

健康づくりの啓発媒体を貸し出します

「簡単」「手軽」に健康づくりに啓発をしてみませんか？



健康づくり活動をはじめたいけど、時間も予算もなくって…

御担当者様は「展示スペースの確保」と「教材の受渡し」をするだけ。啓発媒体を是非御活用ください。



働き方改革、何からはじめればいいのか…

健康な社員が増えれば、病休者の減少・作業効率の向上などの働き方改革にもつながります。

御存知ですか？宮城県は **15年連続メタボ全国ワースト3位以内**

宮城県は「特定健康診査(いわゆるメタボ健診)」の結果、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合が、15年連続全国ワースト3位以内(H20～R4)となっています。仙南地区では、その解決のため、「減塩」、「受動喫煙防止」、「あと10分歩こう」に重点的に取り組んでいます。

職場、保育所、幼稚園、学校、地域のイベントなどで食生活や運動習慣を振り返る「きっかけの場」を増やしていけるよう、ぜひ啓発媒体を御活用ください。



利用者からの声①
実物はポスターよりインパクトがあり、塩分の多さなど昼食時に話題になりました。



利用者からの声②
飲み物の砂糖の量を見て「こんなに入っているの？」と驚いている方が多かったです。

★★ 貸出までの流れはこちら ★★

電話 or FAX

受取

展示

返却

●保健所に教材の空き状況を確認●利用日と教材を決定後、申請書を提出

●受取日に保健所で教材を受取

●各施設での啓発活動を実施

●保健所に教材を返却
●アンケートを提出して完了

対象者に合ったオススメの教材や使い方の提案もしております。詳しくは電話でお問い合わせください。

お問い合わせ先: 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 まで
〒989-1243 宮城県柴田郡大河原町字南129-1

TEL:0224-53-3120 FAX:0224-52-3678

E-mail: snthbsk@pref.miyagi.lg.jp

* 詳しい教材の説明や、各種様式は仙南保健所ホームページに掲載中！

仙南保健所 健康づくり媒体

