

# 令和8年度薬物依存集団回復プログラム

## N I CE のご案内

仲間と 一緒に チャレンジ

薬物を止め続けるための具体的な手立てを学び、薬物問題を抱える仲間との出会い・交流を通して、依存症からの回復を支えあうプログラムを行っています。

一人で悩まず、一緒に考えてみませんか？あなたの参加を待っています。

薬物依存症なんかじゃない

正直、薬物をやめたくない

いつでも止められる

コントロールして使っている



- 対象者 宮城県内（仙台市以外）在住の薬物使用に関する悩みを抱えている方
- 内容 テキストを使った学習，リカバリングスタッフを交えたミーティング
- 開催日時 毎月第1木曜日（午後2時半～午後4時）  
\*6月、11月は第2木曜日

開催日	テーマ	開催日	テーマ
①5月7日(木)	薬物の影響	⑥10月1日(木)	回復のために —信頼、正直さ、仲間
②6月11日(木)*	引き金と欲求	⑦11月12日(木)*	再発を防ぐには
③7月2日(木)	引き金とブレーキ	⑧12月3日(木)	再使用の正当化
④8月6日(木)	自助グループ	⑨1月7日(木)	強くよりも賢く
⑤9月3日(木)	これから先の生活のスケジュールを立ててみよう	⑩2月4日(木)	再発・再使用の サイクルは？

- 場 所 〒989-6117 大崎市古川旭五丁目7番20号  
宮城県精神保健福祉センター 1階 心理室
- 費 用 無料
- 申込方法 初めて参加される方は、事前に電話でお申し込み下さい。  
※上記のどの回からでも、ご参加いただけます。

依存症に関する個別の相談もお受けしています。

ひとりで、家族だけで抱え込まずに、まずは相談してみませんか？秘密は厳守いたします。

相談受付番号 0229-23-1603(月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 土日祝、年末年始除く)

こころの相談電話 0229-23-0302(月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 土日祝、年末年始除く)

秘密は守りますので、安心してご参加ください。

問い合わせ・参加申し込み先

宮城県精神保健福祉センター

相談支援班

TEL 0229-23-1603



※感染症の流行や自然災害等により休止する場合があります。その場合はセンターホームページでお知らせいたします。