

宮城県ひきこもり地域支援センター  
市町村等ひきこもり支援体制整備支援事業

ひきこもりの相談、  
このままの方法で続けて  
大丈夫かな？



自分たちの地域に合った  
ひきこもり支援事業を  
考えたい

# ひきこもり支援

## 支援者のみなさんと一緒に考えます

### 個別ケースの相談支援 に対する支援を行います

例えば

- ひきこもりの方の支援経験が少なく、具体的な支援のイメージを知りたい
- ずっと支援に関わっているが、変化が少なく行き詰まりを感じている
- 改めて本人・家族の状況を整理し直して支援の方向性を確認したい
- 地域の支援関係機関と一緒に支援を考えていきたい

### ひきこもり支援体制整備 に対する支援を行います

例えば

- ひきこもり家族会を立ち上げたい
- 居場所の運営・支援に悩んでいる
- ひきこもり支援者のスキルアップの研修会を企画したい
- ひきこもりの本人や家族の話を事業に活かしたい
- センターのひきこもり家族会を見学してみたい

宮城県ひきこもり支援センターでは、県内のひきこもり支援に関わる関係機関（市町村、保健福祉事務所や教育機関等の県機関、相談支援機関等）が実施するひきこもり支援に対して助言・支援を行う「市町村等ひきこもり支援体制整備支援事業」を実施しています。

#### お問合せ先

宮城県ひきこもり地域支援センター（宮城県精神保健福祉センター）  
相談支援班 担当:浅野  
電話 0229-23-1615 Email seihoss@pref.miyagi.lg.jp



まずはお電話にてお問合せください