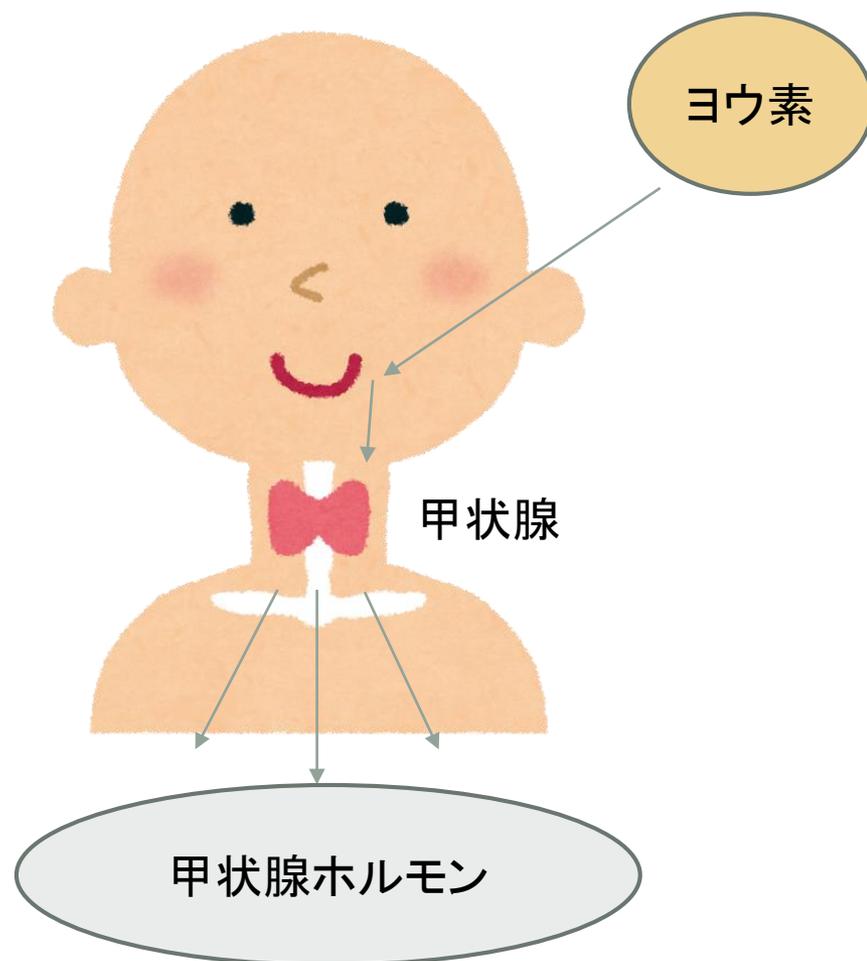


# 安定ヨウ素剤事前配布説明会

---

## 安定ヨウ素剤について

## ヨウ素とからだの関係



### ① ヨウ素は口から体内へ

＜ヨウ素が多く含まれる食べ物＞  
こんぶ、ひじき、わかめ・・・

### ② ヨウ素を材料に甲状腺で 甲状腺ホルモンを産生

(甲状腺で原材料のヨウ素を貯蔵も)

