

平成30年度 食の安全安心セミナー vol. 2 「日本が誇るだし文化」「暮らしに役立つ食品表示」アンケート結果

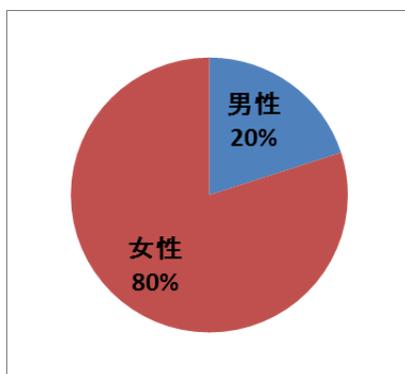
開催日時 平成31年2月1日（金）午後1時30分から午後4時30分
 場 所 エル・パーク仙台セミナーホール1・2（仙台市青葉区一番町四丁目）
 内 容 第一部 「日本が誇るだし文化」
 講師：ケイ・シグナル 代表 加藤 哲也 氏
 株式会社五十嵐鯉節 代表取締役 五十嵐 義高 氏
 第二部 「暮らしに役立つ食品表示～食品表示の見方～」
 講師：宮城県環境生活部食とくらしの安全推進課

○参加者：101名 アンケート回答者：95名（回収率：94%）

問1 ご自身についてご回答ください

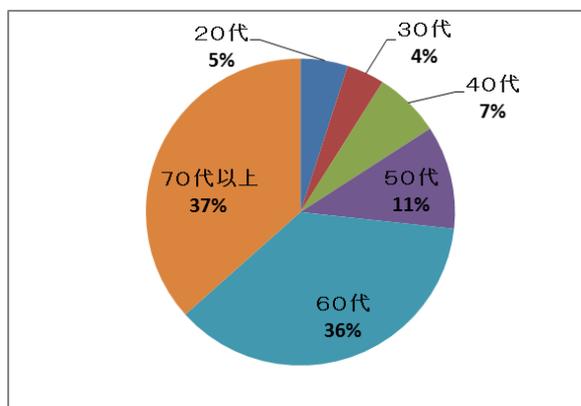
(1) 性別

男性	19人
女性	76人
計	95人



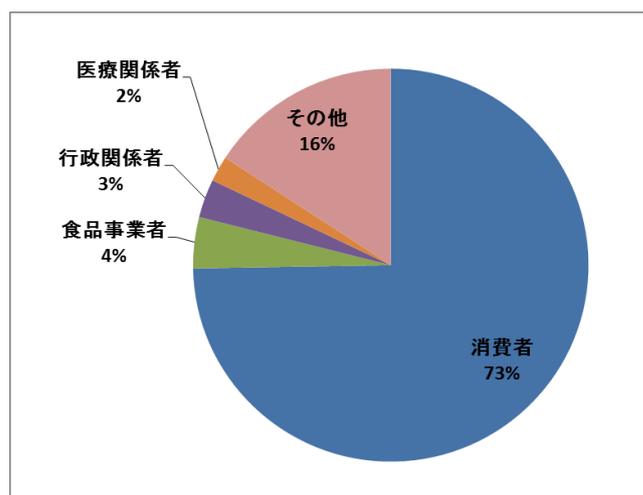
(2) 年齢

～20代	5人
30代	4人
40代	7人
50代	11人
60代	37人
70代～	37人



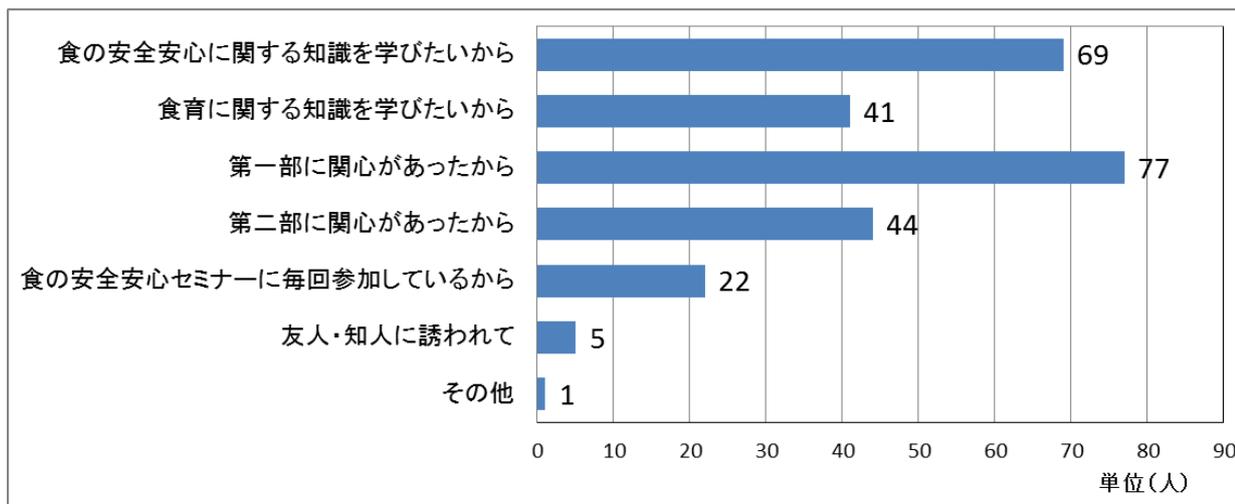
(3) 職業（所属）

消費者	71人
生産者	0人
食品事業者	4人
行政関係者	3人
学校・教育関係者	0人
医療関係者	2人
学生	0人
その他	15人



問2 内容についてお伺いします

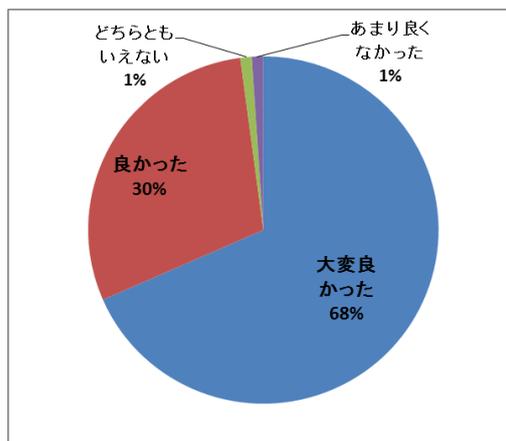
