

お住まいの地域にも
色々な相談窓口があります。

名称	所在地	電話番号
仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	柴田郡大河原町 字南 129-1	0224-53-3132
仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所)	塩竈市北浜 4-8-15	022-365-3153
仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所 (塩釜保健所岩沼支所)	岩沼市中央 3-1-18	0223-22-2189
仙台保健福祉事務所 黒川支所 (塩釜保健所黒川支所)	富谷市ひより台 2-42-2	022-358-1111
北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	大崎市古川旭 4-1-1	0229-87-8011
北部保健福祉事務所 栗原地域事務所 (大崎保健所栗原支所)	栗原市築館藤木 5-1	0228-22-2118
東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	石巻市あゆみの 5-7	0225-95-1431
東部保健福祉事務所 登米地域事務所 (石巻保健所登米支所)	登米市迫町佐沼 字西佐沼 150-5	0220-22-6118
気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)	気仙沼市東新城 3-3-3	0226-21-1356
仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)	仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-6	022-265-2191

そのほか、県内で活動している民間の相談機関やリハビリ施設、また、ご本人やご家族が参加できるグループなどもあります。

詳しくは「精神保健福祉センター相談支援班 (☎0229-23-1603)」もしくは、上記の各相談機関までお問い合わせください。



※依存症問題でお困りの方へ※

やめられないのは

“意志や性格の問題”

ではありません。

- ※依存性のある物質を使用していると
“身体依存”“精神依存”の状態になり
自分の力でやめることは難しくなります。
- ※ギャンブルも同じような影響があると
考えられています。

※依存症は『病気』です。

『治療』によって回復します。



ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

宮城県精神保健福祉センター

〒989-6117 大崎市古川旭 5-7-20

☎0229-23-1603 (相談支援班)

月～金 9:00～12:00, 13:00～16:00 (土日祝・年末年始除く)

薬物・お酒・ギャンブル…
やめたいのにやめられず
困っていませんか?
ご家族の依存症問題で
悩んでいませんか?

薬物・お酒・ギャンブル…

おひとりで、ご家族だけで抱え込まずに

まずは相談してみませんか？

依存症に関する相談をお受けしています。

宮城県精神保健福祉センター

☎0229-23-1603

(相談支援班)

相談受付時間：月～金 9:00～12:00
13:00～16:00

(土日祝・年末年始除く)

様々な心の悩みについて
匿名での相談をお受けしています。

『こころの相談電話』

☎0229-23-0302

月～金 9:00～12:00、13:00～17:00

(土日祝・年末年始除く)

仙台市民の方は
『仙台市精神保健福祉総合センター』
をご利用ください。

そのほか、お住まいの地域の
『保健福祉事務所』でも
相談をお受けしています。

※連絡先は外面の一覧をご確認ください。

※ 相談することで警察に通報されることはありません。秘密は厳守いたします。