

令和 7 年度仙南地域医療対策委員会
フレイル予防に関する多職種向け講演会開催要領

1 目 的

仙南地域のフレイル予防対策の推進を目指し、地域の健康課題や若い世代からのフレイル対策の必要性について共通認識を持ちながら、地域一丸となった取組みの充実と関係者の連携強化を図る一助とするため、フレイル予防対策に関わる関係機関のスタッフを対象として講演会を開催する。

2 主 催 仙南地域医療対策委員会地域保健・健康増進部会

3 対 象 病院・診療所・歯科診療所・薬局スタッフ（医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士等）、行政機関介護予防・健康づくり担当者 等

4 配信期間 令和 8 年 2 月から 3 週間程度公開（予定）

5 方 法 オンデマンド（録画）配信（宮城県公式 YouTube で参加者限定公開）で実施

6 内 容

(1) 講 演

「薬剤師のフレイル予防活動について（仮）」

講 師

大崎薬剤師会 会長 千田 利彦 氏

(2) 講 演

「食からのフレイル予防について（仮）」

講 師

医療法人豊生会機能強化型認定栄養ケア・ステーション訪問栄養サポートセンター仙台
管理栄養士 塩野崎 淳子 氏

※受講後にアンケートの入力をお願いします。

7 申込方法

(1) 参加希望者は、**令和 8 年 1 月 2 1 日（水）**までに、宮城県仙南保健所成人・高齢班（snthbsk@pref.miyagi.lg.jp）宛、電子メールで申込をお願いします。

(2) 電子メールの件名は【フレイル予防講演会申込】としてください。

(3) 電子メールの本文は【所属】【職種】【氏名】【電話番号】を記入願います。

二次元コードを読み込むと、地域医療対策委員会のホームページが開きます。

参加申込をクリックから、必要事項を入力して**メールを送信**してください。



8 その他

オンデマンド配信は、主催者が宮城県公式 YouTube に講演動画をアップします。動画 (YouTube) 及び資料（パスワード付き）、視聴期限については、後日、申込の電子メールアドレス宛に案内を送付します。