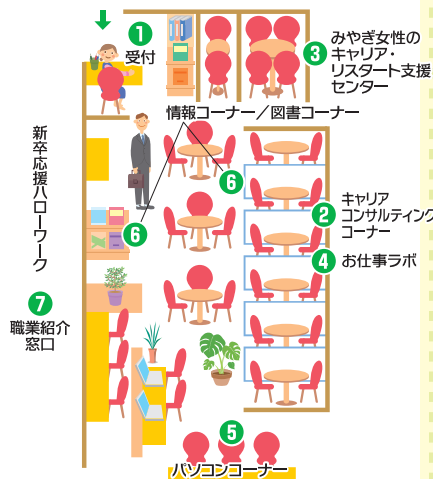


ようこそ みやぎ ジョブカフェへ!

フロアガイド



- 1 受付**
来所時にお声掛けください。
- 2 キャリアコンサルティングコーナー**
キャリアコンサルタントとの相談、応募書類の添削、面接練習が行えます。
- 3 みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター**
- 4 お仕事ラボ**
原則毎週水曜日 10:00～18:00
業界職種・企業理解に特化した個別相談コーナーです。
- 5 パソコンコーナー**
インターネットの閲覧や応募書類作成、職業適性診断や求人検索ができるパソコンを設置しています。
- 6 情報コーナー／図書コーナー**
就職活動に役立つ案内や本を設置しています。
- 7 職業紹介窓口**
併設するハローワークで職業紹介を受けられます。

みやぎジョブカフェ

〒980-8485
仙台市青葉区中央一丁目2-3
仙台マークワン12F
TEL 022-264-4510



対象者 求職者の方・転職を考えている方など

ご利用時間 平日(月・水・金) 10:00～20:00
平日(火・木) 10:00～18:30
土曜日 10:00～18:00
※日曜・祝日・年末年始はお休みとなります。



みやぎジョブカフェ内に併設されています。 みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

対象者 家庭と仕事の両立に悩む就労していないすべての女性

ご利用時間 平日(火～金) 10:00～18:00
※平日(水・金) 18:00～20:00及び土曜日 10:00～18:00も予約可(要問合せ)

お問い合わせ TEL 022-722-0506

みやぎジョブカフェの隣に併設されています。

仙台新卒応援ハローワーク

対象者 大学院・大学・短大・高専・専修学校等を新たに卒業する方
学校を卒業・中退後、概ね3年以内の方

ご利用時間 10:00～18:30(土・日・祝日・年末年始休み)

お問い合わせ TEL 022-726-8055

Job cafe
MIYAGI

みやぎ ジョブカフェ miyagi Job Cafe

あなたの未来
あなたの就職活動を
応援します!

イベント・セミナー・
合同企業説明会など内容充実!
キャリアコンサルティングはWEB予約OK!
まずは、ホームページをチェック!

検索 みやぎジョブカフェ

<https://jobcafe.pref.miyagi.jp>



Job cafe
MIYAGI

みやぎジョブカフェ

では、あなたの就職活動をワンストップでサポートします!

※雇用保険の求職活動実績になります。



1 キャリアコンサルティング

就職に関することや在職中の悩みなど、お仕事に関するご相談をお受けします。ひとりで考え込んだり悩んだりせず、キャリアコンサルタントとじっくりお話ししましょう。きっと答えが見えてくるはずです!

相談時間 ★1回最大45分、1日1回ご利用。
(午前) 10:00～10:45 / 11:00～11:45
(午後) 13:00～13:45 / 14:00～14:45 / 15:00～15:45
16:00～16:45 / 17:00～17:45
[月・水・金] 18:00～18:45 / 19:00～19:45
★原則事前に予約が必要です。(WEB予約可)

3 お仕事ラボ

求人の見方や業種・職種の解説など、専門のキャリアコンサルタントが企業研究のお手伝いをします。お仕事探しの「困ったな…」を解決して仕事探しの視野を広げましょう!

開設日 ★事前に予約が必要です。(WEB予約可)
原則毎週水曜日
相談時間
(午前) 10:00～10:45 / 11:00～11:45
(午後) 13:00～13:45 / 14:00～14:45 / 15:00～15:45
16:00～16:45 / 17:00～17:45

2 就職支援セミナー・イベント

就職活動のノウハウを学ぶ実践的なセミナーや企業の方との座談会などを開催しています。キャリアコンサルタントのアドバイスを参考に、気になるセミナーやイベントにどんどん参加してスキルアップを目指しましょう。

主な内容 ★事前に予約が必要です。*

社会人としての基礎力UP! 志望企業の方向性を考えよう!

