

MIYAGI

みやぎ県政だより

2021
11・12
月号



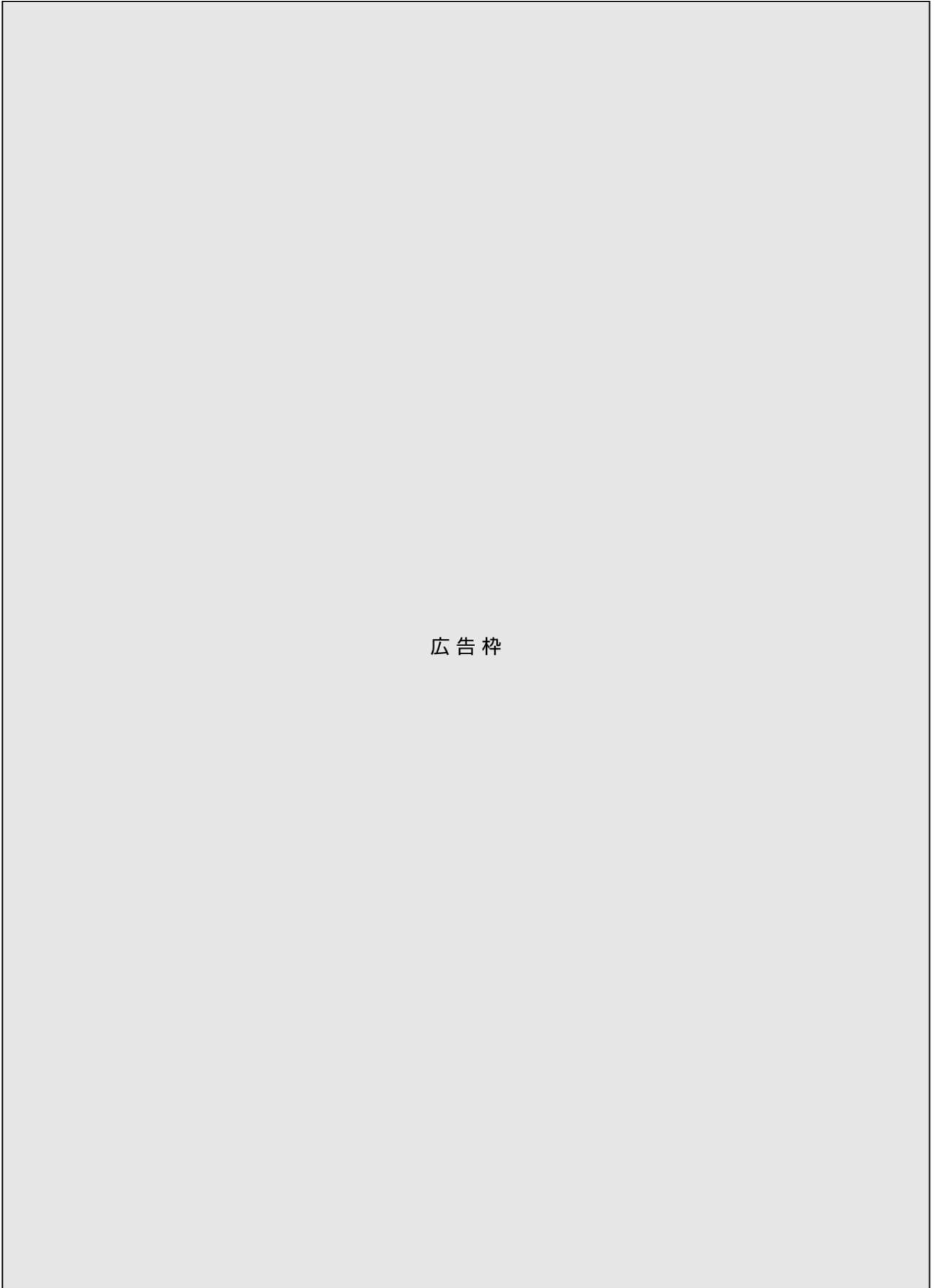
特集

水素ステーション大解剖!! INイワタニ水素ステーション仙台空港

石巻市／おしか御番所公園

宮城県への お問い合わせ

- 県庁内の担当部署が分からない場合は…電話案内番号【代表】☎022(211)2111 (平日 午前8時30分～午後5時45分)
- 消費生活トラブルに関するご相談は…県消費生活センター ☎022(261)5161 (平日 午前9時00分～午後5時00分)
(土・日 午前9時00分～午後4時00分)
- パスポートに関するお問い合わせは…県パスポートセンター ☎022(211)2278 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



広告枠



再生紙使用



この号に掲載した広告のお問い合わせ先:
〒980-0801 仙台市青葉区中央1-1-1
UD FONT ホール ☎092(716)1401

みやぎ県政だより 11月・12月号
Miyagi Prefecture News
発行◆宮城県総務部広報課



新聞(県からのお知らせ)
河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載
11月7日(日)・12月5日(日)に掲載予定

ラジオ(県からのお知らせ)
●TBCラジオ / (金)午後2時50分～(土)午前11時50分～
●エフエム仙台 / (月～金)午前10時35分～
各コミュニティエフエム



視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる県政だよりをお届けしています。
宮城県視覚障害者福祉協会
☎022(257)2022

ページ

新・宮城の将来ビジョンシリーズ
2 PROGRESS ~ともに創ろう、躍進する宮城の未来~
気仙沼地域エネルギー開発株式会社(気仙沼市)

4 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

特集1
6 水素ステーション大解剖!!
IN イワタニ水素ステーション仙台空港

特集2
10 体罰などによらない子育てのために
~みんなで育児を支える社会に~

県政ニュース
12 みやぎ環境税
みやぎの豊かな環境を守り、次の世代へ引き継いでいこう

県政ニュース
14 次世代に伝えつなげる食育の推進
~健やかに、宮城で生きる~

15 おいしいものがたくさん!
まんぷくみやぎ

16 7つの地域から虹メール

18 お出かけガイド

20 みやぎのふるさと通信(東松島市・多賀城市)

21 県立施設インフォメーション

22 県からのお知らせ

みやぎの人口(令和3年8月末現在)

住民基本台帳人口	2,272,961人	世帯数	1,024,275世帯
男	1,108,331人	※うち、外国人住民基本台帳人口は21,322人です。	
女	1,164,630人		

今号の表紙

秋は夕暮れ。
半島の先端から夕焼けを望む。

社鹿半島先端に位置する「おしか御番所公園」は、ぐるりと回れば半島の全景から金華山、網地島・田代島などの島々、そして仙台湾、太平洋の大海原と360度望める絶景スポット。
暮れゆく晩秋の空に、早いもので今年も終わりが近づいてきたと感じます。



仙台・宮城観光PRキャラクター むすび丸



地域通貨「リネリア」は市内約130店舗で使用可能



森森フェスタでは、毎年山の日に木工教室や森林フォーラムなどのイベントを開催



チェーンソー操作研修の様子
個々の山主への研修は、全国でも珍しい

森森フェスタでは、毎年山の日に木工教室や森林フォーラムなどのイベントを開催

チェーンソー操作研修の様子
個々の山主への研修は、全国でも珍しい

SDGsを意識していることは？
持続可能な事業の確立に向けて
この事業全体を通して、森林・海の豊かさを守るとともに、「地産地消エネルギー」の利用を推進し、住み続けられるまちづくりを目指しています。

地域との関わり合いは？
地域通貨「リネリア」で地域経済へ還元
燃料材購入の際に通常の2倍の価格で買い取り、その半分を市内で使用できる地域通貨「リネリア」で支払っています。地域の森林で生み出された木材が地域の通貨として循環する仕組みを構築し、地元商店の支援や、地域経済の活性化につなげています。



気仙沼地域エネルギー開発株式会社
代表取締役社長 高橋 正樹さん

木質バイオマス発電を普及させるためには、初期投資のコストダウン、運営のノウハウの改良や体系化が今後の課題で、官民一体で取り組みを進め、持続可能な事業として確立させる必要があります。事業の展開次第では地方創生、地域再生の大きな原動力となる可能性も大いに考えています。



2016年に整備された木質ガス化バイオマス熱電併給システム「リアスの森バイオマスパワープラント(BPP)」

「森は海の恋人」というように、豊かな森は、養分となって海に恵みをもたらします。そこで、森林の整備を行いながら、豊かな海づくりにつなげ、さらにはエネルギーを創出しよう」と木質ガス化バイオマス熱電併給事業」を

新ビジョンでは、「政策を推進する4本の柱」+「復興の柱」を掲げています。今回は4本目の柱「県土づくり」から、木質バイオマスエネルギーの開発を通して、森林環境の保全や地域経済の活性化を目指す気仙沼地域エネルギー開発株式会社の高橋正樹代表取締役社長にお話を伺いました。

木質バイオマス発電を普及させるためには、初期投資のコストダウン、運営のノウハウの改良や体系化が今後の課題で、官民一体で取り組みを進め、持続可能な事業として確立させる必要があります。事業の展開次第では地方創生、地域再生の大きな原動力となる可能性も大いに考えています。

SDGsを意識していることは？
持続可能な事業の確立に向けて
この事業全体を通して、森林・海の豊かさを守るとともに、「地産地消エネルギー」の利用を推進し、住み続けられるまちづくりを目指しています。



日本初の設備導入にも精力的に挑戦し続ける社員の皆さん



搬入された木質チップ。湿気を多く含んでいるため、乾燥させてから燃料材として使用する

第4回

地産地消エネルギーで 持続可能なまちづくり

気仙沼地域エネルギー開発株式会社(気仙沼市)

令和3年度から今後10年間の県政運営の基本指針となる「新・宮城の将来ビジョン」(以下「新ビジョン」)がスタートしました。
本シリーズでは、新ビジョンの理念である「富県躍進」を目指し、政策を推進するための重要な視点である「人づくり」「地域づくり」「イノベーション」「SDGsの推進」に焦点を当て、県内の企業・団体などを紹介します。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

国・県および市町村は関係機関との連携を図りながら、新型コロナワクチンの接種を進めています。
接種の予約方法や会場などの詳細については、お住まいの市町村からの通知や広報などをご確認ください。

ワクチンに関するよくある質問

新型コロナワクチンの効果はありますか？

接種が開始されているワクチンは、2回の接種によって、約70～95%の有効性で発熱や咳などの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。

ファイザー社製ワクチン ……約95%
武田/モデルナ社製ワクチン …約94%
アストラゼネカ社製ワクチン …約70%

新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

(受付時間：午前8時45分から午後5時15分まで)
☎050(3615)6941
(聴覚や言語に障害がある方専用連絡先)
FAX 022(200)2932
✉ m-side-reaction@medi-staffsup.com

健康被害が起きた場合の補償は？

健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が予防接種を受けたことによるものであると厚生労働省が認定したときは、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられます。申請に必要な手続きについては、居住する市町村にご相談ください。

新型コロナウイルス感染後にワクチンを接種することはできますか？

新型コロナウイルスに感染した人も、治癒後に新型コロナワクチンを接種することができます。
ただし、重症者への特殊な治療や、抗体カクテル療法などを行った後は、接種まで一定の期間をおく必要がある場合もありますので、主治医へご相談ください。

新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンの接種間隔は？

新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

ワクチン接種による副反応は？

主な副反応として、注射した部位の痛み・疲労・頭痛(発現割合50%以上)・関節痛・寒気・発熱(発現割合10～50%)などがあります。これらの症状は、1回目よりも2回目の方が発現頻度が高くなるといわれています。

また、まれに起こる重大な副反応として、アナフィラキシーなどがあります。

接種後に気になる症状があった場合は？

接種後に気になる症状を認めた場合、まずは接種医またはかかりつけ医など身近な医療機関にご相談ください。

また、ワクチン接種後の軽度の痛みや発熱は、市販の解熱鎮痛剤で様子を見ていただくことも考えられますが、病気療養中や、薬などによりアレルギー症状や喘息を起こしたことがあるなど、気になることがある場合には、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

なお、副反応などの健康相談を、右上の宮城県のコールセンターでも受け付けています。

お願い

新型コロナワクチン接種に関する差別の防止

体質や持病などの理由で新型コロナワクチンを接種できない人もいます。

また、接種を受けることは強制ではなく、発症予防効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けていただくことになります。

接種していない人に対して、接種の強制や差別、いじめ、職場や学校などにおける不利益な取り扱いを行うことのないよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

当日の服装

肩に近い筋肉へ注射しますので、当日は肩を出しやすい服装でお越しください。

新型コロナワクチンに関する国の相談窓口

<厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター>
☎(0120)761770(フリーダイヤル) 受付時間：午前9時～午後9時

新型コロナワクチンに関する国のホームページはこちら



新型コロナワクチン接種に関して、市町村などの公的機関が電話で金銭や個人情報などを要求することは絶対にありませんので、詐欺にご注意ください。

☎ 疾病・感染症対策課 ☎022(211)2632 《ワクチン接種に関すること》ワクチン接種対応チーム ☎022(211)2806

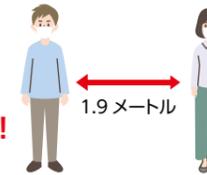
新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に注意!!

