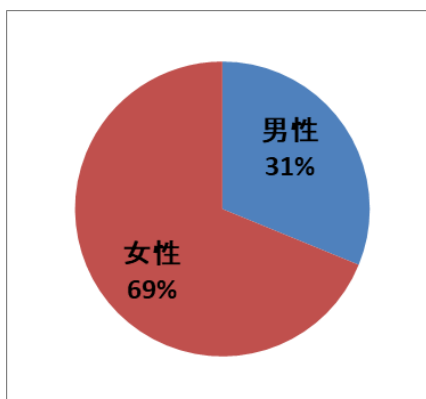
○参加者：100名 アンケート回答者94名（回収率：94%）

## 問1 ご自身についてご回答ください

### (1) 性別

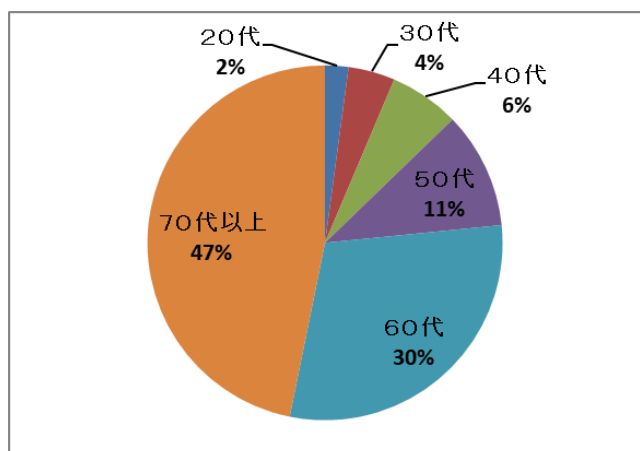
男性	29人
女性	64人
計	93人

※無回答 1人



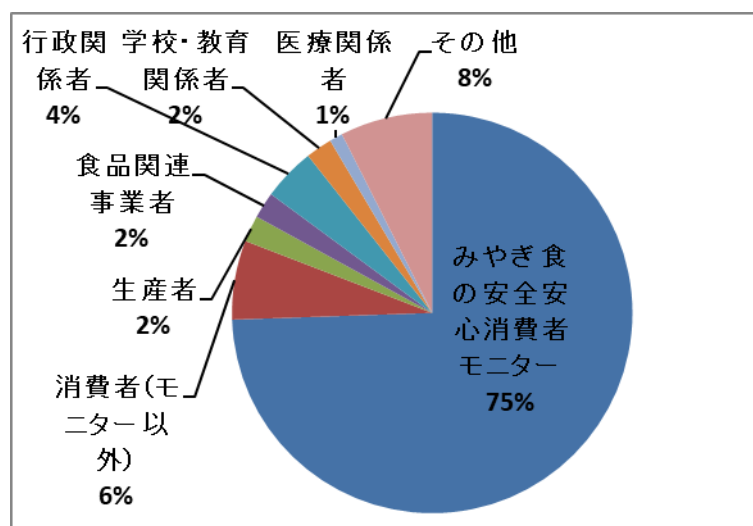
### (2) 年齢

～20代	2人
30代	4人
40代	6人
50代	10人
60代	28人
70代～	44人



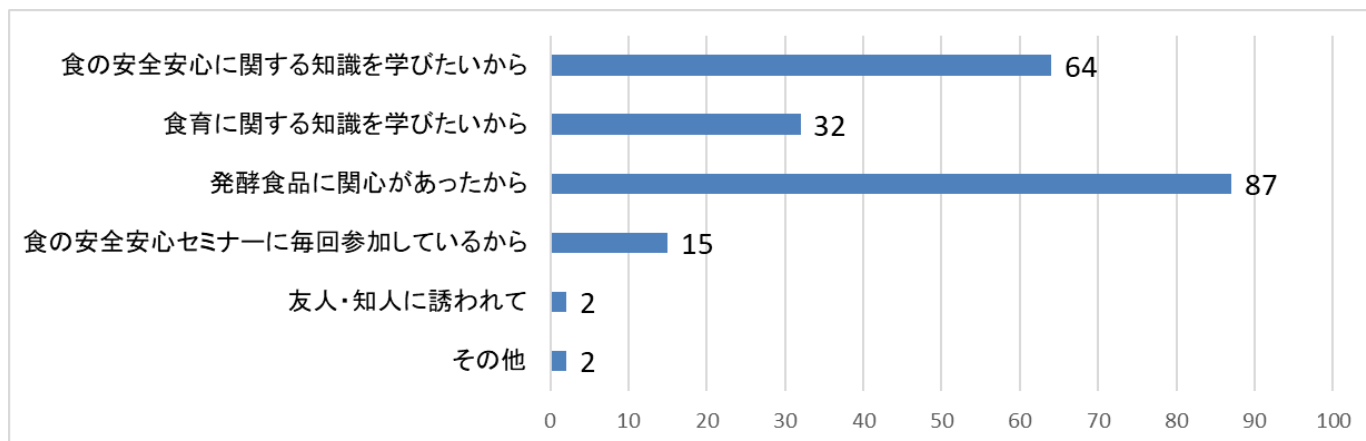
### (3) 職業（所属）

みやぎ食の安全安心消費者モニター	70人