1. 今回のセミナーにご参加いただいた理由（複数回答 可）



2. (第一部)「日本が誇るだし文化」について

(1) 内容はいかがでしたか

大変良かった	65人
良かった	28人
どちらともいえない	1人
あまり良くなかった	1人
良くなかった	0人



(2) 上記の回答理由（ご記入いただいた内容を抜粋しています。）

- ・ だしのことが本当によくわかりました。講師の方が販売会社の方ということもあり詳しく説明してくれて良かったです。
- ・ 実際に飲み・食べ比べさせていただいて良かったです。多少の販売もあったらもっと嬉しい。
- ・ 鰹節の製法の違いや試飲・試食等をしていただきよくわかりました。
- ・ 日本人にとってなじみのある食材（鰹節）のテーマで、知っているようで知らなかった奥が深い内容でした。飲み比べも工程の違いでこんなに差があるのだと驚きました。
- ・ 鰹節と一言では言えないほどの奥深い内容で、興味深い内容でした。自分では飲み比べはなかなか出来ないので貴重な体験でした。
- ・ 説明がわかりやすかった。試飲で実際のだしの香り・味の違いがよく理解できた。質問に丁寧に説明してくださった。
- ・ 今までほかの鰹節と味比べしたことがなかったのでいい経験になりました。あらためて鰹節の味の良さを確認できました。セミドライフルーツのお話も良かったです。ありがとうございました。
- ・ 日本のだし文化の奥深さを知りました。簡単に市販のパックを使用していましたが、鰹節をもっと食に生かしていきたいと思いました。