新型コロナウイルス感染症については、ワクチン接種も進んでいるところですが、変異株の影響もあり、感染者数の増加が懸念されるため、感染症対策に一層の注意が必要となります。
例年、冬期(11月下旬～)は、季節性インフルエンザが流行す

る季節でもあり、新型コロナウイルスとの同時流行の危険性があります。臨床的には両者を鑑別することが非常に困難だといわれていることから、感染拡大防止のためにも、少しでも体調などに異変を感じた場合には、早期の受診・検査が大切です。

一人一人の行動が
感染症拡大防止に
つながります

他の人と
十分な
距離を取る!



会話をするときは
不織布マスクを
つけましょう



5分間の会話は1回の咳と同じ

窓やドアを開け
こまめに
換気を!



速やかに
ワクチン
接種を!



感染拡大時には
普段会わない人と
会うのは避けよう!



体調不良の際は、人との接触を控え、まずはお電話を

発熱などの症状がある方はかかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談してください

診療・検査ができる場合

指定された時間に受診

診療・検査ができない場合

他の診療・検査医療機関を紹介 または、受診・相談センター(コールセンター)をご案内

かかりつけ医などがいない方や相談先がわからない方は受診・相談センター(コールセンター)にお電話ください

受診・相談センター(コールセンター)

☎022(398)9211

24時間

聴覚や言語に障害のある方専用連絡先

FAX 022(200)2965(24時間対応)

✉ sodan-corona@medi-staffsup.com

(午前8時30分～午後5時15分)

※障害のある方のための連絡先です。必要な方の問い合わせが適切に届くよう、対象外の方は左記コールセンターへお問い合わせください。

受診前には必ずお電話を

発熱、倦怠感などの
体調不良の場合

かかりつけ医がいない、
近くの医療機関がわからない



電話

かかりつけ医など
診療・検査ができる場合
(診療・検査医療機関)
診療・検査ができない場合

診療

紹介

紹介

受診・相談センター
(コールセンター)

診療・検査ができる医療機関
(診療・検査医療機関)

電話

電話



水素ステーション 大解剖!!

IN イワタニ水素ステーション仙台空港

ステーションの仕組み

START!!



圧縮水素トレーラー



カードル



水素は、気体(圧縮水素)や液体(液化水素)の状態ですテーションに運ばれます。

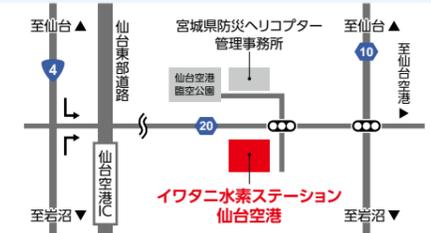
「イワタニ水素ステーション仙台空港」では、福島県浪江町にある「福島水素エネルギー研究フィールド(FH2R)」で太陽光発電により製造されたクリーンな圧縮水素を専用トレーラーで運搬し、使用しています。

このほか、施設内で水素を製造するステーションや、水素供給設備をトレーラーに積載した移動式のステーションがあります。

利用時に二酸化炭素を排出しないことから、究極のクリーンエネルギーと言われる「水素」。2050年カーボンニュートラル実現の「キーテクノロジー」としても注目を集めています。私たちの生活に身近なところでは、燃料電池自動車(FCV)や燃料電池(FC)バスの燃料として使われています。

県内では、FCVやFCバスに水素を補給する水素ステーションの2基目となる「イワタニ水素ステーション仙台空港(岩沼市)」が今年8月にオープンしました。

※県内1基目は「イワタニ水素ステーション宮城仙台(仙台市宮城野区)」



写真は、トヨタのFCV「MIRAI」。1回の充填(約5.6kg)で約750～850kmの走行が可能です。(FCVの詳細な仕組みは8ページをご覧ください)

GOAL!!

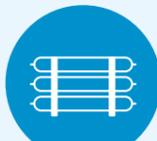


燃料電池自動車(FCV)

パッケージ内



圧縮機(高圧化)



蓄圧器(一時貯蔵)

運び込まれた水素は、ステーションの心臓部ともいえる圧縮機によって、800気圧程度まで昇圧されます。

圧縮された水素は、頑丈な容器でできた蓄圧器に一時的に貯蔵されます。



プレクーラー(冷却)

貯蔵された水素は、FCVに充填される前に、プレクーラーにより-40℃まで冷却されます。

水素を急速に充填すると、車内のタンク内温度が上昇するため、あらかじめ水素を十分に冷やします。



水素ディスペンサー

FCV1台当たり3分で水素の補給(約5kg)が可能!

FCVなどへ高圧水素を充填する装置が水素ディスペンサーです。充填のためのノズルや操作盤がついており、安全に水素が充填できるように流量や温度を監視・制御しています。

見た目は一般のガソリンスタンドのものと似ていますが、ノズルの形状がまったく違います。ノズルは車側の受け口にしっかりかみ合うと、充填が終わり減圧するまで外れない仕組みになっており、安全に水素を充填することができます。



イベントのお知らせ
EVENT INFORMATION

宮城県 × イオンモール名取 「水素エネルギーウィークエンド」

ラジコンやクイズで楽しみながら水素エネルギーを体感できるイベント
「水素エネルギーウィークエンド」を開催します。

11月14日(日)

午前10時～午後4時
イオンモール名取
交通プラザ(タクシー・バス乗り場)

1 水素で動かそう! 水素ラジコン

FCVのラジコンを操作して、楽しみながら水素エネルギーを体感しよう。

2 ノベルティをゲットしよう! 水素エネルギークイズ

水素エネルギーのことが学べるクイズ(対象:小学生)です。
参加者にはノベルティをプレゼント。

3 水素で走る! FCV・FCバス展示

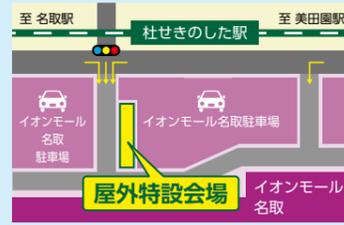
県公用車として活躍するFCVや、
普段は県内を路線運行しているFCバスを特別展示します。

4 アウトドアでも使える! 外部給電デモンストレーション

FCVから電気を取り出して家電を動かすデモンストレーションです。

5 乗って体感! FCV試乗会

最新のFCV(トヨタMIRAI)を実際に運転して、
乗り心地や静粛性を体感できます。



社せきのした駅付近交差点から駐車場に入っ
てすぐ左側のタクシー乗り場・バス乗り場スペース
(交通プラザ)が、屋外特設会場となります。



水素ラジコン(イメージ)



FCバス(宮城交通株式会社)

△内容は変更または中止になる可能性があります。
お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。



FCVレンタカーで快適なドライブを

再生可能エネルギー室
022(211)2683



催中!
(株)トヨタレンタリース宮城仙台空港店
0223(22)0100
利用料金 / 6時間5000円から
(法人・団体向けに1カ月プランあり)
今なら「イワタニ水素ステーション
仙台空港」で水素を充填するとプレ
ゼントがもらえるキャンペーンを開
催中!

FCVのレンタカーもあります!
実際にFCVで長距離を運転してみたい方には、レンタカーがお勧めです。静かで乗り心地が良いのでドライブにも最適。ご自身の運転で、水素エネルギーを体感してみてください。

県は、環境負荷の低減や災害対応力の強化などが期待できる水素エネルギーの活用を進めており、燃料電池自動車(FCV)の導入や水素ステーションの整備を支援するとともに、水素エネルギーの普及啓発に取り組んでいます。
ここでは、水素で走るFCVの魅力について紹介します。

燃料電池自動車(FCV)は、どうして水素で動くの?

燃料電池は、水素と酸素を反応させて電気を作り出すシステムです。燃料電池自動車(FCV: Fuel Cell Vehicle)には、その名の通り燃料電池が搭載されています。
水素ステーションで充填された水素は、車の中にあるタンクに貯められ、空気中の酸素との化学反応により発電します。このとき二酸化炭素は発生せず、排出されるのは水だけです。
発生した電気でモーターを回して走行するのは電気自動車と同じ仕組みで、FCVは電動車の一種ですが、燃料の充填時間は電気自動車に比べて短く、3分程度とガソリン車並みの大きなメリットです。

FCVは電源としても使える!
FCVは、車から電力を取り出して使うことができ、外部給電器を接続すれば、一度に大容量の電力を使うことができます。災害時の非常用電源にもなることから、市町村の公用車として導入されるケースも増えてきました。
県内では、名取市・岩沼市・利府町がFCVを導入しています。利府町では、町の防災訓練で展示するなど、住民への周知を図っています。
県では、県庁と大河原地方振興事務所に貸出用のFCVを用意し、市町村や団体などに無料で貸し出しています。イベント会場内での展示や試乗にもご利用いただけます。