応募書類の作成や面接対策! 生き生きと働くための入社準備!

ワーク×カフェ(企業の方と直接お話しできる座談会)

4 職業紹介

就職活動の最終段階としての企業選び。併設するハローワークで職業紹介を受けられます。



※みやぎジョブカフェに未登録の方は、セミナー参加前にジョブカフェ登録と相談が必要です。ジョブカフェHPまたは電話で相談予約をしてください。

パソコンコーナー

★ジョブカフェ登録者は予約不要です

キャリア・インサイト(職業適性診断)
終了後は結果の分析のためにキャリアコンサルティングをお勧めします。ご自分の適性から視野を広げてみましょう。

応募書類の作成
作成したデータをUSBでお持ちになれば添削後の修正がすぐにできます。その場で印刷もできますので添削を受けるまでの待ち時間に作成することもできます。

企業情報などの検索
求職活動に必要な企業情報などのインターネット検索ができます。(ダウンロードはできません)

求人検索
ハローワークインターネットサービスで検索できます。

検索 ハローワークインターネットサービス

利用時間 [月・水・金] 10:00～20:00
[火・木] 10:00～18:30
[土・日] 10:00～18:00

情報コーナー・図書コーナー

情報コーナーでは、セミナーやイベント情報、職業訓練情報、求人情報などのチラシやパンフレットを設置しています。また、図書コーナーには就職活動に役立つ書籍をご用意しています。キャリアコンサルティングの待ち時間などに、ぜひご利用ください。

※図書の貸し出しは行っていません。

2025年4月1日から

NEWS

みやぎジョブカフェは

学生からミドル・シニア層まで
ご利用いただける窓口になりました！

[利用のご案内]

[利用対象] 学生、就職活動中の方など、仕事や働くことを考える方

[利用時間] 月・水・金 10:00～20:00 火・木 10:00～18:30 土 10:00～18:00

無料で
登録・利用
できます

SUPPORT

1 働くこと・就職活動のサポート

■キャリア・コンサルティング

就職活動に関する疑問や不安を、来館やオンラインで、キャリア・コンサルタントに相談できます。応募書類の作成や面接練習もおまかせ！

相談は事前予約がオススメ！こちらから



■就職活動や働くことに関するセミナー

さまざまなテーマで就職活動や仕事に役立つセミナーを定期的で開催しています。

■書類作成&情報収集用PCの提供（施設内）

■情報収集コーナー（施設内）

施設内には情報収集や、書類作成・プリントアウトができる環境をご用意しています。

SUPPORT

2 みやぎの企業と「つなぐ」サポート

■宮城県内企業に関する情報提供

「企業情報データベース」として県内企業の魅力や特長を紹介しています。業界研究や企業研究に役立つコンテンツです。

「企業情報データベース」はこちらから



■面接会・ガイダンス・交流会の実施

就職面接会やガイダンスなど、県内企業と直接会えるさまざまなイベントを開催しています。

■職場見学・職場体験の実施サポート

■インターンシップの実施サポート【学生】

希望にあわせて、職場見学やインターンシップのマッチングをおこないます。

最新情報は
サイトでCHECK



HOW TO USE ?

こんなときに！みやぎジョブカフェを活用しよう

学生の方

- インターンシップについて知りたい・やってみたい
- 先輩社会人の話を聞いてみたい
- 就活でどのような準備をしたらいいか
- 周りが就活を進めていて焦っている
- エントリーシートについて相談したい
- 面接の前に練習したい
- 内定を得たけど、就職活動は続けるべき？ など

こんなサポートが活用できます

キャリアコンサルティング

インターンシップの実施サポート

県内企業との交流会

就職ガイダンス

就活セミナー

求職者の方

- やりたい仕事が見つからない
- 働くイメージがわからない
- 就職活動の進め方を知りたい
- 自己PRが思い浮かばない
- 応募書類の書き方を知りたい
- 面接の前に練習したい
- 就職活動の方向性を見直そうか迷っている など

キャリアコンサルティング

就活スキルアップセミナー

働くスキルブラッシュアップセミナー

合同面接会

職場見学・体験コーディネート

ミドル・シニア層の方

- これからどのような仕事を探すか、どのくらい（時間・期間など）働くかを相談したい
- これまでの経歴で、これからどのような仕事ができそうか相談したい
- 久しぶりの就活で応募書類の書き方や面接の受け方を知りたい
- 職務経歴書を作りたいが、どのように作成したらよいか
- これからの働き方を相談したい など

キャリアコンサルティング

就職活動セミナー

リスキングセミナー

合同面接会