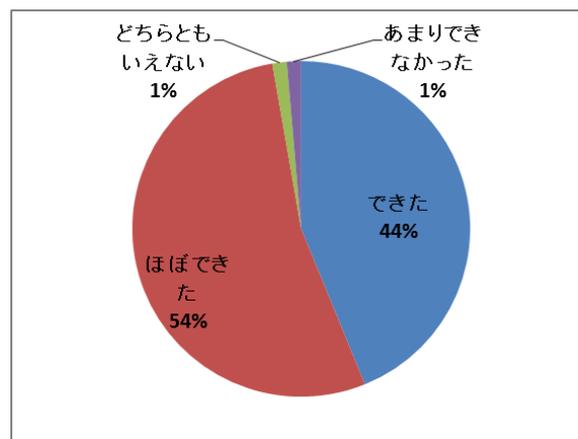
- ・ だしの奥深いところまで知ることができ、有意義な時間を過ごすことができました。祖父はカンナで鰹節を毎度削っていたため、私も削る生活をしてみようと思います。
- ・ なにげなく購入していた「だし」改めて日本の素材のすごさを認識できました。
- ・ だしに興味があり参加しました。だしの材料には同じ魚類でもこんなに奥深くある事に感心しました。地域に帰り伝えたいと思います。
- ・ 枯節、荒節のことが良く分かった。我が家にはいただいた鰹の枯節があるが、削り器がないのでそのままです。削り器を購入するか迷っていましたが、ぜひ買って削った時の香りを楽しみたいです。
- ・ 飲食店で働いているものの、だしに関して業者から取り寄せたものをただ使用しているだけで知識や文化など興味をそそることが聞けてよかった。
- ・ 主人が病気になり、食事に気をつけるようになったとき、煮干や鰹節で味噌汁のだしを取るようになりました。でも手間がかかり、だしをとった後の煮干の処理の仕方等に困り、粉末のだしに戻ろうかと思っていたのですが、やはり天然で頑張ろうと思いました。
- ・ 日本の伝統、鰹節の出来るまでがよくわかった。なつかしい父親が作っていたのを思い出しました。
- ・ 普段使用している身近なだしについて、こんなに深く学べたことでさらにだしの文化を大切に、味わっていきたいと思いました。しまっておいた削り器を出してまた使ってみたいなと思いました。試飲などさせてもらい興味深さが増しました。
- ・ 飲み比べ、食べ比べをさせて頂き、大変良くわかりました。毎日の食生活の中で何気なく作っていましたが、改めて再勉強となりました。だし文化を大切にしたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 改めて鰹節の美しさを再認識しました。鰹節器も懐かしかったです。比較がわかりやすく、特長がイメージできました。ぜひ家でも鰹節をもっと利用してみたいと思いました。
- ・ 通常のスライドを使用の講演と違い、実際に食品を見たり、試飲があったりと変化があり楽しく拝聴いたしました。
- ・ お話がわかりやすく理解できよかったです。試飲もできて、頭も心もおいしい気持ちでいっぱいです。ママ知識もよかったです。ありがとうございます。

