|  |  |
| --- | --- |
| **提出先：石巻労働基準監督署** | e-mail：[ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp](mailto:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp) |

申込日：令和７年　　月　　日

石巻労働基準監督署長　殿

**令和７年度 ゼロ災＆健康トライアル１００　参加申込書**

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 事業場名 |  | 現場名 |  | | |
| 代表者  職・氏名 |  | 担当者  職・氏名 |  | | |
| 所在地 | 〒  （電話番号：　　　　　　　　　　　　ＦＡＸ番号：　　　　　　　　　　　　　） | | | | |
| 電子メール |  | | | | |
| 業種 | 製造業　　  建設業　　  運輸業  サービス業（卸売・小売業）  サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など）  その他（　　　　　　　　　　　　　　　） | | | 従業員数 | 人 |
| 事業場情報は、主催する団体で共有させていただきますので、ご了承ください。  なお、事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。  掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。 | | | | 同意しません | |

**【事業場情報】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ゼロ災に向けた取組** | | |
| 取組項目 | | 実施内容 |
| １ |  | 安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む） | ・作業手順書の見直し、再教育  ・技能講習等有資格者の充足 |
| ２ |  | エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施  ・・・高齢者の特性に配慮するという意味で、**すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作る**こと | ・重量物取扱作業手順見直し  ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良  ・高年齢労働者の体力チェック |
| ３ |  | 転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築） | ・整理整頓、清掃の実施  ・危険箇所の注意表示 |
| ４ |  | Safework向上宣言の実施 | ・Safework向上宣言の掲示  ・安全衛生管理自己診断シートの実施 |
| ５ |  | その他 | ・リスクアセスメントの実施  ・機械設備の点検、清掃 |

**【取組内容】**取組予定の項目・実施内容について、それぞれ１つ以上に☑をしてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **健康づくり**に向けた取組 | |
| 取組項目 | 実施内容 |
| １ | 栄養 | 「塩eco」取組（塩分チェックの実施、社員食堂での減塩調味料の活用）、  「毎日野菜を食べる」取組（社員食堂でのベジプラスメニュー提供）、  「夕食後間食しない」取組（間食チェックの実施）　等 |
| ２ | 運動 | 運動チェックの実施、ラジオ体操、体力測定の実施、歩数アップチャレンジへの参加　等 |
| ３ | たばこ | 禁煙チェックの実施、終日敷地内禁煙、禁煙支援、受動喫煙防止宣言施設の登録　等 |
| ４ | 環境整備 | ポスター掲示、血圧計や体重計の設置、体重・血圧チェックの実施　等 |
| ５ | その他 | 健康教材の展示、スマートみやぎ健民会議会員登録、健康づくりセミナーの開催　等 |

※申込後、石巻労働基準監督署から「チャレンジ宣言証」を電子メールでお送りします。

順次送付しますが、１０月２３日までに届かない場合は、石巻労働基準監督署までご連絡ください。