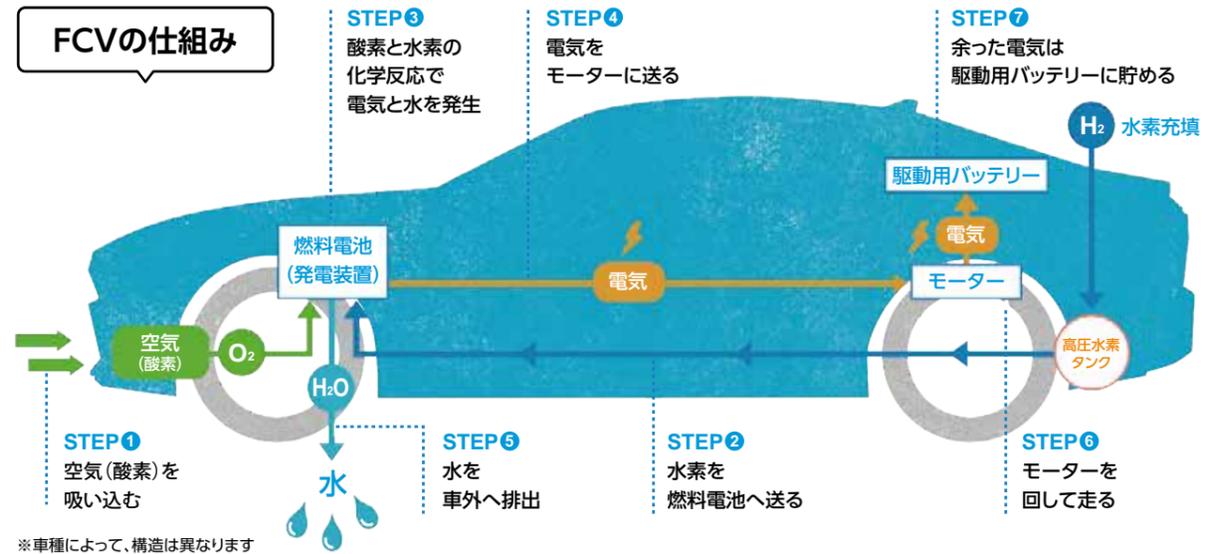


イベント会場内に展示できます(写真はエコチャレンジフェスタinユアスタ仙台2019)

県は公用車としてFCVを計7台導入し、環境負荷の低減のほか、災害時の活用を目指しています



購入補助制度はあるの?
県は、FCVの導入を促進するため、FCVの購入費用の一部を助成しています。国の補助金も併用可能です。



体罰などによらない子育てのために



子どもへの体罰は法律で禁止されています

令和元年6月に児童福祉法等改正法が成立し、親権者などは、児童のしつけの際に、体罰などを加えてはならないことが法定化され、令和2年4月から施行されています。

なぜ体罰などはいけないのか

体罰などによる悪循環

子どもが思ったとおりに行動してくれず、イライラしたときに、「子どものしつけのためだから仕方ない」として、たいたり、怒鳴るなどの体罰などを行っていますか。
子どもは体罰などをされると、大人への恐怖心から一時的に言うことを聞くかもしれませんが、それは自分で考え行動した姿ではありません。
このようなやりとりは根本的な解決にならず、むしろ自分も周りの人に対して

同じように振る舞ってしまい、子どももが認識するきっかけにもなります。

体罰などが子どもに与える影響
体罰などが子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、このような行為が繰り返されると、その体験がトラウマなど(心的外傷)となつて、心身にダメージを引き起こし、その後の子どもの成長・発達に悪影響を与えます。

また、子どもが保護者に恐怖心などを抱くと、信頼関係が築きにくくなり、悩みを相談したり、心配事を打ち明けられなくなり。

安心できる場であるはずの家庭が、自分の居場所であると感じられなくなり、対人関係のトラブルや非行、犯罪被害など、別の大きな問題に発展してしまつ可能性があります。



体罰以外の子どもへの心を傷つける行為

体罰は身体的な虐待につながり、さらにはエスカレートする可能性があります。が、その他の著しく監護を怠ることや、子どもの前での配偶者への暴力などについても虐待として禁止されています。

また、怒鳴りつけたり、子どもの心を傷つける暴言なども子どもの健やかな成長・発達に悪影響を与える可能性があります。

「児童虐待かも…」と思ったらすぐにお電話ください

虐待を発見したとき、または虐待が疑われるときは、お住まいの市町村または児童相談所の児童虐待対応ダイヤル「189(いち・はやく)」に連絡してください(お住まいの地域の児童相談所につながります)。

通報した方の情報は一切公表されません。

また通報した内容が間違っていたとしても、責任を問われることはありません。

通話料無料
児童相談所
虐待対応ダイヤル
189

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは

- 身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど
- 性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト
乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になつても病院に連れていかないなど
- 心理的虐待
言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴言や暴力をふるう(DV)など

「児童虐待防止推進企業・団体」を募集しています

11月は「児童虐待防止推進月間」です。県は、児童虐待防止の取り組みに賛同し、県と連携して児童虐待防止の広報・啓発活動を行っていただける企業・団体を募集しています。
ご賛同いただいた企業・団体には、啓発用のポスター・リーフレットなどをお送りします。

子ども・家庭支援課
022(211)2531



安心感や信頼感、温かな関係で心地よい親子関係を

ストレス解消のための工夫をしましょう

- 否定的な感情が生じたときは、子どものことが原因なのか、自分の体調の悪さや忙しさが原因なのか振り返ってみましょう。
- 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着かせ、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたりたりして気分転換をしましょう。



市町村の子育て相談窓口などに相談しましょう

- いろいろな工夫をしてもうまくいかないときは、周囲の力を借りると解決することもあります。困ったことがあれば、お住まいの市町村の子育て相談窓口などに相談しましょう。一歩踏み出すことで、まだ気付いていない支援やサービスを受けられたり、それにより疲れやイライラが軽減したりするかもしれません。



子育て中の方のサポートをしていきましょう

- 子育て中の保護者に接する方は、子育て中の保護者が孤立しないようにサポートしていくことが大切です。保護者だけで抱え込まないように、声かけや支援を行い、市町村や児童相談所などと連携をして、社会全体で支えていきましょう。



LINEで相談してみませんか

～ せんだいみやぎ子ども・子育て相談 ～

「面談では相談しにくい」「友だちや家族には相談できない」など、子育て・家庭・親子関係などの悩みを持つ方が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しています。相談は無料です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



対象	県内にお住まいの子どもおよびその保護者など
相談受付期間・時間	令和4年3月31日まで(12月29日～1月3日の年末年始を除く) 毎週月～土曜日 午前9時～午後8時
登録方法	下記のQRコードをLINEアプリで読み取って、「せんだいみやぎ子ども・子育て相談」を友だち追加し、ご相談ください。

匿名での相談もできます。相談の秘密は守りますので、安心してご相談ください。ただし、子どもの身体や命に危険があると判断したときは、子どもの安全を確保するため、相談内容などを関係機関と共有し、対応させていただきます。また、相談内容により、専門的な支援機関をご案内させていただくことがあります。

【仙台市にお住まいの方】仙台市子供家庭支援課… ☎022(214)8180
【仙台市外にお住まいの方】県子ども・家庭支援課… ☎022(211)2531



みやぎ環境税

みやぎの豊かな環境を守り、次の世代へ引き継いでいこう

～ 令和2年度事業とその成果を紹介します ～

宮城の豊かな環境を適切に保全し、次の世代へ引き継いでいくために、平成23年4月から「みやぎ環境税」を導入し、さまざまな事業に取り組んでいます。

喫緊の環境課題の解決に向けて策定した「新みやぎグリーン戦略プラン」に基づく以下の4つの視点のもと、令和2年度は50事業を実施しました。

そのほか、市町村向け事業「みやぎ環境交付金事業」を実施しました。



視点1 低炭素社会の推進 16事業 / 6億5625万円

事業者や家庭での積極的な二酸化炭素の削減に向けた取り組みを推進しました。

- 主な事業**
- スマートエネルギー住宅普及促進事業 / 2億8697万円
住宅への太陽光発電システムなどの設備導入や住宅の省エネルギー改修工事を行う県民の方に対する補助
 - 省エネルギー・コスト削減実践支援事業 / 1億5176万円
省エネルギー設備(高効率のボイラ、空調機、LED照明など)を導入する事業者に対する補助



導入された高効率ボイラ

視点2 森林の保全・機能強化 12事業 / 6億4284万円

二酸化炭素の吸収機能など多面的機能を持つ森林や里山の管理・保全と森林資源活用に向けた取り組みを推進しました。

- 主な事業**
- 温暖化防止間伐推進事業 / 1億5006万円
間伐や森林作業道の整備に対する補助
 - 県産材利用エコ住宅普及促進事業 / 2億6257万円
優良みやぎ材などの県産材を一定以上使用した新築一戸建て木造住宅の建築主に対する補助



間伐作業

視点3 生物多様性・自然環境の保全 16事業 / 8890万円

生物多様性を育む豊かな自然環境の保全・再生に向けた取り組みを推進しました。

- 主な事業**
- 野生鳥獣適正保護管理事業 / 1628万円
生息域拡大が著しい野生鳥獣(ニホンジカ・イノシシ)の捕獲による適正な管理
 - 伊豆沼・内沼よみがえり在来生物プロジェクト事業 / 1988万円
在来生物を復活・増殖させるための環境改善や外来生物の駆除



住宅地に出没したニホンジカ

視点4 環境共生型社会構築のための人材の充実 6事業 / 1121万円

自主的・継続的に環境に優しい行動を実践する人材の育成や環境教育を一層充実させる取り組みを推進しました。

- 主な事業**
- 児童・生徒のための環境教育推進事業 / 123万円
県内の児童・生徒を対象にNPOなどと協働して行う環境教育に関する出前講座
 - ルルブル・エコチャレンジ事業 / 192万円
幼児～小学校低学年を対象に、基本的な生活習慣の実践とエコ活動(夜間の電力不使用)を推進



こども環境教育出前講座

温暖化対策の成果について

6929世帯分の二酸化炭素を削減しました

家庭用の太陽光発電システムやエネファーム(燃料電池)の導入、既存住宅の断熱改修、事業者用の再生可能エネルギー設備(太陽光発電等)の導入などを支援した省エネ効果と、森林整備による吸収効果により、約2万7516トンの二酸化炭素を削減しました。これは平均的な家庭換算で大郷町・大衡村・色麻町の合計世帯数の排出量とほぼ同じです。

森林を整備し、森の働きを高めました

二酸化炭素の吸収機能向上や、降雨などによる山崩れや土壌の流出を防止するため、545畝の間伐や55畝の造林などの森林整備を推進しました。



間伐された森林

温暖化対策以外の成果について

地域の生態系への影響や農林業被害を防ぐため、増えすぎたニホンジカやイノシシを3805頭捕獲しました。また、県内44の小学校で環境に関する出前講座を実施しました。

みやぎ環境交付金事業 (市町村提案型事業)

「みやぎ環境税」を活用し「みやぎ環境交付金」として各市町村へ交付し、地域で実施する環境課題の解決に向けた取り組みを支援しています。今回は令和2年度に実施された市町村事業のうち、2事業を紹介します。

大崎市「大崎耕土」の生物文化多様性普及啓発事業

平成29年度に世界農業遺産に認定された大崎耕土の普及啓発を行う事業を実施しました。

この事業は、「大崎耕土」自体を博物館(ミュージアム)とし、現場(フィールド)そのものが展示品であるという、「フィールドミュージアム」構想のもとに実施されています。屋敷林「居久根」やため池などの現場に説明看板を設置し、掲載の二次元コードから説明動画をその場で見られる仕組みを整備しました。



世界農業遺産「大崎耕土」ウェブページはこちら



仙台市「公共施設低炭素化検討事業

発電の際に発生する二酸化炭素も地球

温暖化の原因の一つですが、エアコン稼働に用いる電力も例外ではありません。仙台市では市立学校に設置しているエアコンの運用を効率的に行うため、市立小学校の3教室を試験的に断熱改修し、使用電力に関する効果を調査しました。天井・壁などの断熱、二重窓や部屋の外側の遮熱ブラインド設置など、より効果的な断熱仕様を実証・検討し、省エネ化を図ります。

この結果は、市立学校の省エネルギーに活かされる予定です。



既存窓への内窓追加



仙台市ホームページはこちら

「みやぎゼロカーボンチャレンジ2050」ポータルサイトを開設しました

県は、「みやぎゼロカーボンチャレンジ2050」という新たなキャッチフレーズのもと、脱炭素化社会の実現を目指しています。今回、県の地球温暖化対策に関する



ポータルサイトはこちら



令和2年度の収支と環境創造基金の残高

	金額(円)
令和元年度末の残高①	8億6004万
令和2年度収入(税収・運用など)②	17億4875万
令和2年度支出③	17億1686万
令和2年度末の残高①+(②-③)	※8億9192万

※1万円未満を切り上げているため、合計が一致していません

キャンペーン情報やSNSなどを集約発信するポータルサイトを開設しましたのでぜひご覧ください！

基金の残高について

みやぎ環境税は、課税目的に沿った事業のみ使用し、その使い道を明らかにするため、「環境創造基金」に積み立てて管理しています。(左表参照) 基金の残高は、令和3年度以降の事業に引き続き活用していきます。

問い合わせ先

みやぎ環境税に関するお問い合わせ先

環境政策課

022(211)2661

みやぎ環境税の仕組みに関するお問い合わせ先

税務課

022(211)2323



宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。今号も自慢の食材をご紹介します。

春菊は栄養価の高い緑黄色野菜です。体内でビタミンAに変わるカロテンの含有量はホウレンソウや小松菜を上回り、体の抵抗力を高める効果が期待されることから食べる風邪薬ともいわれます。カロテンは油に溶けやすいため、ごま油やオリーブオイルと一緒に取ると効率的に摂取できます。

食べる風邪薬?!

