

令和8年度ゼロ災&健康トライアル100

参加募集中



■「従業員ファースト！」の実践

従業員が元気で生き生きと仕事ができる職場づくりを目指し、事業場全体で2つの取組を100日間実践するトライアルです。

参加事業場からは「健康管理・労働災害防止の意識が高まった」、「普段にはないコミュニケーションが生まれた」という嬉しい声が寄せられています。



労働災害ゼロを目指した取組



健康づくりに関する取組

©宮城県・旭プロダクション

■参加する方法は4ステップ

各種様式は石巻労基署HPからダウンロード可能です！



① 決定する

取組内容を事業場全体で検討します。



② 申し込む

石巻労働基準監督署に電子メールで申込みます。

※切厳守

10月9日まで



③ 実施する

チャレンジ宣言証を掲示し、目標達成に向けて取り組みます。

10月24日から1月31日まで



④ 報告する

石巻労働基準監督署に電子メールで報告します。

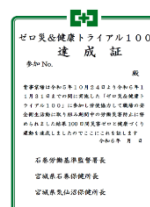
※切厳守

2月5日まで



■「ゼロ災達成証」と「トライアル賞」を贈呈

ゼロ災を達成し、健康づくりに関する取組を行った事業場には「達成証」を交付します。また、ゼロ災達成に至らなかった場合でも、健康づくりに取り組んだ事業場に対し、「健康トライアル賞」を交付します。



歩数アップチャレンジは、

別途申込が必要です (参加費無料)



全県で行われる歩数アップチャレンジは、10～11月の平均歩数を競う取組です。3人1組のチーム戦のため、新入社員チーム、部門チームなど、社内コミュニケーションツールとして活用する事業場もございます。

詳しくはホームページをご確認ください。



保健所も応援しています！

(利用料無料)

各種チェックシートの提供や健康づくり教材・体力測定器の貸出、出前講座など、事業所で使える健康づくり情報をホームページに掲載しています。

詳しくはホームページをご確認ください。



お問合せは  石巻労働基準監督署 まで

電話:0225-85-3483 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

主催 石巻労働基準監督署 宮城県気仙沼保健所 公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部

提出先:石巻労働基準監督署

e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

申込日:令和8年 月 日

石巻労働基準監督署長 殿

令和8年度 ゼロ災&健康トライアル100 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

【事業場情報】

事業場名				現場名				
代表者 職・氏名				担当者 職・氏名				
所在地	〒 (電話番号: F A X 番号:)							
電子メール								
業種	☐ 製造業 ☐ 建設業 ☐ 運輸業 ☐ サービス業(卸売・小売業) ☐ サービス業(保健衛生業(医療機関、社会福祉施設など)) ☐ その他()					従業員数	人	
事業場情報は、主催する団体で共有させていただきますので、ご了承ください。 なお、事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。							☐ 同意しません	

【取組内容】 取組内容の予定については、「ゼロ災」・「健康づくり」それぞれ1～5の中から1つ以上☑してください。

ゼロ災に向けた取組		
	取組項目	実施内容
1	☐ 安全衛生教育の実施(教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む)	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足
2	☐ エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 ・・・・高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・高年齢労働者の体力チェック
3	☐ 転倒災害防止の取組(転倒を防止するための具体的措置の構築)	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示
4	☐ Safework 向上宣言の実施	・Safework 向上宣言の掲示 ・安全衛生管理自己診断シートの実施
5	☐ その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃
健康づくりに向けた取組		
	取組項目	実施内容
1	☐ 食事	・ポスター掲示(保健所から送付) ・塩分チェックの実施(チェックシートを保健所から送付) ・間食チェックの実施(記録表を保健所から送付) ・社員食堂での取組(野菜増加・減塩の取組、栄養成分表示等)
2	☐ 運動	・ポスター掲示(保健所から送付) ・ラジオ体操 ・体力測定の実施(保健所から測定機器を貸出できます) ・運動継続チャレンジ(保健所から記録表を送付) ・「歩数アップチャレンジ 2026」への参加(別途申込が必要)
3	☐ たばこ	・ポスター掲示(保健所から送付) ・終日敷地内禁煙 ・禁煙チャレンジ(保健所から記録表を送付) ・「受動喫煙防止宣言施設」の登録
4	☐ 環境整備	・血圧計や体重計等健康機器の設置 ・体重・血圧チェックの勧奨(保健所から記録表を送付)
5	☐ その他	・健康教材の展示 ・ストレスチェックの実施 ・健康講座・セミナーの開催 ・「スマートみやぎ健民会議」会員登録 等

※申込後、石巻労働基準監督署から「チャレンジ宣言証」を電子メールでお送りします。

順次送付しますが、10月23日までに届かない場合は、石巻労働基準監督署までご連絡ください。