

宮城県家庭教育支援チームが応援します！

# 「十人十色の子育て&親育ち・自分育ち」

## 宮城県版親の学びのプログラム 『親のみちしるべ』

地域で

学校で

宮城県版親の学びのプログラム『親のみちしるべ』は、  
以下を目的として宮城県教育委員会が独自に作成したプログラムです。

- (1) すべての親子への切れ目のない支援と社会全体で子育てを支援する中で、子育て中の親に寄り添い、親自身が学ぶ機会を提供すること。
- (2) 中学生及び高校生が将来親になる可能性があることを考え、疑似体験を通して、出産や子育て等について考える機会を提供すること。

それぞれのニーズに合わせて、保護者を対象とした研修会や宮城県家庭教育支援チーム派遣事業など、いろいろな場面で活用されています。ぜひご活用ください。

新たな気づきや  
発見の場となり  
ます。



地域の子育て講座で

子育ての悩みや  
不安の軽減に  
つながります。



保育所・幼稚園の懇談会  
や参観日で



保護者の研修会で

保護者同士の  
交流が深まります。



小中学校の入学説明会で

親になることへの  
楽しみと責任感が  
うまれます。



中学生の学級活動や  
総合学習で



高校の家庭科の授業で

### 【参加者の感想】

☆グループで話し合っ、ワイワイ同じ子どもを持ったお母さんたちと楽しく過ごせて良かったです。【保護者】

☆みなさんと話をしてみても「自分だけじゃないんだ」となんだか安心できました。【保護者】

☆命のありがたみを知ることができました。家族に感謝したいです。【中学生】

☆今の自分があるのは、家族にたくさん愛情をもらったからだと感じた。自分も子どもに愛情を与えられる人間になりたいと思った。【高校生】

☆母になれない自分にもできることがあると分かった。パートナーをたくさんサポートしたいと思った。【男子高校生】

### 「親のみちしるべ」は・・・

- 参加者同士が交流しながら、「自身の見直し」や「気づき」のきっかけをつくることのできるよう工夫しています。
- 様々な場面を想定した複数のプログラムがあります。
- 少人数でも、多くの方が集まれる場合でも実施できます。
- 体験を通して、「これまでの自分」、「これからの自分を」考えていきます。



<https://www.pref.miyagi.jp/saite/katei/oyanomanabi-index.html>

詳しい内容は裏面に

# 宮城県版親の学びのプログラム「親のみちしるべ」

## 第1弾 〔対象：乳幼児から小学生の保護者〕

- ステージ1 「自分と向き合う」
- ステージ2 「赤ちゃんが産まれて」
- ステージ3 「子育てと仕事の両立」
- ステージ4 「小さな社会へデビュー」
- ステージ5 「第2子誕生」
- ステージ6 「子どもが小学校へ入学」
- ステージ7 「お父さんの出番！」
- ステージ8 「親と子のコミュニケーション」
- ステージ9 「子どもたちの未来に寄り添っていこう」
- ステージ10 「子育てって自分育ち？」



## 第2弾 〔対象：思春期の子どもの保護者〕

- ステージ1 「ゆるる子どもに向き合おう」
  - ステージ2 「思春期の子どもに向き合おう」
  - ステージ3 「子どもの性に向き合おう」
- 親になる準備のためのプログラム 〔対象：中高生〕
- ステージ4 「こんにちは赤ちゃん」
  - ステージ5 「親になるということ」

## 第3弾 〔第1弾と第2弾の時間短縮バージョン〕

～妊婦用のプログラム～ S：時間短縮バージョン  
ステージ1S 「もうすぐ親になります」



## 第4弾 〔テーマ：今日的課題〕

- ステージ1 「親子のふれあい」
- ステージ2 メディアの使い方
  - 【小学生編】 「親子で考えよう！我が家のルール」
  - 【未就学児編】 「親子で考えよう！我が家のルール」
- ステージ3 「子どもの『ところ』が見えますか？」
- ステージ4 「遊びながら、心をほぐそう♪」
- ステージ5 「子育てって未来？」

お問い合わせ：宮城県生涯学習課社会教育推進班

TEL 022-211-3654 FAX 022-211-3697

◎宮城県教育庁生涯学習課Webページ

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/syougaku/kateikyoku.html>