冬から春先にかけて、鍋物を中心に豊かな風味と彩りを加える春菊。宮城県では巨理地区で栽培が盛んです。1年を通して出荷されていますが、旬を迎える冬の春菊は茎が柔らかく、爽やかな香りがいっそう強くなり、食欲を誘います。

豊かな香りが食欲を誘う旬の春菊



ミネラル豊富な健康野菜 春菊

選び方・保存方法
葉先がピンとしてみずみずしく、茎の切り口が新しいものを選びましょう。保存する場合は、湿らせた新聞紙やキッチンペーパーで包んでビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に立てて入れます。

春菊と豆腐の黒ごまサラダ

レシピ提供: 株式会社 Mizkan(ミツカン)

- 材料(2人分)
- すりごま(黒) …… 大さじ1と1/2
 - 春菊 …… 1/2束
 - 絹ごし豆腐 …… 1/2丁
 - ミツカン味噌 …… 大さじ2
 - ごま油 …… 大さじ2

作り方

- 春菊は葉だけをつまむ。絹ごし豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ①を器に盛り合わせ、すりごま(黒)をふりかけ、味噌、ごま油を回しかける。



1人分/97kcal 食塩相当量1.5g

県内のワイナリー

- ◆秋保ワイナリー
〈仙台市太白区 ☎022-226-7475〉
秋保の気候風土を活かしたブドウ栽培を行い、併設の店舗では食材とのマリッジを楽しむ。
- ◆山元ワイナリー
〈山元町 ☎0223-37-4356〉
山元町の「山元いちご農園」のイチゴを100%使用したワインは、無着色・無香料で甘さ控えめの爽やかな飲み口。
- ◆了美vineyard&winery
〈黒川郡大和町 ☎022-725-2106〉
自然豊かな七つ森を望む県内最大級のワイナリー。2020年にはレストランおよび宿泊施設もオープン。
- ◆Fattoria AL FIORE
〈川崎町 ☎0224-87-6896〉
野生酵母で醸されるワインは、添加物を一切使わず軽やかな飲み口が特徴。
- ◆南三陸ワイナリー
〈南三陸町 ☎0226-48-5519〉
海の見えるワイナリー。地域で生産される食材とのマリッジを目指したワインづくり。
- ◆大崎ワイナリー
〈大崎市 ☎0229-25-6048〉
自営農地より収穫した生食用ぶどうを使用し、フレッシュで手軽に飲めるワイン製造を目指す。

食産業振興課 ☎022(211)2813



水と土と風と太陽で大切に育てる宮城のワイン

宮城の食を最大限に生かす
各ワイナリーでは、ワインを通じた地域の活性化や食産業の振興に取り組んでいます。このうち、南三陸ワイナリーが目指すのは、自然と人をワインでつなぐこと。地域で生産されるカキ、銀ザケなどの食材とのマリッジや、地元漁師の協力によるワインの海中熟成、志津川湾の自然と食を体感するイベントなどを行っています。豊かな食の魅力を最大限に活かす、個性豊かな宮城のワインをぜひご賞味ください。



©宮城県・旭プロダクション

次世代に伝えつなげる 食育の推進



食育って何?!

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全で豊かな食生活を実践できる力を育むことです。

なぜ食育なの?!
「食」は、私たち一人一人にとって大変身近なテーマであるとともに、地域の産業・文化や、世界的な経済構造・資源環境間

「第4期宮城県食育推進プラン」がスタートしました

近年は、健康面の問題に加え、新型コロナウイルス感染症対策に応じた食事のとり方(黙食)やティファウト・デリバリーの活用などが求められるなど、食を取り巻く環境が大きく変化しています。こうした中で、生涯にわたり健康で豊かな生活を送るために、一人一人が自ら考え実践することに加え、家庭や保育所・幼稚園・学校、地域などが連携して「食育」に取り組むことが必要です。

題なども密接に関わっています。コロナウイルス感染症対策に応じた食事のとり方(黙食)やティファウト・デリバリーの活用などが求められるなど、食を取り巻く環境が大きく変化しています。こうした中で、生涯にわたり健康で豊かな生活を送るために、一人一人が自ら考え実践することに加え、家庭や保育所・幼稚園・学校、地域などが連携して「食育」に取り組むことが必要です。

食と健康の問題

- メタボリックシンドローム 該当者の増加
- 子ども・大人の肥満の増加
- 栄養の偏りや不規則な食事
- 高血圧・糖尿病などの生活習慣病の増加
- 高齢者の低栄養傾向
- 若い女性のやせ

食と社会の問題

- 食の安全や信頼にかかわる問題
- 外国からの食料輸入への依存
- 食品ロスの問題
- など…

ご存じですか? 宮城県民の健康課題

- メタボが多い 12年連続全国ワースト3位以内
- 食塩のとり過ぎ 男性は全国ワースト1位

厚生労働省「特定健診・保健指導の結果」[平成28年国民健康・栄養調査]

自然に健康になれる! 食環境整備

スーパー・コンビニエンスストア、食堂などで、栄養バランスや減塩に配慮した食事や食品が手軽に購入・利用できる環境づくりを進めています。

「ベジプラス100」・「塩eco」(しおエコ)

県民の健康課題を解決するため、「野菜!あと100g」、「減塩!あと3g」を目指す合言葉です。



小売店や食品企業などが協力し、野菜摂取や減塩を手助けする商品を集めた「ベジプラス棚」

どんなことに取り組むの?!
宮城県は、豊かな自然に囲まれ、海山・大地が育む食材に恵まれた「食材王国」であり、地域に根差した郷土料理や、優れた伝統的な食文化があります。これらを大切にしながら、食に関する健康課題やさまざまな問題を解決し、みやぎの食育を次世代に継承していくため、「第4期宮城県食育推進プラン」を策定し、次のような取り組みを行っています。

心強い食育推進の味方

市町村、学校、保育所などからの依頼により、「みやぎ食育コーディネーター」などを講師として紹介しています。



ご依頼の相談は、健康推進課までお問い合わせください



健康推進課 ☎022(211)2677



よく知ろう、食育のこと

毎年11月は「みやぎ食育推進月間」。収穫の秋を迎え、食材が豊富なこの時季に、行政や教育機関などを中心に、食に関する情報発信を強化しています。



県の各庁舎などにおけるパネル展

定期発行の「みやぎの食育通信」にはベジプラスお勧めレシピなどを掲載



大崎地域 [大崎市]

有備館秋季企画展「絵図から読み解く岩出山の城と町」

有備館は、江戸時代に岩出山伊達家によって開設された学問所です。現存する御改所と庭園などは、国の史跡および名勝に指定されています。今年には伊達政宗公が岩出山を本拠としてから430年の節目を迎えます。天正19年(1591年)、豊臣秀吉の奥羽再仕置に伴い、旧大崎領を担当した徳川家康から岩手沢城を引き渡された政宗は、ここを「岩出山城」と改め、新たな本拠とするため、城と町の本格的な整備に着手することとなりました。本企画展では、残されている絵図を分析し、始めに城の設計を行った徳川家康や政宗が



岩出山要害館下絵図 (大崎市教育委員会蔵)

関わった当時の城や町の様子を考察します。また、関連行事として当時の城や町がどのように残されているのか、実際に歩いてたどる企画も案内しています。

日 11月28日(日)まで 所 旧有備館および庭園
問 旧有備館 ☎0229(72)1344



気仙沼・本吉地域 [気仙沼市]

冬の風物詩「気嵐」

「気嵐」は、陸上の冷たい空気が海へゆっくり移動し、海から出ていた水蒸気が冷やされることで発生する現象で、気仙沼の冬の朝の風物詩となっています。海水温と大気の大気温差など、いくつかの条件が整ったときにしか見られませんが、気仙沼湾横断橋や気仙沼大島大橋をバックに、湾内を進む漁船と太陽の光を浴びた気嵐が



織りなす風景は、冬の寒さを忘れてしまうような絶景です。この時期だけの神秘的な風景に出会えたら感動間違いなしです。



問 一般社団法人
気仙沼観光コンベンション協会
☎0226(22)4560



虹メール 7つの地域から

石巻地域 [女川町]

スターダスト・ページェント「海ぼたる」



スターダスト・ページェント「海ぼたる」は、女川町の冬の風物詩として親しまれています。町内有志が1998年から始めたこのイルミネーションは、震災後も途切れることなく行われ、今年で24回目の開催となります。シンボルツリーを中心に約5万球ものLED電球が華やかに彩り、訪れる人の目を楽しませてくれます。

日 12月上旬~1月上旬
所 女川駅前広場
問 同制作委員会
☎0225(54)3131

登米地域 [登米市]

公式SNS「ほっとめーしょん」1周年



↑このアイコンが目印！

令和2年11月に公式SNS(ツイッターとInstagram)「ほっとめーしょん」を開設し、登米地域の魅力あふれるホットな情報をお届けしています。今の時期は、心も体も温まる「ほっと汁」や、登米産の完熟リンゴで作ったスイーツやパン、街を彩るイルミネーションなどを紹介しています。ぜひフォローをお願いします。

問 東部地方振興事務所
登米地域事務所地方振興部
☎0220(22)6123



栗原地域 [栗原市]

ワカサギ釣り in 花山湖



ドーム船

冬の醍醐味である「ワカサギ釣り」を、花山湖では暖かく快適なドーム船の中で楽しめます。ワカサギは群れに出会わないとなかなか釣れない魚ですが、ドーム船の場所が良く、昨年度は1日に何百匹も釣れたことも。この冬は花山湖へぜひどうぞ。

日 11月~3月(要予約)
問 花山漁業協同組合事務局
(道の駅路田里はなやま内)
☎0228(56)2265

仙台地域 [大和町]

七ツ森



七ツ森は、笹倉山、松倉山、撫倉山、大倉山、蜂倉山、逐倉山、鎌倉山の七峰の総称です。それぞれの山頂には薬師如来像が安置されています。七つの薬師如来を一日で詣でることを「七薬師掛け」と言い、踏破すると無病息災が叶うと伝えられています。秋には紅葉を楽しみながら登山することが出来ます。遊歩道もありますので、体力と相談しながらお楽しみください。

問 大和町商工観光課
☎022(345)1184

仙南地域 [全域]

