

令和6年度学校・地域連携 保健課題解決研修会 実施要領
(子どもの健康なからだづくり推進事業及び地域の食育推進事業)

- 1 目 的 管内小・中学校における学校保健上の諸問題に関する研修会を行い、家庭、地域、学校の実情を踏まえるとともに、専門家や関係機関等との連携を通して、児童生徒の健康課題に対応する具体的な取組及び支援の充実、改善に資する。

今回の研修会では、学校保健統計調査結果※では仙南管内の小・中学生のほぼ全ての年齢で肥満傾向児の出現率の割合が県平均値より高いことから、生活習慣の乱れが肥満の要因のひとつであることを踏まえ、生活習慣の根幹である「睡眠」をテーマとし、睡眠と基本的な生活習慣について学ぶものとする。

※データからみたみやぎの健康（令和4年度版）

- 2 日 時 令和6年10月18日（金）午後2時から午後4時半まで
- 3 主 催 宮城県大河原教育事務所・宮城県仙南保健所（宮城県仙南保健福祉事務所）
- 4 会 場 宮城県大河原合同庁舎大会議室（柴田郡大河原町字南129-1）
- 5 対 象 管内小・中学校及び高等学校の管理職、学校保健、食育に関する担当教諭、行政関係者、管内幼稚園・保育所教諭、食育関係団体 等

6 内 容（予定）

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| (1) 開会行事 | 14:00 |
| 開会の挨拶 | 大河原教育事務所長 |
| (2) 講 演 | 14:10 |
| 演題 「子どもに重要な睡眠と基本的な生活習慣について」（仮） | |
| 講師 東北福祉大学 総合福祉学部社会福祉学科 教授 上埜 高志 先生 | |
| (3) 情報交換 「子どもの基本的な生活習慣への対応について」 | 15:20 |
| 各グループからの発表 | 16:00 |
| (4) ま と め | 16:15 |
| 助 言 者 東北福祉大学 総合福祉学部社会福祉学科 教授 上埜 高志 先生 | |
| (5) 閉会行事 | 16:25 |
| 閉会の挨拶 | 仙南保健所長 |

- 7 申込期限 令和6年9月30日（月）まで

8 申込先

御所属	問合せ先	連絡先
公立幼稚園、公立小・中学校、各市町教育委員会	大河原教育事務所 指導班 川田	okkyoz-shido@pref.miyagi.lg.jp TEL：0224-53-3111
高等学校、私立幼稚園・小学校、認可保育所（私立・公立）、各市町保健担当者、みやぎ食育コーディネーター、食育関係団体	仙南保健福祉事務所 （仙南保健所） 成人・高齢班 飯田（はんだ）	snthbsk@pref.miyagi.lg.jp TEL：0224-53-3120

9 その他

- ・ 参集型とオンデマンド配信で実施します。（オンデマンド配信は講師の講演部分のみ）
- ・ オンデマンド配信については、11月中旬を目安に案内メールを送付します。