

FREE SPACE

ひきこもりがちな方のためのフリースペース



ほっとすぺーす クローバー

家以外で過ごす時間が欲しい
のんびり過ごせる居場所が欲しい
不安があるけど人とおしゃべりしたい
他の人と一緒にゲームをしてみたい

そんな気持ちはありませんか？

クローバーは、1人でのんびり過ごしてもOK、みんなでゲームで遊んでもOKな自由な居場所です。

ぜひ、一緒に過ごしてみませんか？

開催日

毎週月曜日

10:00 - 15:00

(日程は裏面のとおり)

場所

宮城県精神保健福祉センター
(大崎市古川旭五丁目7番20号)

主な内容

雑談、読書、パズル、ボードゲーム、クッキングなど
自分の本やゲームを持ってきて楽しんでOKです。

※はお電話ください

事前
予約制


問合せ・申込み先 宮城県ひきこもり地域支援センター
0229-23-0024 (平日9:00-12:00、13:00-16:00受付)





ほっとすぺーす クローバー 予定表

■ 予定表の見方

-  ... クローバーの開催日
- ※ 開催時間 10:00-15:00
- ※ 「〇〇会」と記載がある日は季節を意識した活動を予定しています。
- 休み** ... クローバーのお休み

■ 利用対象者

市町村、県保健福祉事務所、自立相談支援機関等でひきこもり支援を受けているひきこもり当事者（仙台市を除く県内在住の概ね18歳以上の方）の方を対象とします。ただし、15歳以上で義務教育終了後、高等学校等に在籍せずにひきこもり状態にある場合も対象とします。

■ 利用料

利用料は原則無料です。ただし、調理等の活動内容によっては実費負担が生じることがあります。また、会場までの交通費等は参加者負担です。



4月 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
休み						
13	14	15	16	17	18	19
						
20	21	22	23	24	25	26
						
27	28	29	30			
						

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休み						
11	12	13	14	15	16	17
 こどもの日の会						
18	19	20	21	22	23	24
						
25	26	27	28	29	30	31
						

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
休み						
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30					
						

7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
 たなぼたの会						
13	14	15	16	17	18	19
						
20	21	22	23	24	25	26
休み						
27	28	29	30	31		
						

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
						
10	11	12	13	14	15	16
						
17	18	19	20	21	22	23
休み						
24	25	26	27	28	29	30
						
31						
						

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
 お月見の会						
14	15	16	17	18	19	20
						
21	22	23	24	25	26	27
休み						
28	29	30				
						

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
						
12	13	14	15	16	17	18
休み						
19	20	21	22	23	24	25
						
26	27	28	29	30	31	
						

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
						
9	10	11	12	13	14	15
						
16	17	18	19	20	21	22
						
23	24	25	26	27	28	29
休み						
30						
						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
						
14	15	16	17	18	19	20
 クリスマス会						
21	22	23	24	25	26	27
						
28	29	30	31			
休み						

1月 2027

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休み						
11	12	13	14	15	16	17
休み						
18	19	20	21	22	23	24
						
25	26	27	28	29	30	31
						

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
 バレンタインの会						
15	16	17	18	19	20	21
休み						
22	23	24	25	26	27	28
						

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
休み						
29	30	31				
休み						