

宮城県 各エリアの魅力

Attractiveness of each area

Point 1 大自然の楽しいが盛りだくさん 栗原・大崎エリア



日本二百名山の栗駒山 / 写真提供: 栗原市

伊達文化が根付く岩出山や、日本二百名山の栗駒山など、栗原・大崎は豊かな自然に恵まれています。特に栗駒山の山頂へのトレッキング、大自然に囲まれた鳴子温泉は格別。大自然の楽しみ方は多種多様です。

Point 2 新鮮な海の幸と歴史的ロマン 登米・石巻・気仙沼エリア



新鮮な海の幸が取れる気仙沼湾

世界三大漁場のひとつに数えられる三陸の海に面したエリア。その魅力はなんといっても海の街の風情と海の幸です。また隣接している登米エリアは、明治時代の歴史とロマンが感じられる建物がたくさんあります。

Point 3 温泉とウィンタースポーツの聖地 仙南エリア



蔵王の樹氷 / 写真提供: 一般社団法人蔵王町観光物産協会

蔵王への入り口となるこのエリアは山の魅力がたっぷり。ウィンタースポーツなどのアクティビティがいっぱいです。そして何といっても注目は温泉。アウトドアで楽しんだら、疲れた体を温泉でゆっくりのんびり癒してください。



くすり

くすりという漢字はよく見ると「くさかんむり」に「楽」って書くんですね。漢字の語源は、諸説ありますが、当時の漢方医学から「草木によって体の調子よくなる、楽になる」という説もあるみたいです。体の調子よくなって、みんなでくすり、と笑い合える。いろいろな人を元気にする薬のひとつ粒ひとつ粒に、薬剤師さんの想いが込められています。

あなたも宮城県で薬剤師になりませんか

取材協力機関 東北大学薬学部 / 東北医科薬科大学薬学部 / 日東電工株式会社 / 石巻市立病院 / 一般社団法人宮城県薬剤師会



企画・制作連絡先
宮城県保健福祉部薬務課

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8番1号
TEL 022-211-2652 FAX 022-211-2490
URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/yakumu/>
MAIL yakumu-y@pref.miyagi.lg.jp

初版：2018年 1月15日
第2版：2019年12月20日

宮城県の

薬剤師 style

Interview
Contents

現役薬剤師のみなさんに聞きました!

宮城県で働く薬剤師さん

薬局研修中の先輩&薬の研究をしている先輩

薬学部に進学した先輩の声

Pharmacist's job 薬剤師のしごと

「薬剤師」は「薬局にいる人」だけではないのです。
みなさんの近くにも様々な分野で活躍する薬剤師がいます。



薬剤師の資格を活かせる場は多方面に渡っています

チーム医療の一員

医療に携わる薬剤師



患者の治療に関わるすべてのスタッフが連携して最も良い治療を行う「チーム医療」。チームの中で、薬剤師はどの薬が合っているか、投与量はどれくらいが適切かなどを医師に提案したり、薬が安全に使われるよう患者にわかりやすく説明して、回復を目指します。

健康な生活を守る

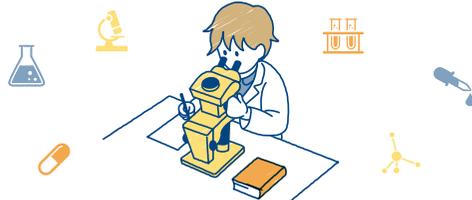
生活衛生



私たちが口にする食品や水の安全性を薬剤師が調べています。売られている食品を検査したり、食品工場が清潔で安全な食品を作っているかを調べ、問題があれば改善するよう指導します。また、学校のプールの水質検査も薬剤師が行っています。

くすりを創り、育てる

くすりの研究・開発



新しい薬の開発には「最低で10年、数百億円かかる」と一般的に言われています。長い年月をかけて、効果はもちろん安全性を十分に調べる必要があるからです。何度も試験を重ねた上で販売される薬ひと粒ひと粒に薬剤師の試行錯誤と努力が込められています。

