

1泊2日

栗駒山を満喫コース

1日目 見学



栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター

平成27年に日本ジオパークとして認定された栗駒山麓ジオパークの活動拠点施設です。

展示室では、映像やジオラマなどでジオパークの魅力を楽しめるほか、シアター室では、壁と床の巨大スクリーンで栗駒山の誕生物語など自然の美しさと驚異を体感できます。(入場料 無料)

● 3月～11月 9:00～17:00
12月～2月 9:00～16:00
● 火曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12/29～1/3)
☎ 0228-24-8836
栗原市栗駒松倉東貴船5



約22.5km
約30分



1日目 登山

栗駒山

宮城・秋田・岩手の3県にまたがり、春から秋は登山やトレッキング、「神の絨毯」ともいわれる紅葉、冬の雪景色と1年を通じて自然美を楽しめます。



いわかがみ平

栗駒山の標高1,113mにある展望台。登山口からなだらかな坂道を登って頂上を目指そう！



約6.2km
約10分



1日目 ご宿泊



くりこま高原温泉郷 (ハイルザーム栗駒)

名峰栗駒山の懐に湧く名湯が自慢の温泉宿泊施設です。宿泊はもちろん、日帰りでも温泉とおいしい食事をたっぷり堪能できます。館内には流水プールやマッサージ効果のあるアトラクションプールを完備、また、敷地内にはコテージなども併設しており、滞在型の健康増進施設としてオススメです。

● 10:00～18:00(日帰り温泉) ● 年中無休
☎ 0228-43-4100
栗原市栗駒沼倉耕英50-1



2日目 お土産



山の駅くりこま

地場産のとれたて野菜や果物、漬物、お菓子など、地域の特産や逸品がズラリと並ぶ産直施設。

毎月第2・第4土曜日に、まぼろしのポストパイを限定販売しています。

● 9:30～18:00 ● 元日のみ
☎ 0228-24-8161
栗原市栗駒岩ヶ崎上小路150-7



約25km
約37分



2日目 お食事



栗駒耕英 岩魚丼

栗駒山麓の清水が育むイワナは身の締りもよく、とっても美味です。栗駒耕英地区の各店舗では、天ぷらや蒲焼きなど、お店それぞれのこだわりや美味しさを味わうことができます。

● 岩魚料理が味わえるところ

- 数又養魚場「岩魚の館」 ☎0228-46-2136
- ハイルザーム栗駒 ☎0228-43-4100
- 新潟温泉くりこま荘 ☎0228-46-2036
- 山脈ハウス ☎0228-46-2220



約1.5km
約5分



2日目 散策



世界谷地原生花園 (第2湿原)

「広い湿原」という意味を持つ世界谷地。栗駒山の中腹(標高669～707m地帯)に広がる湿地帯は貴重な高山植物の宝庫です。5月から9月まで、様々な種類の高山植物に囲まれながら、散策を楽しめます。

6月中旬頃に湿原一面に咲き乱れるニッコウキスゲの大群落は圧巻です。
☎ 栗原市栗駒耕英南



立ち寄り

スポット



六日町通り商店街

栗駒地区の中心部に位置する歴史のある商店街です。老舗菓子店、熊そばの店、栗原の地酒が揃っている酒舗など郷愁を誘う店舗に、若手の店主たちが近年開業した栗駒製ゾーンのショップ、カフェや飲食店、オリジナル雑貨の店など新しい魅力が加わった人気の散策・ショッピングスポットです。

☎ 栗原市栗駒岩ヶ崎六日町40-1
栗駒六日町通り商店街地域おこし協力隊事務所(水曜日定休)



愛藍人・文字 (あいらんど・もんじ)

日本最古の染色方法「正藍染」と文字地区の魅力を紹介する施設です。

工房では藍染め体験ができます。藍染め製品の展示・販売や地元の食材を味わえる食堂や直売所もあります。(入場料 無料)

● 10:00～14:00 藍染め体験(6月～7月)
● 月曜日、火曜日、水曜日
● 冬季(12月中旬～2月末)
☎ 0228-47-2141 栗原市栗駒文字鍛冶屋103



苔スポット



文字地区では、「くりはらの苔」の産地化を目指して、苔の人工栽培が行われています。