消費者（モニター以外）	6人
生産者	2人
食品関連事業者	2人
行政関係者	4人
学校・教育関係者	2人
医療関係者	1人
その他	7人



## 問2 内容についてお伺いします。

1. セミナーに参加いただいた理由をお聞かせください。(複数回答 可)

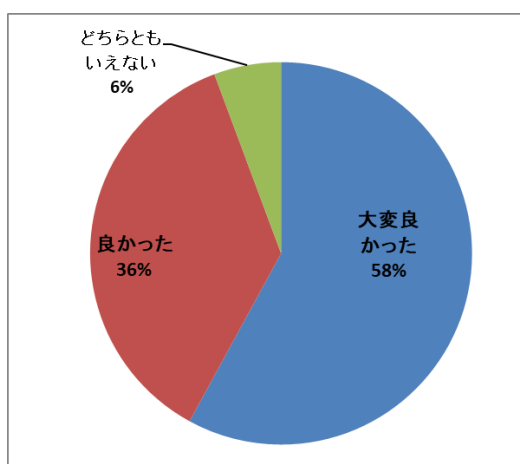


## 2. 講演「暮らしの中の発酵食品」について

(1) 内容はいかがでしたか。

大変良かった	51人
良かった	32人
どちらともいえない	5人
あまり良くなかった	0人
良くなかった	0人

※無回答 6人



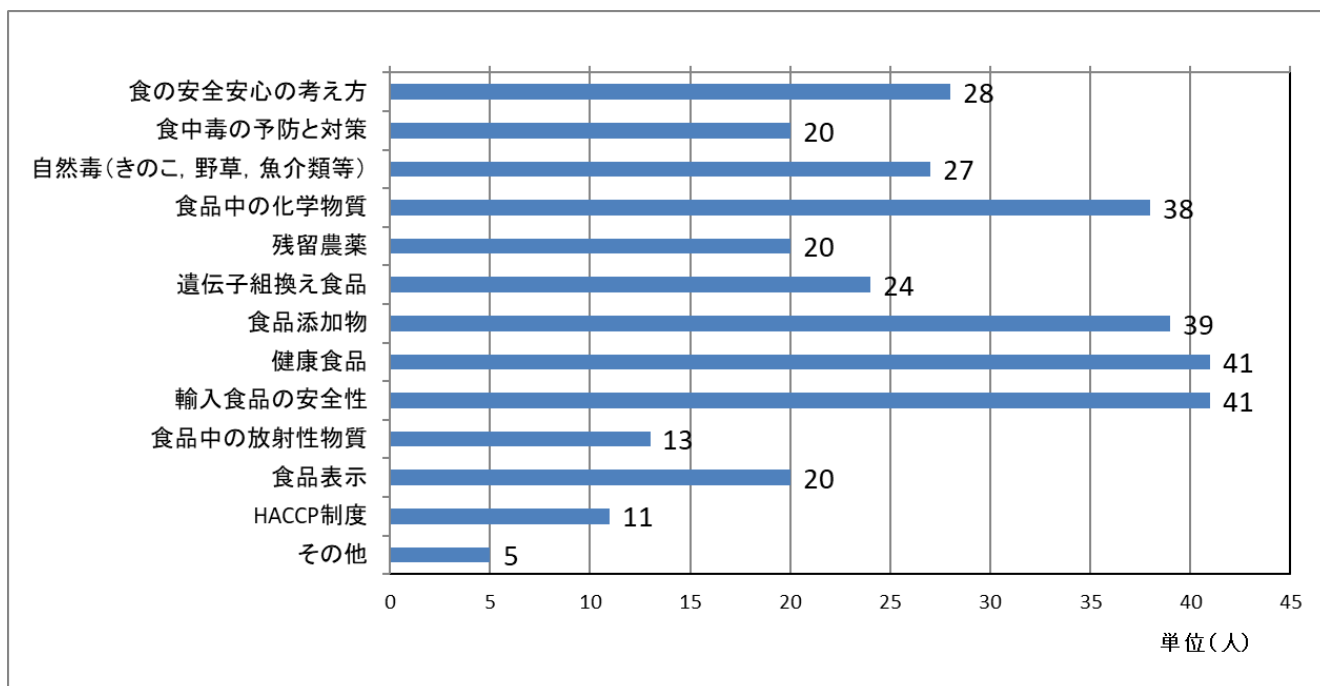
(2) 上記の回答理由(ご記入いただいた内容を抜粋しています。)