人を育て、くすりを守る

大学教員・公務員

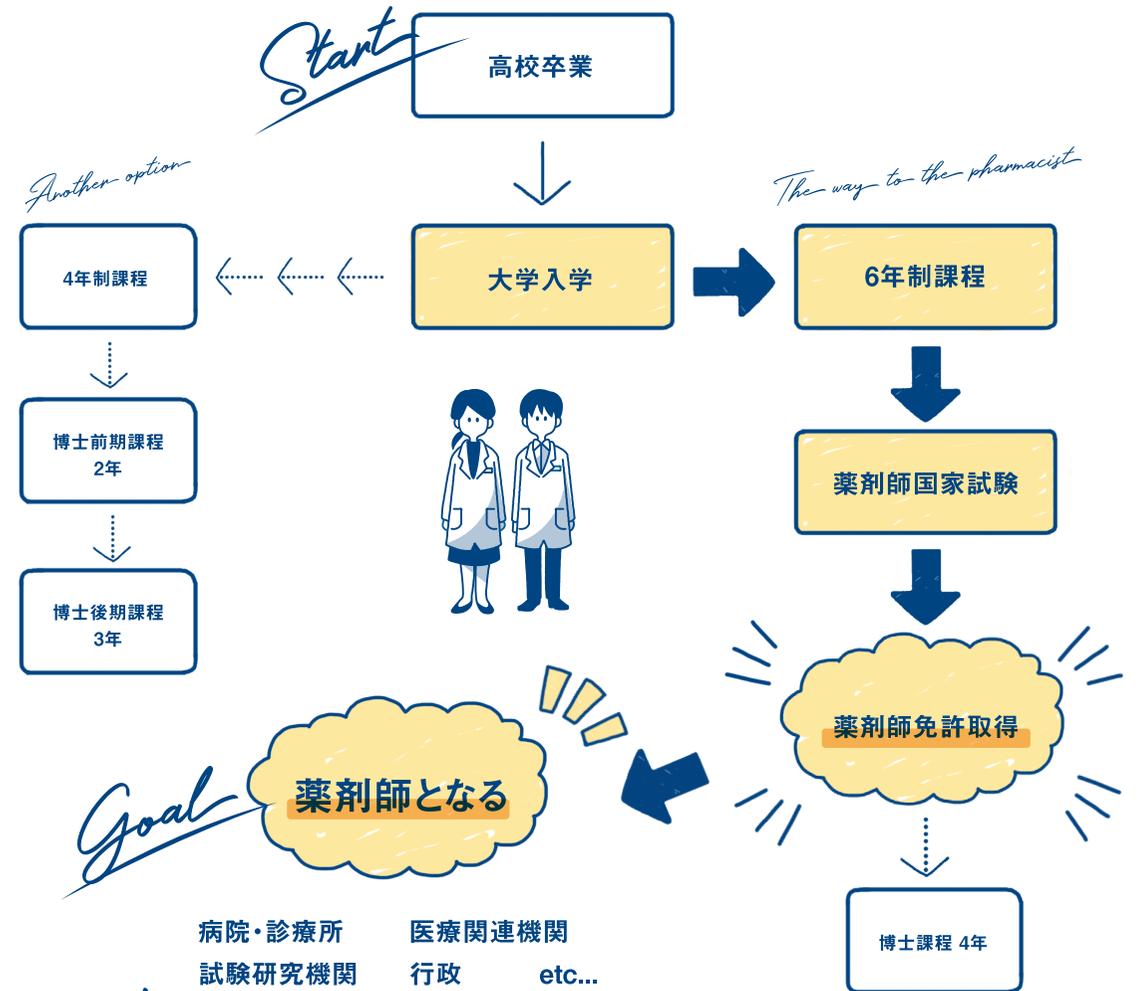


大学教員は培った経験と知識を基に、未来の薬剤師となる学生を育てます。また、薬になる前の基礎的な研究も行います。公務員として活躍する薬剤師もいて、薬を製造する工場の調査などにより薬の安全性を守っています。

