

ほっと ひとひと 息...

ひきこもりの為の フリースペース

『ほっとすぺーす

クローバーみなみ』

●活動内容

雑談、ボードゲーム、調理、おでかけ
などなど...

●日時

日にち：チラシ裏面をご覧ください

時間：10時～15時 ※出入りの時間は自由です。

●場所

宮城県柴田町保健センター2F

柴田町船岡中央2丁目3番45号



船岡駅から徒歩5分!
(くらい)

どんな場所なの？

- ・人とまたお喋りしたい
 - ・外に出るきっかけが欲しい
 - ・行動するのが不安
 - ・人としゃべれるかなあ
 - ・変あるきっかけが欲しい
 - ・社会に出るのが不安
- etc...

そんな思いがある人達の
居場所です。

『家に居るより良い一日だったな』
を目標に。

まずは一度見学から！

●お問い合わせ先

宮城県ひきこもり地域支援センター南支所
(NPO法人わたげの会)

022-393-5226

月曜～金曜日10:00～17:00(祝日除く)

令和8年度クローバーみなみ予定表

☆居場所の開設日は○印の日です。
また、初回は事前予約制となります
のでご注意ください。

☆利用料は基本的にかかりません。
ただし、調理や外出等の活動で実費
負担が生じる場合があります。

☆利用対象者は概ね18歳以上または
15歳以上で高等学校に在籍していな
い、ひきこもり当事者の方が対象で
す。

4月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 2027						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月 2027						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月 2027						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		