みやぎ蔵王温泉郷



みやぎ蔵王山麓の温泉地にある伝説。カニとウナギの腕くらべの末、ウナギの尾は「遠刈田温泉」へ、胴は「我々温泉」へ、頭は「青根温泉」へ飛んでいったことから、それぞれ足腰・胃腸・頭に効くと伝わっています。また、里人が鎌の先で掘り当てたとされる「鎌先温泉」、源義経の家臣が発見したとされる「小原温泉」は、「傷に鎌先、目に小原」と言われ、親しまれてきました。多彩な泉質を持つ「みやぎ蔵王温泉郷」の名湯巡りはいかがでしょうか。

問 大河原地方振興事務所
☎0224(53)3182



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

凡例

日 日時、期間 人 定員、募集人数
所 場所、会場 費 費用、料金 問 問い合わせ

HP みやぎ県政だよりWEB版の「虹メール」ページにさらに詳しいページへのリンクがあります。
<http://www.pref.miyagi.jp/site/kenseidayori/>

みやぎ県政だより 検索

11月

みやぎ大菊花展柴田大会

日 10日(水)まで 所 船岡城址公園
問 柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123

ライドアラウンド in 多賀城 with セツ浜

日 30日(火)まで
所 多賀城市内およびセツ浜町内
問 多賀城市市長公室市民文化創造担当
☎022(368)1141

仙南(せんになん)スイーツ&カフェラリー

日 1月中旬まで 所 仙南地域全域
問 大河原地方振興事務所地方振興部
☎0224(53)3182

ハープ&ヨガ体験

日 6日(土) 所 東松島市/赤坂農園
☎090(6851)7383(渡辺)

弥治郎こけし村祭り

日 6日(土)・7日(日) 所 白石市/弥治郎こけし村
☎0224(26)3993

松島「五郎八姫物語」

日 7日(日)
所 天隣院、水主町民家、瑞巖寺参道
問 同実行委員会 ☎022(354)2340

OSAKI AREA スイーツ&クイズ スタンプラリー

日 10日(水)~1月31日(月) 所 大崎地域全域
問 北部地方振興事務所地方振興部
☎0229(91)0763

春蘭展

日 13日(土)・14日(日) 所 道の駅「村田」
問 (一財)村田町ふるさとリフレッシュセンター
☎0224(83)5505

山の成り立ち教室

日 14日(日) 所 大衡村/昭和万葉の森
問 昭和万葉の森管理事務所 ☎022(345)4623

くりでん乗車会

日 14日(日) 所 くりはら田園鉄道公園
問 くりはら田園鉄道公園くりでんミュージアム
☎0228(24)7961

瑞鳳殿紅葉めぐり

日 19日(金)~28日(日)
所 仙台市/瑞鳳殿、感仙殿、善応殿
問 (公財)瑞鳳殿 ☎022(262)6250

奏でるWaza展

日 26日(金)~28日(日) 所 道の駅「村田」
問 (一財)村田町ふるさとリフレッシュセンター
☎0224(83)5505

セツ浜の朝市「七の市」

日 28日(日)、12月26日(日)
所 花洲浜多目的広場
問 同開催実行委員会 ☎070(5099)7337

県南ご当地キャラクターを探せ!2021

日 30日(火)まで 所 仙南地域全域
問 大河原地方振興事務所地方振興部
☎0224(53)3182

お出かけガイド

秋鮭のうまみを存分に楽しむ郷土料理「はらこめし」。

巨理町内では10月から毎年恒例の

「はらこめしDEスタンプラリー」開催中です。

参加店で買い物や食事をしてスタンプを集め応募すると、

巨理町の地場産品詰め合わせなどが抽選で当たる

2度おいしいキャンペーンです。

レンタルサイクル「サブチャリ」



日 11月30日(火)まで
午前9時~午後4時
所 大和町/南川ダム資料館
問 大和町 ☎022(346)2442

七ツ森湖畔公園周辺で利用できるレンタサイクル「サブチャリ」の貸し出しをしています。七ツ森の紅葉を満喫しながらサイクリングをお楽しみください。

齋理の歳迎え



日 12月中旬~1月下旬
所 丸森町/蔵の郷土館
齋理屋敷
問 丸森町 ☎0224(72)6636

蔵の郷土館「齋理屋敷」で、通常はあまり展示していないお正月にちなんだ収蔵品の数々が並びます。

凡例 日 日時、期間 所 場所、会場 問 問い合わせ

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

日程・内容などについては変更される場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

問 観光情報発信センター(観光インフォメーションセンター)
☎022(211)2822

はらこめしDEスタンプラリー

日 11月30日(火)まで
所 巨理町内はらこめし提供店、
町内飲食店や地場産品取扱店
問 巨理町観光協会
☎0223(34)0513

第35回気仙沼市産業まつり



日 11月下旬
所 気仙沼市魚市場
問 気仙沼市役所産業部
産業戦略課
☎0226(22)6600

気仙沼市魚市場を会場に開催される地域最大の物産展。気仙沼市の地場産品を一堂に集めた展示即売のほか、地場産品などが当たる大抽選会も行われます。

豊里駅前冬の蛍通り



日 12月1日(水)~1月31日(月)
午後5時~9時
所 陸前豊里駅前
問 登米みなみ商工会
☎0220(55)2331

陸前豊里駅前や県道涌谷津山線の歩道約200mのイチョウ並木が約4万個の電球で彩られ、オレンジや白の光が蛍のように輝きます。

伊達なバス旅

実施期間
11月まで

仙台駅など発着の日帰り観光バスツアーを実施します。各ツアーの内容や申し込みは専用パンフレットや仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会ホームページをご覧ください。事前の申し込みが必要です。期間が11月までですので、お問い合わせ・お申し込みはお早めに!



問 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会 ☎022(211)2895

12月

石ノ森章太郎ふるさと記念館「光のページェント」

日 1日(水)~25日(土)
所 登米市/石ノ森章太郎ふるさと記念館
☎0220(35)1099

しばたファンタジーイルミネーション2021

日 3日(金)~30日(木)
所 船岡城址公園
問 柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123

クリスマスクラフトマルシェ2021

日 5日(日)
所 七ヶ浜国際村 ☎022(357)5931

蔵王町内スキー場 オープン

日 上旬~中旬
所 みやぎ蔵王えぼしリゾート
マウンテンフィールド宮城蔵王すみかわスノーパーク
☎えぼし:0224(34)4001
すみかわ:0224(87)2610

スターダスト・ページェント「海ほたる」

日 上旬~1月上旬 所 女川駅前広場
問 同制作委員会 ☎0225(54)3131

おおがわら桜イルミネーション

日 上旬~1月中旬
所 白石川右岸桜堤(尾形橋-末広橋間)
問 大河原町役場商工観光課 ☎0224(53)2659

野生動物入門Ⅲ

日 11日(土)
所 大衡村/昭和万葉の森
問 昭和万葉の森管理事務所 ☎022(345)4623

くりでん創業祭特別乗車会

日 11日(土)・12日(日)
所 くりはら田園鉄道公園
問 くりはら田園鉄道公園くりでんミュージアム
☎0228(24)7961

みやぎ蔵王白石スキー場開き

日 中旬 所 みやぎ蔵王白石スキー場
☎0224(24)8111

コダナリエ

日 中旬~1月中旬
所 山元町/小平農村公園
問 同実行委員会 ☎070(2020)5701

みやぎ蔵王の樹氷めぐり

日 中旬~3月中旬
所 山元町/マウンテンフィールド宮城蔵王すみかわスノーパーク
☎0224(87)2610

竹あかりイルミネーション

日 25日(土)まで ※火曜定休
所 東松島市/KIBOTCA(キボッチャ)
☎0225(25)7319

2021SENDAI光のページェント

日 未定
所 仙台市/定禅寺通 問 同実行委員会
☎022(261)6515

阿武隈ライン舟下り「こたつ舟」

日 未定 所 丸森町/観光交流センター
☎0224(72)2350

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

宮城県昭和万葉の森

山の成り立ち教室

昭和万葉の森からほど近い、船形山や七ツ森の山容を眺め、山の成り立ちを学びましょう。

自然の地形を生かした森の中を歩きながら特別講師に解説していただきます。

③11月14日(日)午前10時～正午

④10人 ⑤電話により下記へ



山の成り立ち教室の様子

〒981-3602 大衡村大衡字平林117番地

☎022(345)4623 FAX022(341)2834

午前9時～午後4時

(4月～10月は午後4時30分まで)

休館日/12月28日(火)～1月4日(火)



東京エレクトロンホール宮城

笑いの芸術「野村万作・萬斎 狂言公演」

600年の歴史を持つ日本の伝統芸能。人間国宝・野村万作と多彩に活躍する狂言師・野村萬斎親子による狂言公演です。

③12月17日(金)午後7時開演

④S席5100円 A席4100円 学生席1000円

【番組】解説、小舞「田植」、狂言「文相撲」「賞賛」

【出演】野村万作、野村萬斎、石田幸雄 ほか



野村万作師(左)、野村萬斎師(右)

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-7

☎022(225)8641

FAX022(223)8728



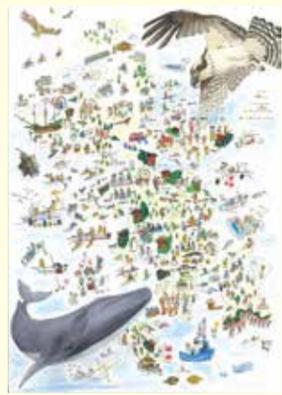
宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)

特別展「牡鹿半島・海と浜のトリビア10」

牡鹿半島の歴史、浜のくらしとなりわい、生きもの不思議、言葉の面白さなど、いろいろなテーマの“ちょっと人に教えたいような”10のトリビア(雑学・豆知識)を紹介します。親子で楽しめる展示となっておりますので、地域文化を再発見してみてください。

③11月29日(月)まで

④一般350円(高校生以下無料)



特別展「牡鹿半島・海と浜のトリビア10」

〒986-2135 石巻市渡波字大森30-2

☎0225(24)2210 FAX0225(97)3399

午前9時30分～午後4時30分

(最終入館は午後4時まで)

休館日/火曜(祝日を除く)、12月28日(火)～1月4日(火)



志津川自然の家

南三陸の香り・味

南三陸町志津川湾の自然の恵みを味わいませんか?カキやホヤの燻製作り、魚介類のさばき方などの体験を通して、豊かな自然と冬の味覚を満喫していただけます。



燻製づくりに挑戦!

