



はじめに

甚大な被害をもたらした東日本大震災から3年が経過しました。本県では、平成23年9月に策定した宮城県震災復興計画に基づき、震災後における生活不安や心の傷を有する親子を支援することに重点をおきながら家庭教育支援の充実を図ってきました。

昨年度は、震災後のストレスに悩み、苦しむ保護者の心のケアや安心の回復と社会的課題（孤独な子育て、虐待や放任、しつけ等）に対応するため、親育ちのための参加型ワークショップ形式プログラムとして、宮城県版親の学びのプログラム『親のみちしるべ』を作成いたしました。

本年度は、新たに思春期の子ども（10代の子ども）をもつ親対象のプログラム及び、将来親になる10代の子どもたち対象のプログラムを作成いたしました。前者は、親が自分の子どもの幼児期から思春期へと向かう成長過程の中で、自分の子育て（生き方）を見つめ直し、親自身も自分と向き合い、子育てや自分に対する新たな気づきを得るためのプログラムであり、後者は子どもが“子どもを生み、育てる”ということについて考え、親や周囲の大人を一人の人間として見ることで、より良い人間関係を築ききっかけを得るためのプログラムです。

このプログラムを活用し、親と子が正面から向き合って信頼関係を見つめ直すことで、子育てや自分への「気づき」を得るきっかけをつくり、学校や地域で家庭教育を支える活動に役立てていただきたいと思います。

ぜひ、本プログラムを活用していただき、みやぎの子どもたちが健やかに成長することを願うとともに、本プログラムの作成及びモデル講座の実践に当たり、御指導・御協力をいただきました作成委員会の皆様をはじめ、各関係機関の皆様にご心からお礼申し上げます。

平成26年3月  
宮城県教育委員会 教育長 高橋 仁

## 宮城県版 親の学びのプログラム（第2弾）の概要

- カラー印刷シートは、参加者用です。
- 一色印刷シートは、進行（ファシリテーター）用です。

### 1 プログラムの特徴

このプログラムは、思春期の子ども（10代の子ども）を持つ親を対象としたプログラム（ステージ1～3）と、将来親になる10代の子どもたち対象のプログラム（ステージ4～5）からなっております。活用場面として、小学校高学年、中学校、高等学校の子どもをもつ保護者を対象とした場合は、研修会、講座、懇談会や個人の振り返り等で、親になる手前の時期にいる10代の中学生、高校生生徒たちを対象とした場合には、特別活動や総合的な学習の時間等で実践・活用できます。

いずれも参加者が自分自身と向き合い、それぞれの立場で相手を尊重し、信頼し合う大切さに気づき、より良い親子関係（家族関係や自分を取り巻く人間関係等も含めた）を築くことをねらいとしています。

#### ☆ 親対象

参加型学習プログラム（ワークショップ形式）で、参加者同士が交流しながら、子育てや自分への「気づき」を得るきっかけをつくることのできるような工夫がされています。

#### ☆ 10代の子ども対象

参加型学習プログラム（ロールプレイング、グループ学習等）で、仲間の力で互いに良い刺激を受けながら、一人の「気づき」が広がりを生むような工夫がされています。

※グループワークシート等を活用することで、

子育てサポーター・子育てサポーターリーダー等、  
誰が行っても効果が得られるようにします。



### 2 プログラムの活用場面

#### (1) 親対象の場合

- ・ 保育所、幼稚園……保護者会
- ・ 小・中学校……入学説明会、PTA研修会、学級懇談会、保護者会
- ・ 地域……親の学び塾、家庭教育学級、子育てサークル、家庭教育支援サークル
- ・ 健診等……乳幼児健診、就学時健診
- ・ 公民館、社会教育施設、子育て支援センター等……家庭教育講座
- ・ アウトリーチ（訪問）型家庭教育支援

#### (2) 10代の子ども対象の場合

- ・ 学校教育の中での特別活動や総合的な学習の時間等



宮城県版 親の学びのプログラム『親のみちしるべ』～十人十色の子育て&自分育ち～  
＜第2弾＞反抗期・思春期の子どもに向き合う&将来親になる準備

#### [プログラム構成]

##### 【ステージ①】子どものゆれる心に寄り添うためのプログラム

ーこれって反抗期？ー「ゆれる心の子どもに向き合おう」

##### 【ステージ②】思春期の子どもをもつ親のためのプログラム

ー揺れる思春期の子どもたちー「思春期の子どもに向き合おう」

##### 【ステージ③】思春期の子どもをもつ親のためのプログラム

ー揺れる思春期の子どもたちー子どもの性への目覚め  
「子どもの性に向き合おう」～一人の人間として～



##### 【ステージ④】“親になる準備”のためのプログラム

ー未来の親となるあなたへー「こんにちは！赤ちゃん」

##### 【ステージ⑤】“親になる準備”のためのプログラム

ー未来の親となるあなたへー「親になるということ」