

／ コミュニケーションも学べる ／
PC基礎科

受講料無料
¥0

募集期間 **9/11 水** ▶ **10/11 金**

ポイント**1**

再就職をサポート

- 模擬面接
- 履歴書指導
- 就職支援員との個別面談



パソコンの基礎知識からビジネス現場に必要な文書作成・表計算の活用方法・プレゼンテーション力及びビジネスメール・インターネット利用方法等の基本的な知識と技能を習得する。
 また、採用時にもっとも重要視されるコミュニケーション能力の向上を目指す。

ポイント**2**

MOS合格率 93.3%

パソコンができると就職の選択肢が広がります

- MOS Word365 10,780円
- MOS Excel365 10,780円

ポイント**3**

コミュニケーション検定

コミュニケーション能力を高めて信頼される社会人になろう

合格率100%

- コミュニケーション検定初級 3,000円

まずは見学へ

随時受付(事前予約制)

JMTC佐沼教室

☎0220-

44-4285



※R5年度訓練生状況より

選考について

- 選考日時 **10/18[金] 午前10時**
 選考に関する説明を行いますので**9時50分**までお越しください。
 受験票は当日お渡しします。
 辞退される場合は ☎0225-22-1719 まで
- 選考会場 宮城県登米合同庁舎 201会議室(右図参照)
 〒987-0511 登米市迫町佐沼字西佐沼150-5
- 持ちもの ボールペン、110円切手(受験結果送付用)
- 合格発表 **10/25[金] 午前10時**

選考会場



訓練について

●訓練期間 **11/1[金]~令和7年1/31[金]**

●訓練場所 JMTC佐沼教室 登米市迫町佐沼字中江1-9-1

●訓練時間 9:00~15:50(1日6時限)

●募集定員 15人 応募者が少ない場合は中止することがあります

●経費 教材費12,000円程度 駐車場代3,000円/月 検定料

訓練対象者

ハローワークの受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる求職中の方

申込方法

お近くのハローワークの職業相談窓口で相談の上、お申込みください。入学願書に記入いただいた氏名・住所等の個人情報は面接選考以外には利用いたしません。なお、入学願書は返却いたしません。

科目		科目の内容	時間
学科	オリエンテーション	施設案内、諸注意、雇用保険手続きについて	6
	就職支援ガイダンス	履歴書、職務経歴書の作成、模擬面接の実施、就職相談指導、キャリアコンサルティング、ジョブ・カード	18
	働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	1
	社会人基礎能力養成	職業人意識、職業理解、自己分析、ビジネスマナー、コミュニケーション能力向上	11
	デジタルリテラシー	デジタルリテラシーとは、情報セキュリティとコンプライアンス、Web会議システム(Teams)生成AI	6
	コンピュータ基礎知識	ハードウェア、周辺機器の知識、環境設定、Windowsの基本	3
	ソフトウェア基礎知識	ソフトウェアの概要、画面構成、コマンドの知識	24
	接遇・コミュニケーション知識	聞く力、話す力、ビジネスマナー(電話対応、来客対応、名刺交換) アポイントメント・訪問・挨拶、資格試験対策	30
学科計			99
実技	Windows基本操作	マウス操作、キーボード入力、ファイル・フォルダの活用	3
	Word365	文章の作成管理文字・段落・セクションの挿入と書式設定、表やリストの作成管理、参考資料の作成管理、グラフィック要素の挿入と書式設定、文書の共同作業の管理、差込印刷、資格試験対策	78
	Excel365	ワークシートやブックの作成・管理、セルやセル範囲のデータの管理、テーブルの作成、数式や関数の適用、グラフ作成・管理、アプリ間のデータ連携、資格試験対策	78
	PowerPoint365	PowerPoint基本操作、スライド作成、アニメーション設定、スライドショー実行、企画書作成、企画書グループ発表	36
	総合実習	総合問題、社内文書、社外文書等定型文書作成	12
	インターネット・クラウド活用実習	インターネットの基本操作、注意点、クラウドサービスを活用したビジネスメール、ネチケット、スケジュール管理、ファイル共有	6
	実技計		
総訓練時間312時間(学科99時間 実技213時間)			



【PC基礎科】訓練実施日程表

11月							12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

※ □訓練実施日 ■休日 ■就職相談日