### ③ 甲状腺ホルモンの働き

- ・新陳代謝 ↑
- ・脈拍数や体温 ↑
- ・成長や発達(子ども) ↑

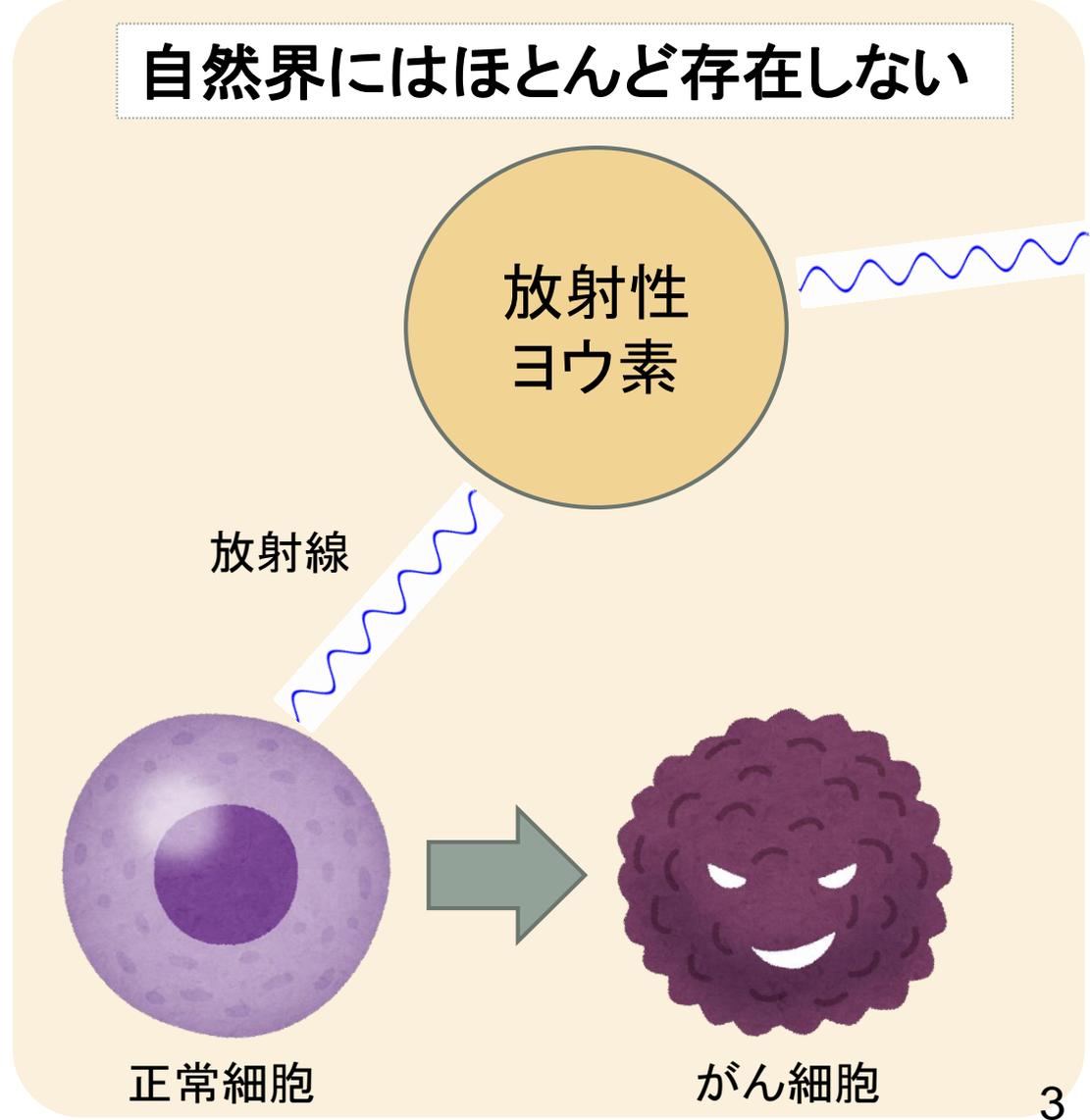
# 安定ヨウ素と放射性ヨウ素



A green circle with the text "安定ヨウ素" (Stable Iodine) inside. Below it, a white box with a black border contains the text "放射線を出さない" (Does not emit radiation).

安定ヨウ素

放射線を出さない



A yellow background with a white box at the top containing the text "自然界にはほとんど存在しない" (Does not exist in nature). Below this, a brown circle labeled "放射性ヨウ素" (Radioactive Iodine) emits blue wavy lines representing radiation. One radiation line is labeled "放射線" (Radiation) and points to a purple cell. The cell is shown in two states: a smooth "正常細胞" (Normal Cell) on the left and a spiky, smiling "がん細胞" (Cancer Cell) on the right, with a grey arrow pointing from the normal cell to the cancer cell.

