




(防災教育研修 1) 震災講話

対象	小学3年生～	
所要時間	60分	
場所	オリエンテーション室 ※使用料が掛かります	
経費	無料	
準備物	各団体・・・筆記用具 自然の家・・・パソコン，プロジェクター，ワークシート	
内容	スライドなどを用いて東日本大震災時の状況を知り，非常時への備えや心構えなどを考える。	

(防災教育研修 2) アルミ缶炊飯

対象	小学3年生～	
所要時間	60～120分	
場所	野外炊飯棟	
経費	100円（炭代）	
準備物	各団体・・・350mlアルミ缶（1人1缶），米（1人1合），軍手 アルミホイル，割り箸，缶切り，ご飯を盛り付ける器 自然の家・・・コンロ，火ばさみ，炭	
流れ	<ol style="list-style-type: none"> 1 アルミ缶の上部を缶切りで開け，内側をよく洗い，米を1合入れる。 2 割り箸を使って米を研ぐ。※軍手を使い，指を切らないよう注意する。 3 水を入れ，アルミホイルで蓋をして，炭火にかける。 4 炊き上がったら器にあけ（あるいはそのまま），食べる。 5 片付け ※ 使用したアルミ缶は持ち帰り 	

(防災教育研修 3) ロープワーク

対象	小学4年生～	
所要時間	60～120分	
場所	体育館または研修室 ※使用料が掛かります	
経費	無料	
準備物	自然の家・・・ロープ	
内容	日常生活に役立ち，非常時の簡易テント設営等でも生かせるロープの結び方を学ぶ。	

<留意点>・災害時に備えた学習であることを念頭に行動する（安全安心・仲間の大切さ・物の大切さ）。