

然の膳 宮城県庁店 日替わりメニュー

日付	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
	月	火	水	木	金
日替わりA定食					
メイン			豚バラ大根煮	八宝菜	かりかりチキンのしょうがだれ
ご飯150g・味噌汁・漬物込み エネルギー・塩分			エネルギー:557kcal 塩分:2.9g タンパク質:15.1g	エネルギー:553kcal 塩分:2.9g タンパク質:16.3g	エネルギー:608kcal 塩分:3.7g タンパク質:28.4g

日替わりB定食					
メイン			油淋鶏	牛肉と牛蒡のスキ煮	アジフライタルタル
ご飯150g・味噌汁・漬物込み エネルギー・塩分			エネルギー:663kcal 塩分:4.2g タンパク質:27.5g	エネルギー:592kcal 塩分:3.7g タンパク質:15.7g	エネルギー:670kcal 塩分:4.3g タンパク質:21.7g

小鉢メニュー	お好きな小鉢ひとつ、香のものひとつをお選びください				
--------	---------------------------	--	--	--	--