

宮城県庁 食堂 10月メニュー

日付				10月1日 木	10月2日 金
日替わりA				豚バラ大根	鶏の カレーマヨ焼き
日替わりB				鶏肉のバジル焼き	豚肉の生姜焼き

日付	10月5日 月	10月6日 火	10月7日 水	10月8日 木	10月9日 金
日替わりA	白身フライ オニオンソース	八宝菜	かりかりチキン しょうがタレ	三色丼	豚肉の 柚子胡椒炒め
日替わりB	豚肉の梅味噌炒め	鶏肉の磯部揚げ	ソースカツ	厚揚げと豚肉の 和風煮	鶏肉のソテー シャリアピンソース

日付	10月12日	10月13日 火	10月14日 水	10月15日 木	10月16日 金
日替わりA		ハンバーグ ケチャップソース	牛肉コロッケ	フロッコリーと豚肉の 塩炒め	鶏と紅生姜の 天ぷら
日替わりB		回鍋肉	鶏肉の 香草パン粉焼き	鯖の竜田揚げ おろしポン酢	牛肉と豆腐の 韓国風煮

日付	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日 木	10月23日 金
日替わりA	味噌カツ	豚肉と根菜の あっさり煮	鶏の照り焼き	豚肉ときのこの ガーリックソテー	バーベキューチキン
日替わりB	豚肉の カレーパン粉焼き	ミックスフライ	ビビンバ丼 温玉のせ	タラと野菜の 甘酢炒め	エビチリと春巻き

日付	10月26日 月	10月27日 火	10月28日 水	10月29日 木	10月30日 金
日替わりA	白身フライ 甘酢あんかけ	鶏肉と白菜の とろ煮	豚バラともやしの 甘辛炒め	中華丼	豚肉と葱の酒蒸し
日替わりB	炒り鶏	豚肉の高菜炒め	ピザ風チキン	チーズハンバーグ	牛肉と筍の 山椒風煮

※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合がございます
予めご了承ください。