③12月18日(土)、19日(日)1泊2日

④①一般・30人程度

⑤11月13日(土)(必着)まで

詳しくはホームページでご確認の上、Eメールまたは往復はがきで下記へ

⑥1人7000円程度

〒987-0781 南三陸町戸倉字坂本88-1

☎0226(46)9044 FAX0226(46)9045

✉szseinn@pref.miyagi.lg.jp

午前9時～午後5時

休館日/月曜、12月28日(火)～1月3日(月)



みやぎのふるさと通信 市町村紹介コーナー

県内の市町村からの情報をシリーズでお知らせします

東松島市



東松島市キャラクター イート&イ〜ナ



令和3年8月末現在

人口:39,417人

世帯数:16,401世帯

④東松島市総務課

秘書広報係

☎0225(82)1111(代表)

海と大地の恵みが豊かなまち

東松島市は、日本三景松島の一角「奥松島」や日本三大溪の一つ「嵯峨溪」を有し、四季折々の変化に富んだ美しく壮大な自然景観が最大の魅力です。

豊かな自然が育てるノリやカキに加え、米やネギ・キュウリ・イチゴ・モモなどの多彩な食材に恵まれています。

住み続けられ 持続・発展する東松島市

東日本大震災により甚大な被害を受けましたが、「復興のモデル都市」を目指してさまざまな取り組みを進め、平成30年6月に「SDGs未来都市」に選定されました。

また、全国的に有名なブルーインパルスが所属する航空自衛隊松島基地が所在し、昨年3月20日には、東京2020オリンピック聖火がギリシャから日本で最初に到着し



大高森からの景色



SDGs未来都市選定証授与式

ました。聖火到着を記念して「スポーツ健康都市」を宣言し、震災後に整備された大曲浜地区の矢本海浜緑地公園パークゴルフ場や野蒜地区の奥松島運動公園、宮戸地区の宮城オルレ奥松島コースなどが新たな運動拠点として賑わいを見せています。

多賀城市



多賀城市観光協会 キャラクター たがもん



令和3年8月末現在

人口:62,193人

世帯数:27,632世帯

④多賀城市総務部

地域コミュニティ課

☎022(368)1141(代表)

多賀城市が誕生したのは、1971年11月1日。今年で市制施行50周年を迎える本市は、過去から現在までの先人の歩みをたどり、未来への軌跡を感じられるようなSNS連続投稿などによるカウントダウン、パネル展、市民参加型の多彩なプログラムなどを実施し、多くの皆さんとともに盛り上げていきます。

多賀城創建1300年

2024年、悠久の時を経て、東北古代史の中心舞台となった「多賀城」が創建から1300年目の記念すべき年を迎えます。これを機に、東北の歴史を改めてたどり、新たな文化の創造を目指して、多くの人が集い、交流し、絆を深め、ともに豊かな未来をつくり出す原動力が生まれるよう、多種多様な文化プログラムを記念事業として展開していきます。

さらに、多賀城創建1300年



多賀城南門復元建設現場見学会の様子



多賀城南門復元イメージ

に向けて、多賀城南門の復元に着手し、記録映像の制作も進めているところです。今年6月および7月には、復元途中の今だからこそ「分かる」「見える」、多賀城南門復元建設現場見学会を開催し、多くの人に足を運んでいただきました。



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

宮城県新型コロナウイルス感染症対策サイトはこちら



各種相談窓口 ※10月8日時点の内容のため、変更になる場合があります

相談内容	担当課室等	電話番号	受付時間
受診・相談センター	コールセンター	022(398)9211 ※多言語対応可	24時間対応
	聴覚や言語に障害のある方専用	☎022(200)2965 ✉sodan-corona@medi-staffsup.com	8:30~17:15
生活費の貸し付け	お住まいの市町村社会福祉協議会	各市町村社会福祉協議会へお問い合わせください	
住居確保給付金(各市にお住まいの方)	市の自立相談支援窓口	各市の福祉事務所へお問い合わせください	
住居確保給付金(各町村にお住まいの方)	南部自立相談支援センター 仙南事務所	0224(51)8401	月~金 9:30~16:00*
	南部自立相談支援センター 宮城黒川事務所	022(290)9961	
	北部自立相談支援センター 北部事務所	0229(25)4517	
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)	北部自立相談支援センター 東部・気仙沼事務所	0225(25)7607	各市町村にお問い合わせください
	子ども・家庭支援課	022(211)2532	
労働相談 ※事業者等の方もこちら	宮城労働局 雇用環境・均等室	022(299)8844	月~金 8:30~17:15*
	仙台労働基準監督署	022(299)9075	
	ハローワーク仙台	022(299)8811	
	県労働委員会事務局審査調整課	022(214)1450	
中小企業勤労者向け生活応援緊急資金融資	東北労働金庫お客様サービスセンター 東北労働金庫各営業店	(0120)191962 各店舗へお問い合わせください	月~金 9:00~17:00*
差別や誹謗中傷等でお困りの方の人権相談	みやぎ新型コロナ人権相談ダイヤル	090(1552)1477	月~金 9:30~16:30*
こころの相談窓口	宮城県精神保健福祉センター(仙台市以外)	0229(23)0302	月~金 9:00~17:00*
	仙台市精神保健福祉総合センター(仙台市)	022(265)2229	月~金 10:00~16:00*
助産師による妊産婦電話相談	宮城県助産師会	090(1060)2232	月・水・金 13:00~19:00*
不審な電話・メールがあったときや詐欺が疑われるとき	宮城県消費生活センター	022(261)5161	月~金 9:00~17:00* 土・日 9:00~16:00*
	警察相談電話	#9110 022(266)9110(ダイヤル回線・一部IP電話)	24時間対応
外国籍の方からの生活相談(多言語で対応)	みやぎ外国人相談センター	022(275)9990	月~金 9:00~17:00*
寄附金の受け入れ(新型コロナウイルス感染症対策寄附金)	復興・危機管理総務課	022(211)3433	月~金 8:30~17:15*
雇用調整助成金	宮城労働局職業対策課	022(299)8063	月~金 10:00~17:00*
	管轄のハローワーク	各窓口へお問い合わせください	
	コールセンター	(0120)603999	9:00~21:00
正社員雇用奨励金	雇用対策課	022(211)2771	月~金 8:30~17:15*
宮城県雇用維持交付金(雇用調整助成金等の上乗せ助成。令和3年3月末までの休業対象)	雇用対策課	022(797)4026	月~金 8:30~17:15*
中小企業者に対する金融支援	商工金融課	022(211)2744	月~金 8:30~17:15*
障害福祉施設向け相談窓口	宮城県看護協会	080(1679)5164 ✉miyakan.syougai@miyagi-kango.or.jp	月~金 9:00~17:00
事業者向け経営や資金繰りに関する相談	中小企業支援室	022(211)2742	月~金 8:30~17:15*
中小企業向け専門家経営相談	公益財団法人みやぎ産業振興機構	022(225)6697	
農業経営相談	農業振興課	022(211)2837	
林業等経営相談	林業振興課	022(211)2912	
漁業経営相談	水産振興課	022(211)2935	
水産加工業フンストップ相談	23ページをご覧ください		

*祝日を除く

印のある問い合わせ先の所在地は、
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

緊急小口資金などの特例貸付の受付期間は11月末日まで

宮城県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯に対して、緊急小口資金などの特例貸付を実施しています。受付期間は11月末日までとなっておりますので、借入れをご希望される場合は、お早めに申し込みください。
● 新型コロナウイルスの影響を受け、休業などにより収入の減少があり、一時的な生計維持のために貸し付けを必要とする世帯や、生活が困窮し日常生活の維持が困難となっている世帯
● 11月30日(火)まで
● お住まいの市町村社会福祉協議会

水産加工業フンストップ相談

水産加工業に関する相談に一元的に対応する相談窓口を設置しています。事業者の皆さんからの相談に対し、関係部署と連携し、内容に応じて各種補助事業などの情報をご案内します。
● 水産振興課
☎022(211)2931
☎022(211)2939
✉suisshr@pref.miyagi.jp

災害に関するお知らせ

沿岸部で求職者を雇用する中小企業事業主への助成金

● 県内の沿岸部に所在する事業所のうち、①被災求職者を雇い入れた中小企業事業主、②住宅支援(住宅借上げ・住宅手当)を導入などした後で求職者を雇い入れた中小企業事業主
〔助成金額〕①労働者1人当たり3年間で最大120万円、②住宅支援に要した費用の一部
● ①12月10日(金)~令和4年1月18日(火)、②令和4年1月28日(金)まで
※申請には一定の要件があります。詳しくはホームページをご覧ください。
● 雇用対策課
☎022(797)4661

中小企業者向け事業復旧支援補助金

東日本大震災・令和3年福島県沖地震により大きな被害を受けた中小企業者の施設(工場、観光施設、店舗など)および設備の復旧費用を補助します。
● 施設・設備に甚大な被害を受けた中小企業者で、県内で復旧する①製造業を営む方、②観光業を営む方、③商業・サービスを営む方
〔対象経費〕施設・設備の復旧に要する経費

ご案内

宝くじの購入は県内で

県内で発売された宝くじの収益金は、子育て支援、道路の整備、博物館や美術館の管理運営など、県内のさまざまな事業を通して県民の皆さんのために役立てられます。
なお、この「みやぎ県政だより」の発行にも、一部宝くじの収益金が活用されています。

〈年末ジャンボ宝くじ〉

〔発売期間〕11月24日(水)~12月24日(金)

〔価格〕1枚300円

〔抽せ日〕12月31日(金)

● 財政課
☎022(211)2311



選ぶ！ 選ばれる！！ みやぎコロナ対策飲食店認証制度

- 宮城県は、飲食店における感染防止策を強化しつつ、県内飲食業の振興を図るために、飲食店認証制度を実施しています。
- 飲食店の感染対策状況を県が現地で確認し、認証基準を満たした店舗に認証ステッカーを交付しています。
- 食事の際は認証店を利用するとともに、手指消毒の徹底や会話の際のマスク着用など、店舗が求める感染防止策にご協力をお願いします。

● 認証制度コールセンター ☎0570(035)080



認証店のリストはこちら
認証制度特設ホームページ



- 凡例
- 📅 日時、期間
 - 👤 対象
 - 📞 問い合わせ
 - 📍 新場所、会場
 - 👥 定員、募集人数
 - ✉️ Eメールアドレス
 - 📄 申し込み
 - 💰 費用、料金
 - 🌐 ホームページに詳細あり
- ※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、📞にお問い合わせください。

🌿 印のある問い合わせ先の所在地は、
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

11月は歯と口腔の健康づくり月間です

コロナ禍における歯とお口の健康づくりを考える機会とするため、特別講演の動画をホームページで公開します。ぜひご覧いただき、口腔ケアの重要性を考えてみませんか。

【講演動画】
ウィズコロナ時代の歯科保健
(講師)東北大学大学院歯学研究所副研究科長 小坂健教授

📅 11月1日(月)から30日(火)まで公開

年末の交通事故防止運動

12月1日から12月31日までの1カ月間、年末の交通事故防止運動が実施されます。

【運動の重点】

- ①心に余裕と適度な緊張感を持った交通行動の実践
- ②夕暮れ時の事故防止ラ・ラ・ラ運動の周知徹底
- ③冬道の安全運転1・2・3運動の周知徹底
- ④飲酒運転の根絶

📞 地域交通政策課
☎ 022(211)2438



みやぎ食の安全安心消費者モニター

「活動内容」アンケートへの協力、希望により研修会、食品工場見学会など各種行事への参加

📍 県内在住の満18歳以上で、無償で活動可能な方

📍 ホームページから申し込み、または申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクシミリにより左記へ「申込書」左記で配布、またはホームページからダウンロード

📞 食と暮らしの安全推進課
☎ 022(211)2643
FAX 022(211)2698



宮城県太陽光発電保守点検事業者データベース

「電気事業者による再生可能エネルギー電気の調達に関する特別措置法(FIT法)」により認定を受けて売電を行っている太陽光発電設備は、適切な保守点検や維持管理が求められます。県は、太陽光発電設備の保守点検事業者をデータベース化し、連絡先やサービス内容などをホームページで情報提供しています。

📍 再生可能エネルギー室
☎ 022(211)2655



県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション
アニメ むすび丸

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

水災・地震保険の新規加入者に補助金を交付します

県民の皆さんの災害への備えを支援するため、今年4月以降に新たに水災または地震保険・共済に加入された方に補助金を交付します。

【補助上限】住居分3000円、家財分1000円

申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

📞 復興・危機管理総務課
☎ 022(211)3433



県民意識調査にご協力を

県民の皆さんの思いを県政に反映させるため、県民意識調査を行います。調査票が届いた方は、調査にご協力ををお願いします。

📍 県内在住の方4千人(選挙人名簿などから無作為抽出)

