

1泊2日

花山そば打ち体験コース



1日目 お食事・お土産



道の駅 路田里はなやま 自然薯の館

花山特産の自然薯をはじめ、地元の野菜やキノコなどが店頭に並びます。花山湖付近で楽しめるトレッキングや溪流釣りなどのアウトドアの拠点としても便利です。鈴木さんのハチミツがオススメです。



8:30~17:00 レストラン
10:30~16:00 (ラストオーダー)
12月28日~1月2日
0228-56-2265
栗原市花山字本沢北ノ前112-1

1日目 自然観察・沢遊び



花山青少年旅行村

花山湖畔の美しい自然に囲まれ、夏のキャンプ、秋の芋煮会など、家族で楽しめます。テニスコートや運動広場、コテージなどの設備が充実しているので、さまざまなシーンで利用できます。

4月1日~11月15日
0228-56-2101
栗原市花山字本沢稲干場2-1



1日目 お食事



花山そば

昼夜の温度差が大きい栗駒山麓は、おいしいそばの産地で香りの高いそばが味わえます。11月下旬の「新そば祭り」では、挽きたて、打ち立て、ゆでたての「三たてそば」が人気です。

- 花山そばが味わえるお店
 - 農場蕎麦 坊の蔵 ☎0228-56-2777
 - 手打ちそば 花舞の里 ☎0228-56-2170
 - 山菜茶屋 ざらぼう ☎0228-56-2980

1日目 散策



浅布溪谷

迫川の上流、約1.6kmにわたり森林浴を楽しめる溪谷です。「不動の滝」や「四巻の滝」をはじめ、浸食された美しい岩の造形など、見ごたえ満点。特に春の新緑、秋の紅葉シーズンがオススメです。

約6km 約10分 ↓ 約4.5km 約5分

1日目 散策



仙台藩花山村寒湯御番所

仙台藩の秋田口の関所。伊達政宗公が岩山入りしたあとの慶長年代から200余年間、往来する人と荷物の検問が行われていました。現存の四脚門と役宅は、安政初期の建立で国の史跡にも指定されています。

料 一般 210円 小中学生・高校生 110円
時 9:00~16:30 (4月1日~11月末)
☎0228-56-2040
栗原市花山字本沢湯場内

2日目 お食事・お土産



湖畔のみせ 旬彩

花山湖畔にある湖を一望できる絶景のカフェ。旬の食材を使った軽食やスイーツを味わえます。おにぎりランチがオススメです。

喫 茶 10:00~16:00
ランチ (日曜日、祝日のみ) 11:00~14:00
休 火曜日、水曜日、木曜日、金曜日
冬季休業 12月~4月下旬
☎0228-24-8301
栗原市花山字本沢合道46-5

2日目 ギャラリー見学



座主窯

宮城県内でも数少ない穴窯で、釉薬を使わない焼びという伝統的な技法で制作しています。普段使いの器を中心に、花器、茶陶など、現代の生活に自然に溶け込むシンプルなデザインが人気です。

10:00~17:00 (要事前予約)
休 不定休
☎0228-56-2750
栗原市花山字本沢稲干場33

2日目 そば打ち体験



花山ふるさと交流館

花山そばの打ち方からゆで方まで、地元のそば打ち名人が丁寧に教えてくれます。使用するそば粉はもちろん花山産です。

※要予約 (1週間前まで)
料 そば打ち体験 1,000円
時 9:00~16:00
休 火曜日 (祝日の場合は翌日)
☎0228-43-5111
栗原市花山字本沢北ノ前133

1日目 ご宿泊



花山温泉 温湯山荘

露天風呂で新緑や紅葉等の景色を楽しみながらの入浴は格別です。
料 一般 520円 小学生 300円
時 日帰り入浴 10:00~18:00 (火曜日 11:00~18:00) 休 年中無休
☎0228-56-2040 栗原市花山字本沢湯場15-1

立ち寄り



宮城県こもれびの森 森林科学館

「こもれびの森」では、ブナやミズナラなどの天然林をはじめ、多くの野鳥や小動物、キノコなどを観察できます。森の入口にある森林科学館では、こもれびの森の動植物を紹介するコーナーやネイチャークラフトを体験できるコーナーがあり、屋外ではバーベキューや芋煮会などのデイキャンプも楽しめます。(入館料 無料)

開館期間 4月1日~11月30日(無休)
利用時間 4月~10月 9:00~16:30
11月 9:00~16:00
休 12月1日から3月31日まで
☎0228-56-2330 栗原市花山草木沢角間10-7



湯浜温泉 三浦旅館 (ランプの宿)

栗駒登山の湯浜コースの入口にあり、「ランプの宿」として人気の情緒たっぷりの宿です。
料 日帰り入浴 500円
時 日帰り入浴 4月30日~11月3日
休 冬季休業 11月4日~4月29日
☎090-8925-0204 冬季☎0228-52-4396
栗原市花山本沢岳山1-11

温湯温泉 佐藤旅館

古くは江戸時代、秋田と宮城の県境を行き交う人の長旅を癒す秘湯として親しまれました。平成20年岩手・宮城内陸地震で被災し休業しましたが、令和2年に日帰り入浴が再開されました。
令和3年4月~宿泊再会(予定)。
料 大人 500円 12歳~18歳未満 300円 以下無料
時 日帰り入浴 10:00~19:39 休 木曜日
☎0228-56-2251 栗原市花山字本沢湯場8-1