薬剤師への道のり

The way to the pharmacist

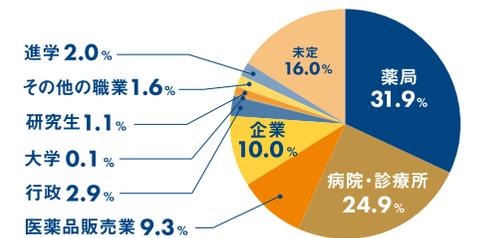
薬学部のある大学へ進学し、6年制課程を経て、薬剤師国家試験で合格した人が薬剤師になります。



Check! 薬学部6年制卒業生の就職先

薬剤師になるには6年制の薬学部や学科を修了していることが必要です。大学では薬剤師になるために必要な知識を得る授業に加え、病院や薬局での実習を受けます。そして薬剤師になるための国家試験に合格すると薬剤師の免許が与えられます。卒業後の進路先で多いのが「薬局」と「病院・診療所」で、半数以上を占めています。他に製薬会社などの企業が10%、ドラッグストアなどの医薬品販売業が9.3%、行政が2.9%などとなっています。卒業生のみなさん是在学中に育んだ実践力を活かし、様々な分野で活躍しています。

2017年3月 6年制学科卒業生就職状況



出典：一般社団法人 薬学教育協議会 就職動向調査結果報告書(一部)より

薬学部に進学した先輩の声

Senior's voice



UNIVERSITY STUDENT

出身地/仙台市 出身高校/尚絅学院高等学校

Interview 01 (2018年1月当時) 東北医科薬科大学 薬学部5年 森池 咲綺 さん Saki Moriike

薬学部へ進んだきっかけ

子どもの頃、ひどいアレルギー体質に悩まされ、診療所や薬局に通っていました。そのとき、薬剤師の方に親身に相談に乗っていただきました。その当時の経験から薬剤師になりたいと思い、薬学部へ入りました。大学ではやりたかった勉強が学べ毎日充実しています。

大学で学んでいること

5年生になると、薬局や病院での実習が始まり、実際に患者さんに薬の服用方法や注意事項などを説明します。当初は悪戦苦闘しましたが、患者さんから「薬の説明がわかりやすくて良かったよ」と声を掛けられたときは励みになりました。

将来何をしたいか

薬剤師は薬を渡すだけが仕事ではなく、地域の患者さんとの繋がりを持つことが大事だということを実習で学びました。在宅訪問した際には患者さんだけでなく家族のみなさんが笑顔で待っていました。時には患者さんの生活も支える、信頼される薬剤師になりたいです。

Interview 02 (2018年1月当時) 東北大学 薬学部6年 菊地 葵 さん Aoi Kikuchi

薬学部へ進んだきっかけ

医師と看護師である両親の姿を見て、多くの人たちの健康を支えたいという思いを幼い頃から抱いていました。さらに化学が好きだったので薬学部に進学しました。私が通うキャンパスには大学病院が併設され、常に協力して研究を行うことができるなど学ぶ環境が充実しています。

大学で学んでいること

同じ薬であっても、患者さんによって出る作用が異なることが分かってきています。薬をより効果的に使うためには、どれくらいの量を患者さんに与えれば良いのかなど、病院で実際に使われている薬の作用を調べているので、医療現場に近い研究を行っています。

将来何をしたいか

新しい薬を待っている重症の患者さんと接する機会がありました。新しい薬を患者さんに使うには、薬の効き目や安全性を確認するための臨床試験(治験)を適切に行わなければ、本当の効果が評価されません。患者さんに有効な新しい薬を届ける治験に関わる仕事がしたいです。