【調査期間】11月25日(木)～12月20日(月)

📞 総合政策課
☎ 022(211)2406



令和4年版みやぎ手帳(県民手帳)発売

県民手帳として長い間親しまれている「みやぎ手帳」は、最新の統計や仕事・生活に役立つ資料が満載です。

【発売時期】11月上旬

【販売場所】市町村統計担当課、統計協会(県統計課内)、一部の書店・ホーム

📞 健康推進課
☎ 022(211)2623



移住支援金制度

東京23区に在住または通勤する方が宮城県へ移住し、対象法人へ就業する場合や、自らの意思によりテレワークを行う場合など、一定の要件を満たす場合に支援金が支給される制度です。

📍 宮城県への移住(U-Jターン)を検討されている方に、ぜひ本制度をお知らせください。

対象要件など詳しくは移住支援サイト「みやぎ移住ガイド」をご覧ください。

📞 みやぎ移住サポートセンター
☎ 090(15559)4714

📞 地域振興課
☎ 022(211)2454



11月と12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です。

宮城一斉滞納整理強化月間

皆さんが納めている税金は、教育、社会福祉、道路や河川などの公共施設の整備や維持管理、警察、消防など行政サービスに必要な、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

滞納している税金を放置することは、多くの納期限内に納税した方との間の税負担の公平を欠くことになってしまいます。このため、県と市町村は11月と12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策(文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化します。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

- 📍 各県税事務所(県税)
- 📍 市町村納税担当課(市町村税)
- 📞 税務課 ☎ 022(211)2326

宮城県市町村合同インターネット公売の実施について

滞納者から差し押さえた動産などをインターネット(KSI官公庁オークション)で公売します。1月13日(木)午後1時より申し込みを開始しますので、ぜひ入札にご参加ください。

KSI官公庁オークションサイトはこちらから



税金を滞納していると…

- 納期限** 税金を納付する期限です。 ※以降、延滞金がかかります。
- 督促状** 督促状発送から10日を経過した時に税金を完納していない場合、差し押さえの対象となります。
- 財産調査** 滞納者の所有している財産を調査します。
- 滞納整理** 預貯金、給与などを差し押さえ、未納の税金に充てられます。

県職員給与のあらまし

県職員の給与は、国、他の地方公共団体および民間企業の給与との均衡などを考慮した人事委員会勧告を踏まえ、県議会の審議を経て条例で定めることになっています。

知事や県議会議長などの特別職の給料などは、一般職員とは別に条例で定めることになっています。

職員の平均給料月額など

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31万8668円	43万1517円	42歳 1月
警察官	32万3966円	46万5332円	37歳 7月
小・中学校教員	36万4434円	40万7824円	43歳 9月
高等学校教員	38万8432円	44万5577円	46歳 8月
技能労務職	30万9944円	35万1623円	53歳 1月

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、地域手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額の平均額です。

職員の期末手当・勤勉手当

期末手当:2.55月分
勤勉手当:1.90月分

特別職の給料など

(令和3年4月1日現在)

区分	給料等月額
知事	131万0000円
副知事	102万0000円
議長	102万0000円
副議長	91万0000円
議員報酬	84万0000円

※上記のほか、特別職には年間3.35月分の期末手当が支給されます。

職員の初任給

(令和3年4月1日現在)

区分	初任給
一般行政職	18万9600円
警察官	21万7100円
小・中学校教員	21万1900円
高等学校教員	21万1900円

📞 人事課 ☎ 022(211)2228

詳しい内容については、ホームページをご覧ください。



- 凡例
- 📅 日時、期間
 - 👤 対象
 - 📞 問い合わせ
 - 📍 場所、会場
 - 👥 定員、募集人数
 - ✉️ Eメールアドレス
 - 📄 申し込み
 - 💰 費用、料金
 - 🌐 ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、📞にお問い合わせください。

🌿 印のある問い合わせ先の所在地は、
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

自治医科大学医学部入学試験
 ① 高等学校(中等教育学校を含む)などを卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方
 ② 第1次試験日 1月24日(月)、2月1日(火)
 ③ 宮城県自治会館ほか
 ④ 出願 1月4日(火)～19日(水)午後

就職氷河期世代を対象とした宮城県職員採用試験
 ① 採用予定職種・人数
 ② 第1次試験日 12月12日(日) 11月1日(月)～11月19日(金)
 ③ 受験資格、申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。
 ④ 人事委員会事務局総務課
 ⑤ 022(211)3761

試験
 補助金利用には「みやぎJUTターン就職支援オフィス」への登録が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。
 ① みやぎJUTターン就職支援オフィス
 ② 03(6734)1344
 ③ 雇用対策課
 ④ 022(211)2772

高等看護学校入学試験
 ① 准看護師の免許を有する方(取得見込みの方を含む)で、高等学校(中等教育学校を含む)などを卒業または卒業見込みの方
 ② 40人
 ③ 試験日 12月25日(土) 11月15日(月)～12月3日(金)(消印有効)
 ④ 願書 左記で配布
 ⑤ 医療人材対策室(所在地:🌿)
 ⑥ 022(211)2692

学生向けJUTターンの就職活動に関する交通費補助金
 ① 県内で就職活動を行うために県外からの移動にかかった交通費および宿泊費を補助しています。
 ② 県外の大学など(大学・短大・専門学校等)に在学している県外在住の学生
 ③ 補助内容 学生の住所地と目的地を往復するため要した交通費および宿泊費(補助率2分の1。上限あり)
 ④ 5時までに書留速達、または簡易書留速達により郵送、もしくは持参により左記へ(郵送の場合1月18日(火)消印有効)
 ⑤ 願書 左記で配布
 ⑥ 022(211)2692

県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション
アニメ むすび丸

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
 △お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

令和3・4年度建設工事入札参加登録の見直し
 令和3・4年度建設工事入札参加登録を行っている全ての事業者の方を対象に、令和4年度の総合評価および等級付けの見直しを行います(中間年の見直し)。
 対象事業者は「令和4年度建設工事入札参加登録に係る総合評価等変更要領」を十分確認の上、必要書類を提出してください。
 ① 12月6日(月)から2月7日(月)までに郵送(必着)により左記へ
 ② 「申請書」ホームページからダウンロード
 ③ 契約課
 ④ 022(211)3335

がん検診を受けましょう
 コロナ禍で検診控えが見られますが、がんは発見が遅れるほど治療が困難になるといわれています。早期発見・早期治療のため、定期的ながん検診を受けましょう。
 ① 検診機関では感染防止のガイドラインに基づき、検温や消毒、換気を行うなど感染拡大防止対策を徹底しています。受診の際は、マスクの着用など、感染拡大防止にご協力をお願いします。
 ② お勤め先の健康保険組合
 ③ お住まいの市町村検診担当課
 ④ 県健康推進課
 ⑤ 022(211)2638

精神障害者雇用推進セミナー
 ① 内容 精神障害者の雇用と支援事例の紹介
 ② 精神障害者の雇用に関心のある企業担当者など
 ③ ④ ⑤
 ① 11月15日(月)・気仙沼合同庁舎大会議室、② 11月17日(水)・大崎合同庁舎大会議室、③ 11月18日(木)・アエル6階セミナールーム1、④ 11月19日(金)・石巻合同庁舎大会議室。
 ⑥ いずれも午後2時から4時まで
 ⑦ 50人(全会場先着順)
 ⑧ 各開催日の3日前までに申込書に必要事項を記入の上、ファクシミリにより左記へ
 ⑨ 「申込書」ホームページからダウンロードまたは左記で配布
 ⑩ 無料
 ⑪ 雇用対策課
 ⑫ 022(211)2772
 ⑬ FAX 022(211)2769

自治医科大学医学部入学試験
 ① 高等学校(中等教育学校を含む)などを卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方
 ② 第1次試験日 1月24日(月)、2月1日(火)
 ③ 宮城県自治会館ほか
 ④ 出願 1月4日(火)～19日(水)午後

県は、新たに結婚支援センターをオープンしました

みやぎ結婚支援センター みや・マリ! をご利用ください

～ AIマッチングシステムで、パートナー探しをお手伝いします ～

個別の出会いの場を提供します

- 会員登録制のパートナー紹介を実施
- お相手検索やお見合い申し込み、交際のお返事をご自身のスマホやPCなどからいつでも可能に
- 価値観診断テストに基づき、相性が良いと思われる相手をAIでご紹介
- センター相談員が会員の活動状況にあわせて婚活をサポート

イベントでもパートナーをお探しいただけます

- オンラインや対面による婚活イベントを実施
- イベント情報はホームページに掲載
- 会員以外の方もご参加可能

下記ホームページからお申し込みできます。ぜひご応募ください。

🌐 ホームページはこちら

📞 みやぎ結婚支援センター(みや・マリ!)
 ☎022(797)3083
 仙台市青葉区中央2丁目11-19仙南ビル5階
 開所時間/午前11時～午後7時(電話窓口は午後6時まで)
 定休日/火曜日・水曜日・年末年始
 (火曜日・水曜日が祝日の場合は営業、翌平日を定休日とします)

原子力災害時のお知らせ

避難対象地域の皆さんを、発電所から30km圏外の市町村の避難所で受け入れます

(女川原子力発電所で、万が一、原子力災害が発生し、避難等の指示が出された場合)

- 発電所から概ね5km圏内、牡鹿半島および離島にお住まいの方(PAZ・準PAZ)(女川町、石巻市の各一部)
放射性物質の放出前に、発電所から30kmより遠い栗原市および大崎市に避難します。
- 発電所から概ね5～30km圏内にお住まいの方(UPZ)(女川町、石巻市、登米市、東松島市、涌谷町、美里町、南三陸町の各一部)
まずは放出された放射性物質からの影響を低減するため、閉め切った屋内に退避します。その後、空間放射線量率の上昇により一時移転などが必要となった地域の方は、各市町の避難計画で決められた、発電所から30kmより遠い県内各市町村の避難先に移動します。
- 発電所から30kmより遠い県内各市町村では
自然災害などにより受入困難な場合を除き、上記避難者の受け入れを行います。発電所から30km付近で避難者を対象とした放射性物質の付着状況の検査を行います。必要に応じ除染を行い、基準値以内であることを確認した上で、対象の避難所で受け入れます。

放射性物質の測定結果や放射線・放射能の基礎知識、原子力災害時の防護措置方法などについて県原子力安全対策課公式ツイッター(@n_info_miyagi)で情報配信しています。

📞 原子力安全対策課 ☎022(211)2341

県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション
アニメ むすび丸

相談



宮城県多重債務無料相談会

弁護士や司法書士などによる多重債務に関する相談会を開催します。心の健康相談も受けることができます。

●11月26日(金)～28日(日)
午前9時30分～午後4時30分
新県庁10階1001会議室

●11月12日(金)までに電話により左記へ(要予約)

※相談は個人の方が対象です

●消費生活・文化課

☎022(261)5164



みやぎ女性のための出張相談

DVや離婚、子育て、親子関係などで悩む女性のための個別相談を実施します。NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が対応しますので、1人で悩まず、お気軽にご相談ください(匿名で相談可)。

