

## 開催要領

### 1 目 的

仙南地域のフレイル予防対策の推進を目指し、地域の健康課題や若い世代からのフレイル対策の必要性について共通認識を持ちながら、地域一丸となった取組みの充実と関係者の連携強化を図る一助とするため、フレイル予防対策に関わる関係機関のスタッフを対象として講演会を開催する。

2 主 催 仙南地域医療対策委員会地域保健・健康増進部会

3 対 象 病院・診療所・歯科診療所・薬局スタッフ（医師，歯科医師，薬剤師，看護師，保健師，理学療法士，作業療法士，管理栄養士等），行政機関介護予防・健康づくり担当者 等

4 日 時 令和3年12月9日（木） 18時30分から20時

5 方 法 WEB開催（Zoomミーティング利用）  
※講演のみオンデマンド（録画）配信（Youtubeで限定公開）でも実施

### 6 内 容

#### （1）情報提供（10分）

「仙南地域医療対策委員会におけるフレイル予防活動について」

情報提供者 仙南地域医療対策委員会地域保健・健康増進部会部会長  
柴田郡医師会 会長 平井 完史 先生

#### （2）講 演（30分）

「コロナ禍におけるフレイル対策（仮）」

講師 丸森ロイヤルケアセンター 理学療法士 桜井 重子 先生

#### （3）情報交換（30分）

多職種により構成されたグループに分かれ、コロナ禍における種々の課題や今後活かせるような取組について情報交換を行う。

### 7 申込方法

（1）参加希望者は、**令和3年11月26日（金）**までに、宮城県仙南保健所成人・高齢班（snthbsk@pref.miyagi.lg.jp）宛、電子メールで申込をお願いします。

（2）電子メールの件名は【フレイル予防対策講演会申込】としてください。

（3）電子メールの本文に【所属】【職種】【氏名】【電話番号】を記入ください。

（4）当日参加が難しい方はオンデマンド（録画）配信が可能ですので、電子メールの本文に【オンデマンド希望】と記入ください。

QRコードを読み込むと、宛先と件名が記載されたメールが立ち上がりますので是非御活用ください。



## 8 その他

- (1) 当日参加決定者には事務局から申込時の電子メールアドレス宛に、令和3年12月6日(月)までに招待メール及び資料ダウンロード先 URL を送付します。
- (2) オンデマンド配信は、講演会終了後、主催者が Youtube に講演動画をアップします。作業完了後、動画の URL 及び配信期間を電子メールにて送付します。