


カフェテリア けやき 週間献立表

栄養表示

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分
kcal g g g g

	11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)	12/1(金)
A セット 610円	おろしハンバーグ 600 25.0 16.4 89.5 4.5	エビチリ 513 19.5 9.3 90.7 3.4	黒酢鶏 723 34.7 29.5 84.0 4.9	サバのカレーマヨ焼き/豚串カツ 658 29.2 21.4 93.0 3.2	ミックス定食 689 22.6 21.5 102.5 4.4
イベント	 <p>宮城・福島水産物応援フェア</p> <p>ホタテと野菜のバター醤油炒め</p> <p>900円 (税込)</p>				
B セット 720~990円	月見肉そば&ミニ天丼セット 765 32.9 16.9 123.1 3.8			かきたまうどん&ビビンバ丼 1,385 86.8 45.2 189.3 4.1	回鍋肉チャーハン 1,048 37.9 55.2 106.3 5.0
C セット 660円	豚肉とネギの酢味噌和え 719 21.2 30.0 91.2 2.4	豚バラ大根 844 26.5 40.9 98.4 3.1	エビのとろりん豆腐 585 21.7 16.5 91.5 2.6	四川麻婆豆腐 713 26.8 27.8 94.0 3.7	白身魚の揚げ浸し 638 23.8 17.1 99.0 3.6
アラカルト 630円	パスカトーレ 528 34.1 3.6 96.8 5.1	牛肉ときのこのおろしスパゲティ 512 20.1 19.7 70.5 2.7	和風明太子スパゲティ 499 23.4 8.5 90.7 6.1	ベーコンとほうれん草の豆乳クリームパスタ 625 26.1 14.6 106.1 6.0	エビとホタテのトマトパスタ 461 29.5 4.6 82.5 1.3
特製 ラーメン 630円	ワンタン麺 436 16.3 7.0 76.3 6.6	ネギ味噌チャーシュー麺 533 19.3 14.8 82.1 8.3	柚子塩ラーメン 450 19.0 8.6 75.1 7.0	サンラータン麺 519 22.8 13.6 77.4 5.4	ちゃんぽん風ラーメン 547 24.2 16.8 75.5 5.4
ミニ丼 180円	鶏五目御飯 180	もやしビビンバ丼 180	豚塩カルビ丼 180	エビピラフ 180	ガーリックチャーハン 180
ディッシュ A 90円	いんげんのペペロンチーノ	厚揚げひじき煮	キャベツおひたし	白菜のおかか和え	油揚げとこんにゃくの炒め
ディッシュ B 130円	大学芋	春巻き	カニクリーミーコロッケ	ささみと海藻のポン酢和え	
ディッシュ C 180円	甘辛鶏ごぼう	ミートボール酢豚風	イカの旨塩炒め	すき焼き豆腐	
サラダ			単品サラダ 130円 / 特製サラダ 210円		

*仕入の都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。ご了承ください。
*価格はすべて税込です。
*セットメニューの栄養価には小鉢は含まれていません。



株式会社魚国総本社は、
FOOD ACTION NIPPON
推進パートナーです。

株式会社 魚国総本社