自然界にはほとんど存在しない

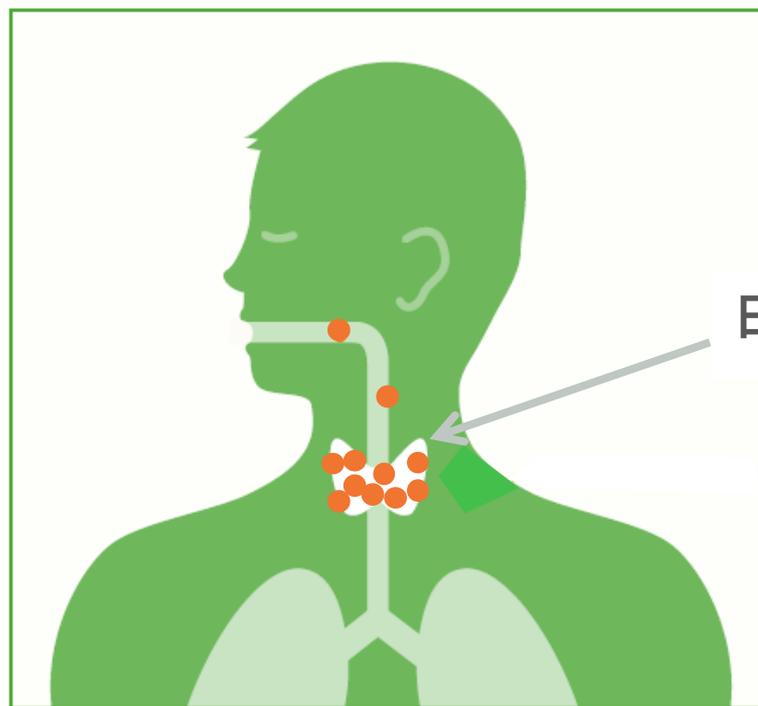
放射性ヨウ素

放射線

正常細胞

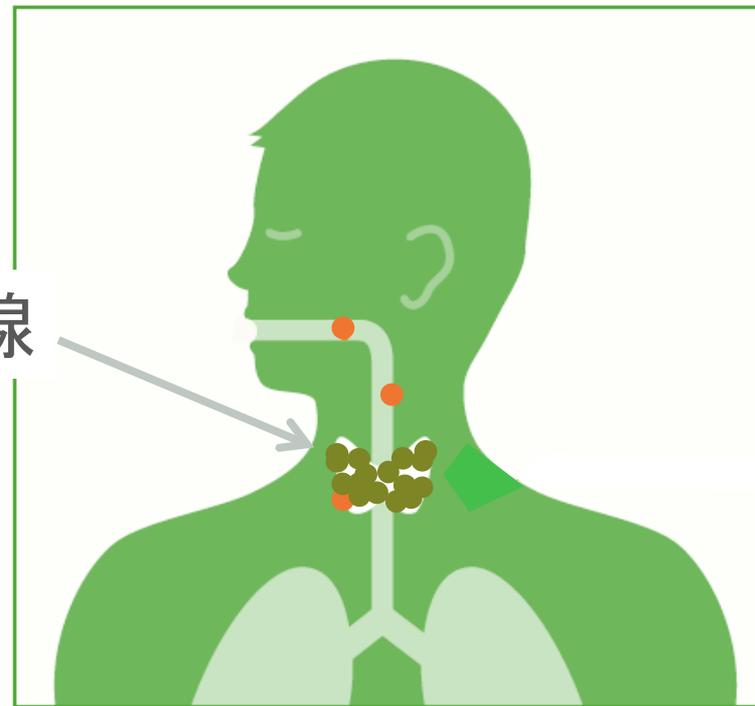
がん細胞

## 安定ヨウ素剤の働きと効果



服用していない

甲状腺



服用している

- 放射性ヨウ素
- 安定ヨウ素剤

## 安定ヨウ素剤の服用量(1回分)

13歳以上	丸剤 2丸
3歳以上13歳未満	丸剤 1丸
1か月以上3歳未満	ゼリー剤32.5mg 1包
生後1か月まで	ゼリー剤16.3mg 1包



## 副作用について

- **過敏症**
  - …発疹 など
- **消化器系の症状**
  - …悪心・嘔吐，胃痛，下痢，口腔・咽喉の灼熱感，金属味覚，  
歯痛，歯肉痛，血便（消化管出血） など
- **その他の症状**
  - …甲状腺機能低下症，頭痛，息切れ，かぜ症状，不規則性心拍，  
皮疹，原因不明の発熱，首・咽喉の腫脹 など

## 安定ヨウ素剤を服用できない方

### 禁忌事項

- 安定ヨウ素剤の成分やヨウ素に対し過敏症の既往歴がある方

## 安定ヨウ素剤を慎重に服用する必要がある方

添付文書（薬の説明紙より）

- 甲状腺の病気（甲状腺機能亢進症、機能低下症）
- 腎臓の病気
- 先天性筋強直症
- 高カリウム血症
- 肺結核の方
- ヨード造影剤過敏症の既往歴がある方
- 低補体血症性蕁麻疹様血管炎の方・既往歴のある方
- ジューリング疱疹状皮膚炎の方・既往歴のある方

→ カリウムが蓄積する可能性

↓  
アレルギーが出る可能性

## 安定ヨウ素剤との併用に注意が必要な薬

- **カリウム含有製剤（体内にカリウムを補給する薬）**
- **リチウム製剤（双極性障害（躁うつ病）の薬）**
