

「蔵王へ登ろう！山ガール教室」参加希望の皆様へ

## 新型コロナウイルスの感染防止へご協力をお願い

☆「うつらない」「うつさない」行動を心掛けてください。

### <準備物>

- ・「利用事前健康観察カード」を5日前から当日朝まで記入し、提出してください。
- ・経費はおつりが発生しないようにご準備ください。
- ・マスク
- ・手指消毒ができる物
- ・その他、感染防止に必要と考える物があればご準備ください。

### <活動時>

- ・歩行時の間隔確保と対面しての会話の自粛にご協力ください。
- ・手指消毒、咳エチケットを徹底してください。
- ・発熱、咳等の症状が出た場合は、帰宅していただきます。
- ・社会的距離を確保して行動してください。

### <休憩時>

- ・周りとの間隔を空け、対面しての会話の自粛にご協力ください。
- ・食べ物の受け渡しはしないでください。（回し飲み、回し食いの禁止）
- ・手指消毒を徹底してください。
- ・休憩や会話をする際は、マスクを着用してください。