- ・発酵食品に関心がありました。健康にいいらしい、TVでよくしている。楽しく・ためになる・役に立つ講演・情報をありがとうございました。感謝いたします。
- ・身近にある発酵食品ですが、どのような物が含まれるのかや使い方など知ることができた。
- ・おもしろく、楽しく学ぶことができました。
- ・料理(食べもの)についての発酵利用がとてもおもしろく、役に立つものでした。
- ・発酵の歴史から、発酵がいかに生活の中に浸透しているのかが理解でき、とても楽しい時間でした。もっと聴きたいです。
- ・料理の話が特によかったです。
- ・身近な料理、食材に改めて活用方法を教えていただきました。
- ・常に消費しておりますが、発酵食品は健康に良いと言われておりますが、中には体に害を起す菌もあることもある、酵母等の微生物が嫌気条件になってエネルギーを得ること、色々な有機化合物を酸化して物質を生成する働きがあること等を勉強させていただきました。
- ・わかりやすく、講義内容も楽しく話題も豊かでした。
- ・発酵のことがよく理解できました。発酵食品はあまり加熱しないと思っていたのですが、特に納豆は、いくら煮てもよいと聞き、びっくりしています。(以前熱いごはんは納豆はよくないとテレビで言っていました。)
- ・発酵食品が身近なものでありながら、製造工程も、ましてや酵母と糶の働きの違いにも興味が及ばなかったこと、もったいなく思います。こんなにも奥深い世界に心躍りました。発酵食品ソムリエも受講してみたいと思います。
- ・発酵食品の色々、為になりました。酢豚大好き!

- ・身近な食品にかかわることでわかりやすく、トークもおもしろく、笑えるところもあり楽しかったです。
- ・歴史の話もおりませず、分かりやすく楽しい講演でした。
- ・発酵食品の根幹を聞き、改めて発酵食品の存在を知り、今後はより一層食べるようにしたい。
- ・発酵食品は体に良いとよく聞きますが詳しく様々なことが聞け、新発見が多くありました。
- ・とてもわかりやすかった。味噌・ヨーグルト漬と、甘酒と、干物にヨーグルトを塗り焼く、の3点、すぐに食卓にのせたいと思います。
- ・とてもわかりやすく、楽しい内容でした。今後も何回かに分けてお話をうかがいたいと思いました。
- ・発酵の話だけでなく、パンの起源やレシピ等、色々な方面からの話が楽しかったです。よくわかりました。飾らない口調も良かったです。
- ・発酵食品は奥が深く、是非甘酒、タンドリーチキンなどを利用してみます。
- ・発酵と食品について知ることができたから。
- ・生活に密着した活発な質問が多くあった。幅広く発酵を主体として食生活のまめ知識を得ることができた。酢の効果を知ることができた。有意義な時間をすごすことができました。
- ・仙台市の発酵の講演を一度聞いたことはあるが、10人10色、言い分の違いでまた勉強になった。
- ・発酵食品が身体に大変良いということのを再認識した。生きたヨーグルト菌により魚の生臭さの除去や肉を柔らかくすることも解った。酢の効用も勉強になった。少々の利用の大事さも再認識した。
- ・発酵食品について学ぶことができたので、今後も学習していきたいと思いました。
- ・発酵食品の奥深さを学びました。パンでも天然酵母の方が安全かと思っていましたが、考え方が変わりました。大変貴重なお話ばかりで、勉強になりました。
- ・初心者にも丁寧で分かり易く、おもしろい講演会でした。ありがとうございました。
- ・理論から実践まで豊富な内容で、役に立った。
- ・発酵食品に興味があり、発酵食品ソムリエの講座を受講しようかどうか悩んでいたのですが、受講したいと思えます。
- ・発酵食品は良いとなんとなくわかっていましたが、今日のセミナーで再確認できて、勉強になりました。
- ・発酵食品について詳しく聞くことができました。楽しいセミナーでした。
- ・ほんとにほんとに身近な発酵菌、こんなにすべての物に入れなくてはならないものとは、改めて知りました。今回参加できて本当に良かったです。
- ・発酵食品にとっても興味をもっていたし、日頃も発酵食品を取るように心がけているので。
- ・発酵食の保存方法や大事な話をおりこんでいたエピソードなどが含まれた話は良かったです。また聞きたいです。今日の講師の方、良かったです。
- ・実際の生活に役立つ内容が多かった。
- ・理解しやすいスピードと内容だった。発酵食品の事例として実物展示があると嬉しい。
- ・炎症性物質を消すのに普通の日頃の食品を漬物で食べることで、ということが理解できて良かった。
- ・主な発酵食品の一覧表が欲しかった。
- ・発酵食品、酢の効用、とても勉強になりました。
- ・難しい言葉でなく、皆がわかりやすく話していただいたことが、専門用語を使用しないで話していただいたのが、良かったです。
- ・知らないことを知ることができた。発酵のない暮らしはないと感じました。
- ・初めて学んだ知識があったので。
- ・積極的に発酵食品を摂ろうと思いました。ありがとうございます。
- ・講義に慣れていることもあって話の進め方がうまく、聞きやすい。多くの内容を取り上げているので、じっくりと掘り下げづらかったように感じた。
- ・わかりやすく、テストをするなど聴き手を参加させながらのお話で、興味深く参加できました。ありがとうございました。
- ・発酵食品や麴が体に及ぼす良さ等を再確認できました。金内先生のお話がわかりやすかったです。