●●

①12月2日(木)午前10時30分～午後3時30分・気仙沼市役所ワン・テン庁舎男女共同参画推進室

②12月6日(月)午前10時30分～午後4時・奥大河原合同庁舎

●無料

●前日までに左記へ

●①気仙沼市地域づくり推進課

☎0226(22)6600

(内線334)
②県仙南保健福祉事務所
☎0224(53)3132



労働相談窓口

賃金や勤務時間などの労働条件、解雇、退職などさまざまな労働問題に関する相談を受け付けています。内容により、他の適切な機関の情報などを提供します。

【相談窓口】

●労働相談窓口(専用ダイヤル)

☎022(214)1450

【受付時間】月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

●労働委員会事務局

☎022(211)3787



募集



宮城障害者職業能力開発校 令和4年度訓練生第1次募集

【科名】①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科

●①②身体障害者手帳所持者・各科10人③療育手帳所持者・30人

【訓練期間】令和4年4月8日(金)～令和5年3月10日(金)

【選考日】①②12月10日(金)③12月3日(金)

●①②は10月12日(火)から11月18日(木)まで、③は10月4日(月)から11月

12日(金)までに、最寄りのハローワークへ

●宮城障害者職業能力開発校

☎022(233)3124



盲ろう者向け生活訓練

視覚と聴覚の両方に障害のある盲ろう者向けの生活訓練です。音声・筆記・触手話などの通訳・介助が付きます。

●盲ろう者やそのご家族など

●①11月30日(火)②12月25日(土)

いずれも午後1時～3時

●宮城県聴覚障害者情報センター

●無料

●開催2週間前までに、電話、ファクス

シミリ、Eメールにより必要な通訳介助方法・氏名・連絡先を左記へ

●宮城県聴覚障害者情報センター

☎FAX022(393)5501

✉info@mimisuppo-

myagi.org



難聴者等トータルコミュニケーション教室

聞こえや補聴器についての講話のほか、参加者同士で交流します(ヒアリンググループ、要約筆記付)。

●個人間聞こえにくさを感じている方やそのご家族など・15人

●11月13日(土)午前10時～正午

●新栗原市市民活動支援センター

●無料

●11月12日(金)までに、電話、ファクス

シミリ、Eメールなどにより、氏名・

連絡先を左記へ

宮城県聴覚障害者情報センター

☎FAX022(393)5501



✉info@mimisuppo-

myagi.org



みやぎ自然環境サポーター養成講座

県内の森林などで活動を行うサポーター養成講座受講生を募集します。

【内容】枝打ち・間伐体験と間伐材の有効利用(ヒノキ材などを使った工作体験)

●11月21日(日)

●新県民の森 青少年の森(利府町)

●11月11日(木)までに左記協会へ

【申込先】

●宮城県森林インストラクター協会

☎FAX022(255)8223

✉mifi@bz04.plala.or.jp

●自然保護課

☎022(211)2676



宮城県森林インストラクター養成講座受講生

県内在住の満20歳以上で、森林ボランティアなどに積極的に参加できる方

●40人程度(小論文・面接により選考)

●無料(予定)

【受講期間】令和4年5月～令和5年1月までの18日間(主に土日祝日)

●2月10日(木)消印有効までに①申込書②履歴書③小論文④応募動機と抱負(800字程度)⑤返信用封筒(84円切

手貼付)を郵送により左記へ

【応募様式】ホームページからダウンロード



誰でも取り組めるエコドライブ 11月は、エコドライブ推進月間です

紅葉が映えるこの季節、お出かけの際は「エコドライブ」をしてみませんか。

エコドライブとは、環境に優しい(エコ)運転(ドライブ)です。車の排気ガスや燃料消費は、運転の仕方によって変わってきます。環境に優しくお出かけができるよう、エコドライブを実践してみましょう。



ゆとりを持って、無駄をなくす 実践エコドライブ

- 発進は5秒で時速20km程度を目安にふんわりアクセル
- 車間を空けて加速減速を少なく、道路の状況に応じて速度変化の少ない運転
- エアコンの使用は適切に(気温に応じ、不要なときは切る)
- 準備と下調べで余計な回り道避け、空いている時間を選んで移動
- タイヤ空気圧調整などのメンテナンスや不要な荷物を降ろすことで燃費改善

一つ一つの行動の積み重ねが、環境に優しい運転になります。車を運転するときは、ぜひエコドライブでお出掛けください。



●環境対策課 ☎022(211)2665



印のある問い合わせ先の所在地は、
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

- | | | | |
|----|----------|-----------|---------------|
| 凡例 | ● 日時、期間 | ● 対象 | ● 問い合わせ |
| | ● 新場所、会場 | ● 定員、募集人数 | ✉ Eメールアドレス |
| | ● 申し込み | ● 費用、料金 | 🌐 ホームページに詳細あり |

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、●にお問い合わせください。

自衛官募集中

宮城地方協力本部

●宮城県住宅供給公社
〒980-0011
仙台市青葉区上杉一丁目1-20
☎022(224)0014
●住宅課
☎022(211)3252



「クイーンズ駅伝in宮城 第41回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」

交通規制・沿道での観戦自粛にご協力を

実業団女子駅伝の日本一を決める大会が、今年も宮城県を舞台に開催されます。交通規制および沿道での観戦自粛にご協力をお願いします。

11月28日(日)開催
新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる場合があります。

主催/日本実業団陸上競技連合 ☎03(6268)0218 ●スポーツ振興課 ☎022(211)3178

県庁でのイベント情報

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。

△お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

地場産品の展示販売 (県庁1階)



11月

1日(月)～ 5日(金) / 加美町 ※3日(水)を除く
 8日(月)・ 9日(火) / 東部地方振興事務所登米地域事務所
 11日(木)・ 12日(金) / 塩竈市
 22日(月)～ 26日(金) / 大和町 ※23日(火)・24日(水)を除く
 29日(月)～ 12月3日(金) / 色麻町

12月

6日(月)～ 10日(金) / 栗原市
 13日(月)～ 17日(金) / 気仙沼市
 20日(月)・ 21日(火) / 仙台市
 23日(木)・ 24日(金) / 女川町
 【時間】午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)

食材王国みやぎマルシェ

(県庁1階)

11月18日(木)・19日(金)

時間:午前10時～午後2時

地域の枠を越えて、県内各地から集めた地場産品を展示販売します。(15団体程度出展予定)



色麻町のリンゴ

※日時は、変更になる場合があります。

※第1金・土・日は、「食材王国みやぎ地産地消の日」
 豊かな自然が育んだ宮城の食材を味わいましょう

食産業振興課 ☎022(211)2815



県政広報展示室企画展 (県庁18階)

11月1日(月)～12月3日(金)

宮城の伝統的工芸品の紹介

11月の「伝統的工芸品月間」に合わせ、宮城伝統こけしや雄勝硯など伝統的工芸品を展示します。

12月6日(月)～1月28日(金)

犯罪被害から身を守るための防犯グッズ展

「自らの安全は、自らが守る」という理念の基、犯罪被害から身を守るための防犯グッズの展示を行います。

【時間】午前9時30分～午後4時(土日祝日を除く)

※展示室での販売はありません

広報課 ☎022(211)2285



県民ロビーコンサート (県庁1階) 社の都信用金庫

11月5日(金)午後0時15分～45分(スペシャルコンサート)

仙台フィルハーモニー管弦楽団(オーケストラによるクラシック演奏)
 「メンデルスゾーン:交響曲第4番「イタリア」より第1楽章」ほか

11月24日(水)午後0時15分～45分

古川マンドリンクラブ(マンドリン楽器によるクラシック演奏)
 「序曲「ハイムライゼ(帰郷)」」「竹田の子守唄」ほか

12月22日(水)午後0時15分～45分

聖和学園短期大学ハンドベルクワイア(学生によるハンドベル演奏)
 「クリスマスのおもちゃ箱」「A Joyous Ring」ほか

出演者募集

令和4年度上半期(5月～9月)の出演者を募集します。
 ①所定の申込書に必要事項を記入の上、11月26日(金)(消印有効)まで下記へ

※曲目は変更となる場合があります

消費生活・文化課 ☎022(211)2527



県からのお知らせ



凡例	日時、期間	対象	問い合わせ
	場所、会場	定員、募集人数	Eメールアドレス
	申し込み	費用、料金	ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、①にお問い合わせください。
 ②印のある問い合わせ先の所在地は、宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。

◎宮城県・旭プロダクション
 アニメ むすび丸

催し

第38回宮城県警察音楽隊定期演奏会

① 1月29日(土)午後2時
 仙台銀行ホールイズミティ21大ホール(仙台市泉区)
 ② 対県内在住の方
 ③ 無料・11月30日(火)(必着までに、はがきに観覧希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ左記へ(観覧希望者は1枚につき2名まで。車いすを利用の方はその旨をご記入ください)
 ※抽選の上、当選者には1月15日(土)までに発送により通知します。
 ④ 警察本部広報相談課
 〒980-8410(所在地記載不要)
 ☎022(221)7171
 (代表)



消費生活展

悪徳商法やインターネットなどの消費者トラブルを未然に防止するため、悪質な手口の紹介など被害に遭わないための注意点に関するパネルの展示や動画による解説などを行います。また、消費生活に関する高校生の活動も紹介します。
 ① 12月14日(火)～17日(金)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
 ② 東北電力グリーンプラザアークホール(仙台市青葉区)
 ③ 無料

消費生活・文化課



障害者による書道・写真作品展

【内容】第36回「障害者による書道・写真全国コンテスト」宮城県大会に応募のあった全作品の展示
 ① 11月17日(水)～22日(月)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
 ② 12月3日(金)～9日(木)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
 ③ ①大崎市民ギャラリー「結絶の館」第4展示室 ②県庁2階回廊
 ④ 宮城県障害者社会参加推進センター
 ☎022(291)1587



県民のつどい「安全・安心まちづくりフォーラム」

【内容】講演「カギの専門家が伝えたい防犯対策とは?」(講師:成田敦氏)、もう一度、心を一つにから前進・元気を運べ(一般社団法人ふらむ名取)など
 ① 11月16日(火)午後1時30分
 ② ホテル白萩(仙台市青葉区)
 ③ 無料・11月5日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、ファクシミリまたはEメールにより左記へ
 「申込用紙」左記で配布またはホームページからダウンロード
 ④ 共同参画社会推進課
 ☎022(211)2567
 ☎022(211)2392
 FAX 022(211)2392
 ☒ kyo-shas@pref.miyagi.lg.jp



広告枠

編集後記

「あずきはっとう」
 小豆汁にはっとうが入っているのですが、我が家ではうどんでした。
 「誕生日に何食べたい?」と聞かれ「あずきはっとう」と言うほどのご馳走。
 前日に小豆が水に浸してあって、学校から帰って来る頃には小豆の煮える匂いが家中に漂っている。食べるのが待ち遠しかった。あたたかく、おいしい記憶です。(り)



あなたの知らないみやぎ、お教えします!

<p>侍°ズ (サブライズ) No.01 郷土愛の侍 プロフィギアスケーター 荒川 静香さん</p>	<p>侍°ズ (サブライズ) No.02 ホヤの侍 一般社団法人ほやほや学 会長 田山 圭子さん</p>	<p>侍°ズ (サブライズ) No.03 地の食材を愛する侍 菜・食・健・美・UROMORI- オーナーシェフ 黒森 洋司さん</p>	<p>侍°ズ (サブライズ) No.04 心と体をほっこりさせる侍 東鳴子温泉 龍館大沼 湯守 大沼 伸治さん</p>
--	--	---	---

侍°ズ(サブライズ) 続々更新中!

大好評公開中! <https://www.pref.miyagi.jp/site/miryoku/>

