

## (野外研修7) 夜間ハイキング

### 1 ねらい

夜間の里山を班や個人で歩き、暗闇の怖さや仲間との協力の大切さを味わう。また、夜間の動物たちの生態（鳴き声、発光など）に触れる。

2 対象 小学4年生～ ※該当学年以下の場合は要相談

3 実施可能時期 通年

4 場所 自然の家周辺、野鳥の森

5 所用時間 60～90分 ※目安の時間：階段の下の所まで片道約30分  
野鳥の看板の所まで片道約45分

### 6 準備物（必要に応じて）

- (1) 各団体・・・軍手、懐中電灯、虫よけスプレー（夏季）等
- (2) 自然の家・・・熊よけの鈴

7 経費 無料

### 8 流れ

- (1) 玄関前に集合し、安全についての約束事を確認する。
- (2) 切り上げ時刻を確認して、出発する。
- (3) 終了後は、人数確認をして事務室に報告をする。

### 9 その他

- (1) 各団体の責任者は、必要に応じてグループ分けをしておく。
- (2) 脇道には絶対に行かないことなど安全面について、十分に指導をする。
- (3) 自然環境を大切にするように指導する。
- (4) 指導については、利用団体引率者が行う。



入口付近



コースの様子①



コースの様子②



野鳥の看板