

# 依存症家族教室のご案内

薬物・アルコール・ギャンブルは続けていくうちに、本人のコントロールする力を徐々に奪います。気付いたときには本人の意志だけでは止めることが出来ません。

依存症という「病気」を理解することが「回復」の第一歩です。同じ悩みを持つ家族同士で学び、解決のための第一歩を踏み出してみませんか？



- 対象者 宮城県内（仙台市以外）在住の薬物・アルコール・ギャンブルの悩みを抱えているご家族
- 内容 講話（勉強会）・家族ミーティング
- 開催日時等 原則第3木曜日です。

開催日		開催時間	テーマ
上半期	下半期		
5月18日(木)	11月16日(木)	各日とも 午後1時半 ↳ 午後3時半	依存症を理解する
6月15日(木)	12月21日(木)		上手なコミュニケーションで 本人の回復を支える
7月20日(木)	1月18日(木)		長期的な回復を支え、 再発に備える
8月17日(木)	2月15日(木)		当事者・家族からのメッセージ
9月21日(木)	3月21日(木)		家族のセルフケア

- 場所 〒989-6117 大崎市古川旭五丁目7番20号  
宮城県精神保健福祉センター 2階 デイケアルーム
- 申込方法 **初めて参加される方は、事前に電話でお申し込み下さい。**  
※上記のどの回からでも、ご参加頂けます。

※秘密は厳守しますのでご安心ください。

問い合わせ・参加申し込み先  
宮城県精神保健福祉センター  
企画・地域支援班

TEL 0229-23-0021