UNIVERSITY STUDENT

出身地/仙台市 出身高校/宮城県仙台二華高等学校

宮城県薬剤師会の活躍

Activities of the Pharmaceutical Association

01 避難所・救護所等での支援活動

東日本大震災において、避難所・救護所の被災者の方々は慢性疾患を抱えている方が多く、所持している医薬品も手持ちが少ない状況がありました。医薬品を手に入れにくい方々のため、「お薬相談」を実施し、おくすり手帳や医薬品情報をもとに、薬剤師が調剤や服薬指導、健康相談を行いました。また、避難所のような集団生活ではどうしてもノロウイルスなどの感染症が発生しやすくなります。そのため、「うがい・手洗い・換気」の徹底を指導し、生活衛生の改善に努めました。



内部には災害時にも対応できるように、薬を収める錠剤棚や、粉薬を包むための散剤分包機、電子天秤や保冷庫、水剤の調剤用の清水タンクが備わっています。

02 震災から生まれたモバイルファーマシー

東日本大震災発生直後の支援活動では、毎日薬が届くにも関わらず、津波で薬局は流され調剤に必要な機器はなく、計量・保存も難しく、調剤ができる状態ではありませんでした。そうした震災時の経験を踏まえ、宮城県薬剤師会は、生活に必要なインフラが整うキャンピングカーをヒントに、移動型薬局として、日本で最初に「Mobile Pharmacy(モバイルファーマシー)」を企画・制作しました。2012年の日本薬剤師学術大会で初めて発表されて以来、学会や防災訓練の参加などにより少しずつ認知されるようになり、宮城県に習って、全国で配備の動きが広まってきています。機動性に優れ、医薬品を自立的に調剤して提供できる「動く薬局」が、災害時において薬剤師の支援活動の拠点となるように、更なる普及が期待されています。

03 熊本地震では宮城県薬剤師会が応援として派遣

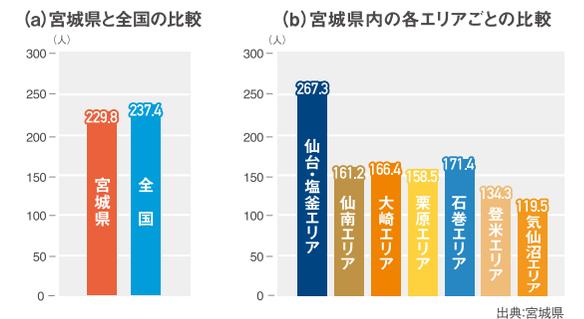
2016年4月に発生した熊本地震では、日本薬剤師会主導による災害医療支援体制が確立され、宮城県薬剤師会からは8人が派遣されました。宮城県薬剤師会は、災害時に被災者の方々へ、しっかりとサポートを行うため、支援活動体制強化を目指しています。

Check!

今も続く「薬剤師不足」の現状

宮城県では「薬剤師の不足」が課題の一つとなっています。2016年度における10万人あたりの薬剤師数で比べると、宮城県は229.8人と全国平均を7人以上も下回っています。また宮城県の中で見ると、仙台・塩釜エリアが267.3人と高い水準なのに対し、他のエリアは少なく、都市部に薬剤師が集中しています。こうした偏在を解消するためにも、今、地域医療を支える若手薬剤師の力が求められています。

人口10万人あたりの薬剤師数



INTERVIEW CONTENTS



01 INTERVIEW
石巻市立病院 薬剤科部長 (2018年1月当時)
片山 潤 さん Jun Katayama

仕事内容

医療従事者らによるチーム医療はとても重要で当院でも取り組んでいます。チームの中では患者さんごとに、どの薬が合っているのか、また投与量はどれくらいが適切かを判断し提案します。

宮城の環境について

大学などとの連携があり、薬剤師になってからも最先端の研究を学べる環境が備わっています。多くのことを学んだ薬剤師が地域に貢献することを願っています。

中高生へのメッセージ

高齢者が住み慣れた地域で医療を受けることができる在宅医療は重要ですが、薬剤師が足りず在宅医療が困難な地域も出ています。患者に寄り添える若い力が求められています。

02 INTERVIEW
有限会社 キクユウ薬局 (2018年1月当時)
菊地 健子 さん Kenko Kikuchi

仕事内容

医師から発行された処方せんの内容が適正かを確認した後、指示された薬を調合し、患者さんに服薬などの説明をします。患者さんにとって気軽に相談に乗れる“街の薬剤師”であることを心掛けています。