### 問3 セミナー全般について伺います

1. 今後聞いてみたいテーマをお聞かせください。(複数回答 可)



2. その他, ご意見・ご感想 (ご記入いただいた内容を抜粋しています。)

- ・無農薬, 有機農法の実際の人々の話を聞いてみたい。
- ・輸入品は重要視してほしい。怖い, つとめて買わないようにする。相手国による。
- ・大変わかりやすいお話で, 発酵について知ることができました。ありがとうございました。
- ・多勢の消費者が健康や食の安全安心に意識が高くなる様に, セミナーの機会を増やしていただけたらと思う!
- ・歴史的に世界では, 遺跡等でパン等が出来, 発酵のすばらしさ, すごさを感じられます。食べ物には昔から発酵が利用された食品が多かった様です。パンや酒も酵素で作られた等, 食の基本となったこと, 大変食の文化につくしたことに感心しました。発酵の力は大切ですが, 逆に毒性が発生する場合も有るので注意が必要。ヨーグルトの摂取が大腸菌を駆逐し老化を抑えるということが勉強になりました。最後にみやぎの農業と食品産業の絆シンポジウム2020のことも食材王国みやぎとして参考になりました。3/2パレス宮城野にも行ってみたいと思っております。
- ・発酵食品についていろいろ伺えて, 勉強できた。
- ・是非次回も参加したいと思います。
- ・なかなか理解しにくく, 目的と結果, まとめと続かない。
- ・このセミナーは生活に役立つ内容が多いので毎回楽しみにしております。
- ・今テレビで放送している健康食品について本当に体に良いのかどうか?色々伝えられる放送によって違いがあるので何を信じるのか?解りたい。
- ・今後も参加させていただきます。貴重な機会をありがとうございました。
- ・何の退屈もなく, 理解しやすい資料があり, とても有意義なセミナーでした。意欲をもって参加できたことに感謝いたします。
- ・金内先生の話, 解りやすく大変良かった。
- ・参加する毎に常に新しいことが勉強になり, これからの暮らしに役立たせたいと思います。ありがとうございました。
- ・今の時代, いろいろな国から多くの食品が輸入されていますが, 安全性, 添加物等はどの様になっているのかを教えてください。本当に安心して利用して良いのか不安を感じております。

- ・今回の場所は交通の便がよく、70代の私には大変助かりました。参加したくても足が無いので困っています。おかげ様で、良いお話が聞けて大変良かったです。ありがとうございました。
- ・今回のようなセミナーはとても勉強になりますし、生活上にも役に立つことが聞けて、これからもこのようなセミナーを増やしてください。
- ・とてもよい内容の研修会でした。ありがとうございました。
- ・とても為になる内容でした。シンポジウム参加したいです。