

令和7年度 みやぎ県民大学「学校等開放講座」

宮城県志津川自然の家 生き生き健康づくり! ~歩こう・食べよう~

ダッチオーブンでピザ作り

&

ハルティックウォーキング

親子で!夫婦で!  
渓流沿いに歩きながら  
モーランドをめざそう!

令和7年 10月4日(土) ~ 5日(日)

- ・ 場 所 : 宮城県志津川自然の家/モーランド・本吉
- ・ 対 象 : 宮城県民 (小学生以上, 小・中学生は保護者同伴)
- ・ 定 員 : 25人 (応募者多数の場合は抽選)
- ・ 参加費 : 一人あたり3,900円
- ・ 申込み : 下の専用フォームから (はがき、メールも可)



<https://logoform.jp/f/GCZEM>

昨年度の様子はこちらから

申込締切 8月16日(土)

問い合わせ 宮城県志津川自然の家 0226-46-9044

宮城県志津川自然の家「生き生き健康づくり！～歩こう・食べよう～」募集要項

- 1 趣 旨 南三陸の豊かな自然の中で、手軽にできる運動＜ノルディックウォーキング＞と、地域食材を利用した食体験を通して、運動習慣と食生活の視点から、健康づくりへの関心を高める。
- 2 期 日 令和7年10月4日（土）～10月5日（日）＜1泊2日＞
- 3 場 所 宮城県志津川自然の家及びモーランド・本吉  
ノルディックウォーキングコースの本吉へは当所のバスで移動します。
- 4 対 象 宮城県民（小学生以上、小中学生は保護者同伴）
- 5 定 員 25人（応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。）
- 6 参加費 3,900円（食費 2,550円・実習費 300円・保険料 200円・寝具代 850円）
- 7 活動内容 ※天候・その他やむを得ない事情により変更する場合があります。

時間	10月4日（土）	時間	10月5日（日）
12:30	受付	6:30	起床・清掃・荷物整理
12:45	開講式・オリエンテーション	8:50	バス乗車
14:00	【研修①】ピザ作り・試食	9:40	【研修③】ノルディックウォーキング
17:30	夕食		
18:30	【研修②】室内グラウンド・ゴルフ	12:00	昼食（モーランド本吉）
22:00	消灯	14:15	閉講式

※ 2日目のモーランドでの昼食は豚肉の焼き肉です。

※ ノルディックウォーキングは、気仙沼市本吉町で行います。初心者コースは約4.5km、経験者コースは約6.5kmを歩きます。

8 申込方法

下記「申込専用フォーム **（推奨）**」または「メール」、「往復はがき」で、①氏名（ふりがな）、②性別、③年齢、④生年月日（西暦 20XX 年）⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦この事業を何で知ったか（ホームページ、チラシ、新聞、友人からなど）を明記の上、**8月16日（土）必着**で、お申し込みください。

【申込先】宮城県志津川自然の家「みやぎ県民大学」担当	
<専用フォームアドレス> ・リンク先 <a href="https://logoform.jp/f/GCZEM">https://logoform.jp/f/GCZEM</a> ・QRコード	
<メールアドレス> <a href="mailto:szm@pref.miyagi.lg.jp">szm@pref.miyagi.lg.jp</a> （「lg」はアルファベットの「エルジー」）	
・件名は「県民大学申込」と入力してください。未入力の場合、ウィルス感染対策のため開封できかねますのでご注意ください。	
<郵送先> 〒986-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本 88-1 宮城県志津川自然の家 「みやぎ県民大学」担当 菅原	

※受付完了メールを4日以内に返信しますが、返信が届かない場合は電話にてお問合せください。なお、往復はがきでの申込にはお電話でご連絡させていただきます。（月曜日休館）

9 その他

- ・ ノルディックポールは貸し出します。（個人でお持ちの場合は持ち込み可）
- ・ 暴風雨や波浪等の状況及びJR等の公共交通機関が停止した場合など、参加者の安全確保を考慮し、本事業を中止することがあります。その場合は、保険料・食事代・振込手数料を差し引いた金額を返金いたします。
- ・ 本事業で撮影した写真をインターネット、広報等で使用することがあります。
- ・ 調理では小麦、乳等を使用する予定です。

10 問合せ先

宮城県志津川自然の家「みやぎ県民大学」担当 菅原  
TEL : 0226-46-9044 FAX : 0226-46-9045 メール: [szm@pref.miyagi.lg.jp](mailto:szm@pref.miyagi.lg.jp)