石巻地域の環境について

薬剤師同士の横の繋がりが強く、助け合いながらみんなで頑張っています。またIT等を活用して医師や看護師、福祉関係者と連携し、患者さんへのきめ細やかなケアを一緒になって取り組んでいます。

中高生へのメッセージ

薬剤師は地域の医療を支えるチームの一員です。今の中高生の皆さんは、優しさに溢れているという印象があります。一緒に地域に根ざした薬剤師の仕事をしてみませんか。



PHARMACY PHARMACIST
石巻市出身。東京から故郷の石巻市にUターンし、15年前からは家業の薬局に勤務。地域の人たちを支えることを信条とし、被災者にも寄り添った薬剤師として活躍。

薬局薬剤師はこんなお仕事もしています!

学校薬剤師のお仕事

プールの水が大腸菌などに汚染されないように消毒する薬剤の濃度を検査したり、また教室内の空気が汚れていないかなどを測定します。子どもたちの健康を守る重要な仕事を果たしています。

小中高校の薬物乱用防止啓発の授業

薬の正しい使い方のほか、未成年の飲酒や喫煙の弊害、覚せい剤などの違法薬物の危険性を教えます。もし将来、悪い誘いを受けたら、この授業を思い出して立ち止まってもらうことを目的としています。

03 INTERVIEW

(2018年1月当時)
日東電工株式会社 メディカル事業部
信頼性品質保証部 医薬品質保証課
小泉 憲史 さん Kenji Koizumi

仕事内容

薬剤師の資格を活用し、工場で製造する医薬品の製造管理、品質管理の責任者(製造管理者)をしています。患者さんに使って良かったと思ってもらえる品質の良い医薬品の安定供給に注力しています。

宮城で就職した理由

学生の頃から仙台が好きで、宮城県内で就職しようと考えていました。職場へは仙台から車で通勤しています。仙台は食べものもおいしく、また生活する上でとても住みやすい街ですね。

中高生へのメッセージ

薬剤師の資格は、取得する為に6年間の大学生活が必要になりますが、それに見合うだけの様々な場面で活躍できる、選択肢や可能性のある資格です。



CORPORATE PHARMACIST

福島県二本松市出身。東北薬科大学(現・東北医薬科大学)を卒業後は日東電工株式会社に入社し、今年で10年目。薬剤師の資格を持つ貴重な人材として会社の発展に貢献。



04 INTERVIEW
宮城県 保健福祉部薬務課 (2018年1月当時)
星 杏奈 さん Anna Hoshi

仕事内容

保健所勤務時は、飲食店や工場の衛生に問題がないかの指導・監督など、食の安全を守る業務に携わりました。現在は、医療機器修理業者の監視や温泉の許認可などを担当しています。

公務員を選んだ理由

学生時の就職説明会で、薬剤師には病院や薬局以外にも道があることを知りました。県職員は2、3年周期での異動もありますが、その分、色々な業務に携わることができ、仕事の幅も広がると考えています。

中高生へのメッセージ

薬剤師は病院や薬局、企業、行政など様々な分野で活躍できる職種です。好奇心旺盛な方はぜひ薬剤師を目指してみませんか。

Check!

その他の分野で活躍する薬剤師



私たちの身の回りには、多くの化学物質があふれています。これらは生活する上で欠かすことができないものですが、安全なものでもなければ私たちの健康が損なわれる恐れがあります。大学で様々な知識を学んだ薬学部出身者には、このページで紹介した仕事の他にも化粧品の開発、汚染対策などの環境衛生、それに食品衛生といった様々な分野で安全性を研究し、健康を守る取り組みを行っている人たちもいます。