- **抗甲状腺薬（甲状腺の機能を低下させる薬）**
- **降圧剤（高血圧の薬）**
  - （**アンジオテンシンⅡ受容体拮抗剤，カリウム貯留性利尿剤**）
  - ACE阻害剤，直接的レニン阻害剤，その他配合剤**

## 安定ヨウ素剤の服用を優先すべき方

- **妊婦・授乳婦・未成年者は服用を優先すべき対象者**
- **年齢が低いほど放射性ヨウ素の内部被ばくによる健康影響のリスクが高くなる。**
- **胎盤や母乳を通じて、赤ちゃんが放射性ヨウ素にばく露される可能性がある。**

## 妊婦している方の服用について

- 副作用のリスクよりも、服用しないことによる甲状腺の内部被ばくのリスクの方が高いため、妊娠中でも服用してください。
- 出産後、赤ちゃんの甲状腺機能について、経過観察が必要となるため、服用後は医師等に相談してください。

## 授乳中の服用について

- **服用する副作用のリスクよりも、服用しないことによる甲状腺の内部被ばくのリスクの方が高いため、授乳中でも服用してください。**
- **母体が放射性ヨウ素にばく露された場合は、一時的に断乳することが望ましいです。**

## 乳児（特に新生児）の服用について

- 副作用のリスクよりも、服用しないことによる甲状腺の内部被ばくのリスクの方が高いため、服用させてください。
- 新生児は、服用後、甲状腺機能の経過観察が必要となるため、服用後は医師等に相談してください。

## 本日、安定ヨウ素剤を受け取った方へ

- かかりつけ医やかかりつけ薬局に、安定ヨウ素剤の事前配布を受けていることをお知らせください。
- 安定ヨウ素剤に関する県の相談窓口

宮城県保健福祉部薬務課薬事温泉班

電話：022-211-2652

もし、原子力災害時に服用して、体調に異変がでたら

**自治体職員に相談**

**医師や薬剤師に相談**

**医療機関に救急要請**