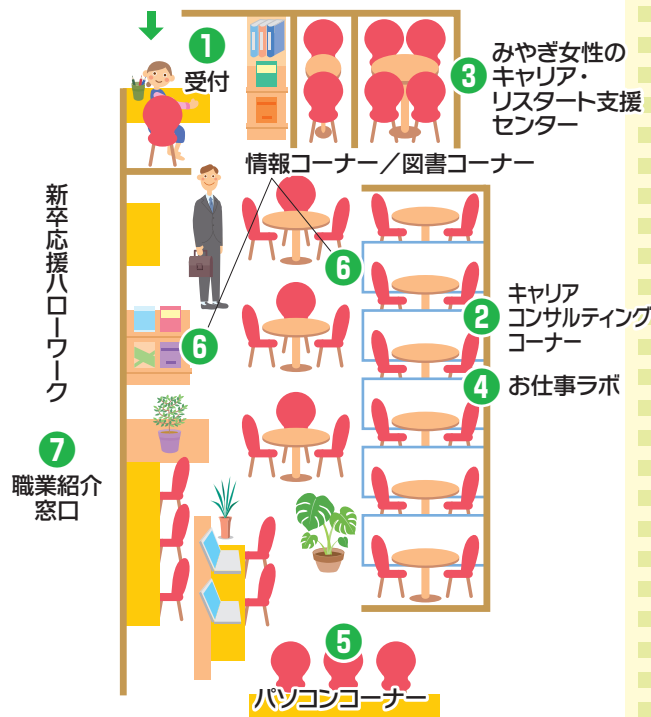


ようこそ
みやぎ
ジョブカフェへ!



①受付

来所時にお声掛けください。

②キャリアコンサルティングコーナー

キャリアコンサルタントとのご相談、応募書類の添削、面接練習が行えます。

③みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

④お仕事ラボ (原則毎週水曜日 10:00~18:00)

業界職種・企業理解に特化した個別相談コーナーです。

⑤パソコンコーナー

インターネットの閲覧や応募書類作成、職業適性診断や求人検索ができるパソコンを設置しています。

⑥情報コーナー/図書コーナー

就職活動に役立つ案内や本を設置しています。

⑦職業紹介窓口

併設するハローワークで職業紹介を受けられます。

みやぎ ジョブカフェ

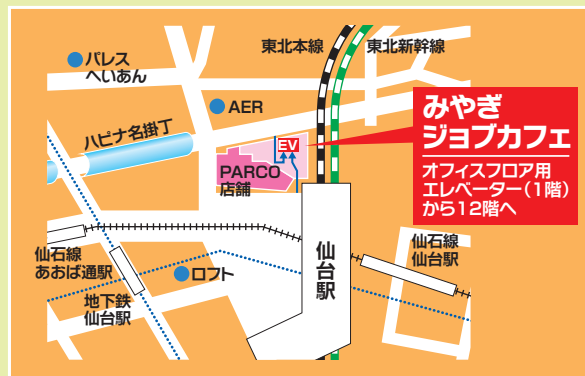
〒980-8485
仙台市青葉区中央一丁目2-3
仙台マークワン12F
TEL 022-264-4510

公式 X
アカウント



対象者 求職者の方・転職を考えている方など

ご利用時間 平日(月・水・金) / 10:00~20:00
平日(火・木) / 10:00~18:30
土曜日 / 10:00~18:00
※日曜・祝日・年末年始はお休みとなります。



みやぎジョブカフェ内に併設されています。

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

対象者 家庭と仕事の両立に悩む就労していないすべての女性

ご利用時間 平日(火~金) / 10:00~18:00
※平日(水・金) 18:00~20:00及び
土曜日 10:00~18:00も予約可
(要問合せ)

公式Instagram
アカウント



お問い合わせ TEL 022-722-0506

みやぎジョブカフェの隣に併設されています。

仙台新卒応援ハローワーク

対象者 大学院・大学・短大・高専・専修学校等を新たに卒業する方
・学校を卒業・中退後、概ね3年以内の方

ご利用時間 10:00~18:30(土・日・祝日・年末年始休み)

お問い合わせ TEL 022-726-8055

Job cafe
MIYAGI

みやぎ
ジョブカフェ
miyagi Job Cafe

あなたの未来
あなたの就職活動を
応援します!

