

# 令和5年度薬物依存集団回復プログラム

## N I C E のご案内

仲間と 一緒に チャレンジ

薬物を止め続けるための具体的な手立てを学び、薬物問題を抱える仲間との出会い・交流を通して、依存症からの回復を支えあうプログラムを行っています。

一人で悩まず、一緒に考えてみませんか？あなたの参加を待っています。

薬物依存症なんかじゃない



正直、薬物をやめたくない

いつでも止められる

コントロールして使っている

- 対象者 宮城県内（仙台市以外）在住の薬物使用に関する悩みを抱えている方
- 内容 テキストを使った学習、リカバリングスタッフを交えたミーティング
- 開催日時 毎月第1木曜日（午後2時半～午後4時）  
\*4月：第4木曜日 \*5月、1月：第2木曜日

開催日	テーマ	開催日	テーマ
①4月27日(木)*	薬物の影響	⑦10月5日(木)	アルコールもドラッグ？
②5月11日(木)*	引き金と欲求	⑧11月2日(木)*	回復のために —信頼、正直さ、仲間
③6月1日(木)	薬物のある生活からの 回復段階	⑨12月7日(木)	再発を防ぐには
④7月6日(木)	自助グループ	⑩1月11日(木)	再発の正当化
⑤8月3日(木)	引き金とブレーキ	⑪2月1日(木)	強くよりも賢く
⑥9月7日(木)	これから先の生活のスケジュールを立ててみよう	⑫3月7日(木)	再発・再使用の サイクルは？

- 場 所 〒989-6117 大崎市古川旭五丁目7番20号  
宮城県精神保健福祉センター 1階 心理室
- 費 用 無料
- 申込方法 初めて参加される方は、事前に電話でお申し込み下さい。  
※上記のどの回からでも、ご参加いただけます。

依存症に関する個別の相談もお受けしています。

ひとりで、家族だけで抱え込まずにまずは相談してみませんか？秘密は厳守いたします。

相談受付番号 0229-23-0021(月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 土日祝、年末年始除く)

こころの相談電話 0229-23-0302(月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 土日祝、年末年始除く)

秘密は守りますので、安心してご参加ください。

問い合わせ・参加申し込み先

宮城県精神保健福祉センター

企画・地域支援班

TEL 0229-23-0021



※感染症の流行や自然災害等により休止する場合があります。その場合はセンターホームページでお知らせいたします。