

せんなん感染症情報 令和7年10月

宮城県仙南保健所

仙南保健所管内の全数報告疾病

(宮城県感染症発生動向調査 第37週～第40週(R7.9/8～R7.10/5)より)

- 1 類感染症：報告なし 2 類感染症：結核(確定例) 男性1名
3 類感染症：報告なし 4 類感染症：報告なし
5 類感染症：百日咳 男性7名(内1名は36週分の報告)、女性4名



仙南保健所オリジナルキャラクター
「てあらっこ」



インフルエンザの流行期に入りました

厚生労働省は10月3日、今シーズンのインフルエンザが全国的に流行入りしたと発表しました。

昨年より1カ月程度早く、過去20年間で2番目の早さです。

仙南管内では、感染症発生動向調査40週時点で、流行入りの目安である定点当たり報告数の1.00を上回っていませんが、注意が必要です。

感染対策のポイント

- 1) ワクチン接種
- 2) 外出後の手洗い等
- 3) 適度な湿度(50%～60%)を保つ
- 4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 5) 人混みや繁華街への外出を控える
- 6) 室内ではこまめに換気をする



換気のポイント

対角線上のドアや窓を**2か所**開放する。

窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置しましょう。



マダニ感染症に注意しましょう

野山に生息するダニに咬まれることで、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、日本紅斑熱などに感染することがあります。**春と秋は特に注意!**(5月と10月の感染者が多いです)

<ダニに咬まれないためのポイント>

- ◆ 肌の露出を少なくする
- ◆ 長袖・長ズボン等を着用する
- ◆ 足を完全に覆う靴をはく(サンダル等は避ける)
- ◆ 明るい色の服を着る
(マダニを目視で確認しやすくするため)
*上着や作業着は家の中に持ち込まない
*屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれてい
いか確認をしましょう
- ◆ 虫よけ剤を正しく使う

<ダニに咬まれた時は……>

- ◆ 無理に引き抜こうとせず医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。
- ◆ マダニに咬まれた後、**数週間程度は体調の変化に注意**をし、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けてください。

【受診時に医師に伝えること】

- ① 野外活動の日付け、② 場所、③ 発症前の行動

御意見・御質問などは
仙南保健所疾病対策班までお願いします
電話：0224-53-3121
FAX：0224-52-3678

せんなん感染症情報
バックナンバーは
こちらからどうぞ➡



宮城県感染症発生
動向調査【週報】は
こちらからどうぞ➡

