

出前事業研修メニュー 一覧



No.	研修名	期間	対象	所要時間	人数	費用	内 容
1	ニュースポーツ	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	60～ 120分 程度	種目による	無料	キンボール、グラウンド・ゴルフ、ラダーボール、ボールヒットゲーム、ポッチャなど、誰でも気軽にでき、心身ともにリフレッシュできるスポーツです。
	【実施上の留意点】	それぞれの種目によって、参加人数が異なります。用具は自然の家で持参します。各種目の詳細については、ホームページをご覧ください。					
2	チャレンジ・ザ・ゲーム	10 ～ 2月	小学校 中学年 以上 親子も可	60～ 120分 程度	種目による	無料	スティック競技、リング競技、ボール競技、ラダーボール競技、ジャンプ競技等、仲間と楽しく記録に挑戦するゲームです。
	【実施上の留意点】	それぞれの種目によって、参加人数が異なります。用具は自然の家で持参します。各種目の詳細については、ホームページをご覧ください。					
3	MAP (みやぎアドベンチャープログラム)	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	60～ 120分 程度	60人 程度まで	無料	グループの信頼を高める、みやぎアドベンチャープログラムの楽しいアクティビティを体験できます。
	【実施上の留意点】	15人程度なら、学校の教室1つの広さ程度で十分ですが、それ以上の人数であれば体育館が適当です。晴れていれば、野外での活動も可能ですが、雨天時を想定して体育館の確保が必要です。					
4	防災教育プログラム ①震災講話(3年～) ②防災学習(3年～) ③ロープワーク(4年～)	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	60～ 120分 程度	50人 程度まで	無料	①南三陸町の東日本大震災の状況を知り、命の尊さや災害における自助・公助の大切さについて理解を深める。 ②体験活動等を通して自分の命を守るために主体的に行動できる力を養う。 ③日常生活に役立ち、非常時の簡易テントの設営等でも生かせるロープの結び方を学ぶ。
	【実施上の留意点】	①プレゼンのデータを自然の家で持参します。 ②プレゼンのデータとグループ活動用カード等を自然の家で持参します。 ③2mロープ人数分等は自然の家で持参します。 ※①～③を組み合わせることも可能です。					
5	中華まん作り	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	90分 程度	45人 程度まで	無料	ホットケーキミックスを使って中華まんを作ります。生地の中身を変えることによって、あんまんなど好みに応じて作ることもできます。
	【実施上の留意点】	食材は各団体でご準備いただけます。調理室で作るのが適していますが、水場があればカセットコンロを使って野外でもできます。詳細については、お問い合わせください。					
6	ピザ作り	10 ～ 2月	小学生 以上 親子も可	180分 程度	40人 程度まで	炭代一人 100円	ダッチオーブンを使って、発酵なしの簡単なピザ作りを行います。野外でアウトドアクッキングの楽しさを味わいます。
	【実施上の留意点】	食材は各団体でご準備いただけます。野外での実施となりますので、天候によっては軒下などの場所が必要となります。詳細については、「野外研修2 ダッチオーブンを使ったピザ作り」をご覧ください。					

