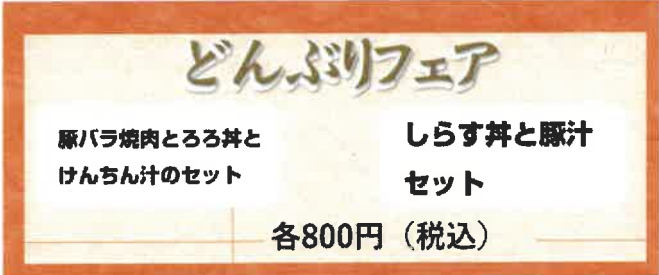


カフェテリア けやき 週間献立表

栄養表示

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
kcal	g	g	g	g

	4/22(月)					4/23(火)					4/24(水)					4/25(木)					4/26(金)				
A セット 630円	ミルフィーユ大葉カツ					回鍋肉					鶏唐揚げゆずこしょう風味					鶏のネギ味噌焼き/白身魚フライ					豚肉の生姜焼き				
	537	21.3	7.9	98.7	3.7	656	29.1	23.3	83.7	5.4	668	31.7	28.6	75.5	3.2	686	27.3	25.5	89.7	3.4	689	28.9	22.0	94.5	4.7
イベント	 <p>豚バラ焼肉とろる丼と しらす丼と豚汁 けんちん汁のセット セット 各800円(税込)</p>																								
B セット 740~990円	鶏ネギつけそば															酸辣湯麺とチャーハンセット					メンチカツ丼&ミニそば				
	854	37.8	16.0	144.0	7.9	953	34.5	47.5	103.4	3.1	776	32.7	25.5	109.9	5.5	930	33.8	30.6	133.3	4.5	878	24.5	28.7	130.2	5.9
C セット 680円	白身魚の揚げ浸し					鮭の南蛮漬け					豚バラ大根					四川麻婆豆腐					豚肉とネギの酢味噌和え				
	640	23.9	17.1	99.4	3.6	622	26.4	16.4	95.8	4.0	845	26.6	40.9	98.8	3.1	715	26.9	27.8	94.4	3.7	720	21.2	30.0	91.6	2.4
アラカルト 650円	和風明太子スパゲッティ					ベーコンとほうれん草の豆乳クリームパスタ					えびとホタテのトマトパスタ					スパゲティボロネーゼ					カルボナーラ				
	500	23.8	8.6	90.7	6.1	626	26.5	14.7	106.2	6.0	462	29.8	4.6	82.6	1.3	683	30.1	25.3	91.5	1.8	664	27.0	27.8	83.5	3.6
特製 ラーメン 650円	柚子塩ラーメン					サンラータン麺					ちゃんぽん風ラーメン					五目あんかけラーメン					味噌バタータンメン				
	450	19.0	8.6	75.1	7.0	519	22.8	13.6	77.4	5.4	547	24.2	16.8	75.5	5.4	510	26.7	9.2	81.1	4.0	579	22.0	18.3	82.1	7.2
ミニ丼 200円	豚塩カルビ丼					もやしビビンバ丼					ガーリックチャーハン					ツナピラフ					ソーセージチャーハン				
ディッシュ A 100円	ひじき煮(れんこん入り)					キャベツとツナの柚子風味和え					小松菜と挽肉の甘辛炒め					ブロッコリーのマヨ酢味噌					わかめと青菜の中華和え				
ディッシュ B 140円	かぼちゃコロケ					ジャーマンポテト					焼きビーフン					ハムマカロニサラダ					冷しゃぶ・和風ソース				
ディッシュ C 190円						エビの塩チャンプル										肉豆腐									
サラダ	単品サラダ 140円 / 特製サラダ 230円																								

*仕入の都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。ご了承ください。
*価格はすべて税込です。
*セットメニューの栄養価には小鉢は含まれていません。



株式会社魚国総本社は、
FOOD ACTION NIPPON
推進パートナーです。

株式会社 魚国総本社