

宮城県庁 食堂 7月メニュー

日付	月	火	7月1日 水	7月2日 木	7月3日 金
日替わりA			カレーコロケ 盛り	鶏の七味焼き	チーズ入り メンチカツ盛り
日替わりB			豚バラと小松菜の チャプチェ風炒め	豚肉と茄子の みぞれ煮	グリルチキンの トマト黒酢ソース

日付	7月6日 月	7月7日 火	7月8日 水	7月9日 木	7月10日 金
日替わりA	ハンバーグ おろしポン酢	とんかつ トマトソース	豚肉のネギ塩丼	揚げ団子の 甘酢あん	白身フライ オーロラソース
日替わりB	鶏チリソース煮	甘辛豚肉の冷やし ぶっかけうどん	鶏肉の山賊焼き	豚肉れんこん 胡麻味噌炒め	鶏とうぶらの 甘辛煮

日付	7月13日 月	7月14日 火	7月15日 水	7月16日 木	7月17日 金
日替わりA	ゴーヤ チャンプルー	豚肉と根菜の ごった煮	麻婆豆腐	旨辛よだれ鶏	鶏肉の 梅味噌焼き
日替わりB	ユーリンチ	牛肉の甘味噌炒め	ハニーマスタード チキン	豚肉と茄子の さっぱり炒め	オムそば

日付	7月20日 月	7月21日 火	7月22日 水	7月23日 木	7月24日 金
日替わりA		ハンバーグ ネミソース	豚肉と野菜の 卵とじ	チキンステーキ 塩だれ	白身フライ 梅ソース
日替わりB		牛肉のスパイシー 炒め	鶏肉のレモン ペッパー焼き	ミートスパゲティ	鶏ごぼう

日付	7月27日 月	7月28日 火	7月29日 水	7月30日 木	7月31日 金
日替わりA	メンチカツ	豆腐ハンバーグ カレーソース	とんかつ おろしポン酢	チキンステーキ オニオンソース	白身魚と厚揚げの 南蛮漬け
日替わりB	鶏肉とフロッコリー 塩麹炒め	ヤンニョムチキン	鶏胸のフリット トマトソース和え	牛肉とゴボウの スキ煮	冷やし中華

※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合がございます
予めご了承ください。