イベント・セミナー・

合同企業説明会など内容充実!

キャリアコンサルティングはWEB予約OK!

まずは、ホームページをチェック!

検索 みやぎジョブカフェ



<https://jobcafe.pref.miyagi.jp>



ジョブカフェ
利用法

受付

初めての方

2回目以降の方

登録用紙記入
・カード発行

初回面談

カード提示

主な支援メニュー

- ① キャリアコンサルティング
- ② 就職支援セミナー
- ③ お仕事ラボ
- ④ 職業紹介 (ハローワーク)

一人一人の
状況に応じた
今後の進め方を考えます。
悩みや不安など、
なんでもお話し
ください!

就職活動の
ノウハウを学ぶ!就職支援
セミナー職場見学・
職場体験職業能力
開発スキルアップの
ための
情報提供

就職の第一歩!

キャリアコンサルティング

ジョブカフェ登録

WEB予約ができます!

ジョブカフェに報告!

就職決定!

1 キャリアコンサルティング

就職に関することや在職中の悩みなど、お仕事に関する
ご相談をお受けします。ひとりで考え込んだり悩んだりせ
ず、キャリアコンサルタントとじっくりお話ししてみましょう。
きっと答えが見えてくるはずです!

相談時間 ★1回最大45分、1日1回ご利用。

〈午前〉10:00~10:45 / 11:00~11:45

〈午後〉13:00~13:45 / 14:00~14:45 / 15:00~15:45

16:00~16:45 / 17:00~17:45

[月・水・金] 18:00~18:45 / 19:00~19:45

★原則事前に予約が必要です。(WEB予約可)

3 お仕事ラボ

求人の方や業種・職種の解説など、専門のキャリアコン
サルタントが企業研究のお手伝いをします。お仕事探しの
「困ったな…」を解決して仕事探しの視野を広げましょう!

開設日 ★事前に予約が必要です。(WEB予約可)

原則毎週水曜日

相談時間

〈午前〉10:00~10:45 / 11:00~11:45

〈午後〉13:00~13:45 / 14:00~14:45 / 15:00~15:45

16:00~16:45 / 17:00~17:45

2 就職支援セミナー・イベント

就職活動のノウハウを学ぶ実践的なセミナーや企業の方と
の座談会などを開催しています。キャリアコンサルタントのアド
バイスを参考に、気になるセミナーやイベントにどんどん参加
してスキルアップを目指しましょう。

主要内容 ★事前に予約が必要です。※

社会人としての基礎力UP!

志望企業の方向性を考えよう!

応募書類の作成や面接対策!

生き生きと働くための入社準備!

ワーク×カフェ(企業の方と直接お話できる座談会)

4 職業紹介

就職活動の最終段階と
しての企業選び。併設する
ハローワークで職業紹介
を受けられます。



パソコンコーナー

★ジョブカフェ登録者は予約不要です

キャリア・インサイト(職業適性診断)

終了後は結果の分析のためにキャリアコンサルティ
ングをお勧めします。ご自分の適性から視野を広げてみま
しょう。

応募書類の作成

作成したデータをUSBでお持ちになれば添削後の修
正がすぐにできます。その場で印刷もできますので添削
を受けるまでの待ち時間に作成することもできます。

企業情報などの検索

就職活動に必要な企業情報などのインターネット検索
ができます。(ダウンロードはできません)

求人検索

ハローワークインターネットサービスで検索できます。

検索 ハローワークインターネットサービス



利用時間

[月・水・金] 10:00~20:00

[火・木] 10:00~18:30

[土 曜 日] 10:00~18:00

情報コーナー・図書コーナー

情報コーナーでは、セミナーやイベント情報、職
業訓練情報、求人情報などのチラシやパンフレッ
トを設置しています。また、図書コーナーには就職
活動に役立つ書籍をご用意
しています。キャリアコンサル
ティングの待ち時間などに、
ぜひご利用ください。



※図書の貸し出しは行っていない。