3. (第二部)「くらしに役立つ食品表示」

(1) 内容は理解できましたか

できた	32人
ほぼできた	39人
あまりできなかった	1人
できなかった	0人

無回答 29人



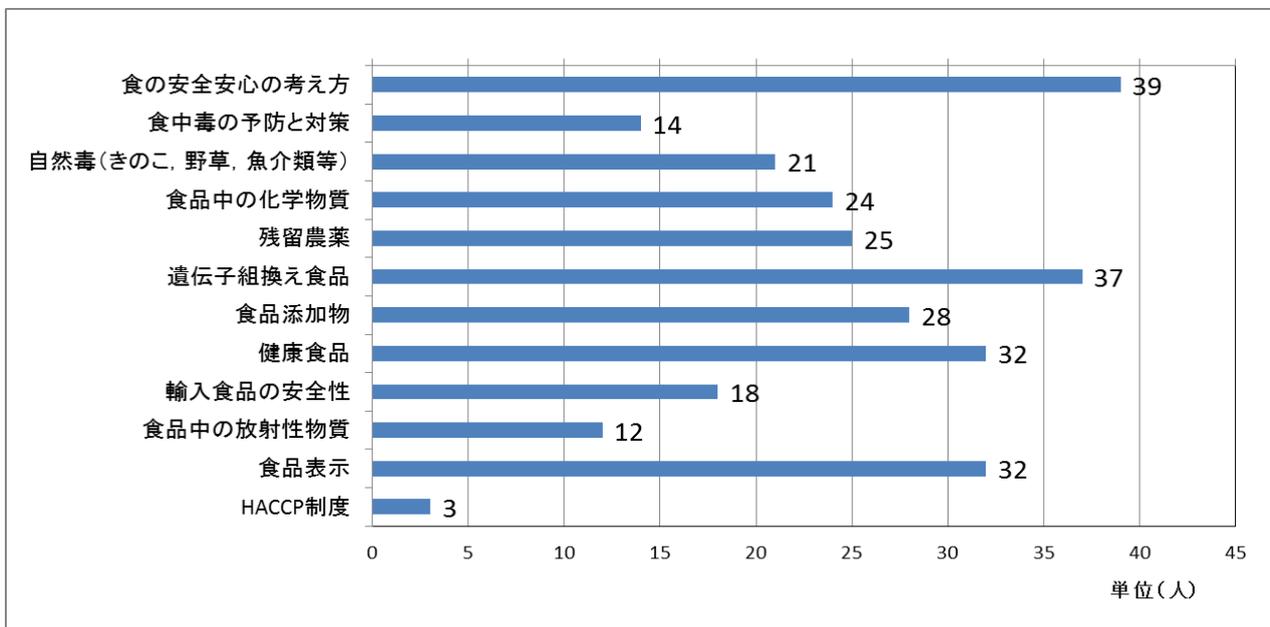
(2) 上記の回答理由（ご記入いただいた内容を抜粋しています。）

- ・ やっぱり時間が少し足りなかったと思います。
- ・ 原産地がどこか、消費期限を見ることはありますがその他はあまり見ませんでした。今後はよく見て買おうと思います。
- ・ 表示を理解して品物を選ぼうと思いました。非常に細かいルールがあるので驚きました。

- ・ 消費者向けの内容ですがとてもわかりやすくご説明いただきました。年配の消費者にとっては法律が変わって「何がどう変わったのか？」を理解するのが大変だと思います。このような機会に積極的に参加すべきであると思いました。
- ・ 従来の表示制度からの変更点を知ることができて良かったと思います。理解度はまだまだなので、これから意識をして覚えていけたらいいです。
- ・ 表示のルールが大量で整理するのに難しかった。
- ・ 具体的な解説でわかりやすかった。最後の方の遺伝子組換え食品の解説をもっといねいに聞きたかった。（前の方はの当たり前の食品解説を簡単にして）
- ・ 参考資料もあって、家に帰ってもう一度目を通して理解できると思います。
- ・ 時間にゆとりを持って勉強したいと思いました。表示について理解しているようであればいいのでこのような機会に参加してよかったです。学ぶことがいっぱいあり、これからも勉強していきたいです。

問3 セミナー全般について伺います

1. 今後聞いてみたいテーマをお聞かせください。（複数回答 可）



2. その他、ご意見・ご感想（ご記入いただいた内容を抜粋しています。）

- ・ あいまいに考えていただしの事が本当によくわかりました。試飲・試食もあり、味もすっかりわかりました。今度は枯節でだしを取ってみたいと思います。
- ・ 食品表示について改めて進めてほしいです。
- ・ 鰹節以外の昆布や干しいたけ等のだしの事もテーマにやっていただきたい。
- ・ 消費者が興味のあるテーマを取り上げていただき、内容もわかりやすく毎回楽しみにしています。来年度も楽しみにしています。
- ・ 昔、母が忙しそうにだしを取っていたことを思い出しました。時間に余裕ができてきたので、機会をみて挑戦してみたいです。
- ・ 特に食品添加物の安全性について、EU等他国との相違を中心に話をきかせてほしい。
- ・ 3時間は少々長い感じを受けた。2時間位が良いのでは。
- ・ 食の安全を考える事ができました。色々知らせていただき、これからも表示を良く見ること大切と思い、ありがとうございました。また何か行事等に参加してみる様にしたいです。
- ・ 今日のような楽しい勉強会はまた企画してほしい。
- ・ 帰りが暗い時間になってしまうので午前中からやってほしい。遠方から来るので。