

親子一緒にココロとカラダを

ほぐしてみませんか？ ～はじめの一步～

～子育てでお悩みのお父さん・お母さんお気軽にご相談ください
学校へ行きづらい・けあき教室やケアハウスに通学中・お父さんお母さんご自身のこと

県内各自然の家では2つのコースでお手伝いをいたします。

ウエルカムコース＝自然の家に来ていただいて、次のようなことをして過ごします。



(送迎についてはご相談ください)

- 例えば：
- ・芝生の上でごろごろ
 - ・海岸線や山道をのんびり歩く
 - ・他にもメニューがありますのでご相談ください。
(沢遊び・ひねりパンづくり・バードコールづくりなど)

アウトリーチコース＝自然の家からお伺いして、次のようなことをして過ごします。

例えば：

- ・リズム運動やストレッチ

- ・外でランチ（しっかり噛んで丈夫な体を作ろう）
- ・他にもメニューがありますのでご相談ください。
(牛乳パッククッキング・空き缶ランタンづくり・マイスプーンづくりなど)

無料です。

(制作活動のみ費用がかかります)



お子さんに職員が関わっている間、お父さん・お母さんにはゆったい・まったいなひとときを過ごしていただいたり、職員が話を伺ったりします。

ご安心ください。教員経験のある職員がすべてをサポートいたします。

<各所はガイドラインに沿って新型コロナウイルス感染症対策を実施しています>

まずは、気軽にご連絡ください。

蔵王自然の家

松島自然の家

志津川自然の家

TEL 0224-34-2101

TEL 0225-90-4323

TEL 0226-46-9044