

## 1 ねらい

仲間と協力してさまざまな課題を解決しながら他人を信頼したり、思いやったりする心を育て、豊かな人間関係づくりに寄与する。また、充実した生活ができるよう自ら課題を見だし、考え、解決する力を育む。

## 2 対象 幼児～

## 3 所要時間 60分～

## 4 経費 無料 ※体育館等の使用料が掛かる。

## 5 流れ

### (1) 事前打ち合わせ

- ・参加者の様子や集団としての状況・課題などを基に、活動の目的を明らかにする。

### (2) 活動 (例)

#### ①挨拶 (必要に応じて、活動についての説明)

- ・MAPの約束 (一生懸命、安全、公平、楽しみなど)
- ・目標設定 (自分の力で達成できるものや自分自身が本当にしたいと思うものなどを活動の中で考えさせる)
- ・チャレンジ・バイ・チョイス (難しく、怖いと思われるチャレンジに対して、気遣われ、思われて援助されている雰囲気の中で自身の判断と意思で試せるチャンスを持つこと)

#### ②アクティビティ

- ・目的に合わせたプログラム

#### ③振り返り

## 6 準備物

- ・実施するアクティビティに合わせた物品。

## 7 注意事項

- ・目的に合わせて引率者も積極的に参加する。