思春期・ひきこもり専門相談のご案内

思春期はこころやからだが急激に変化するため、不安や戸惑いを感じ、こころが不安定になりがちです。ひきこもり、家庭内暴力、自傷行為などの問題が現れやすい時期でもあります。

ひきこもりとは、学校や仕事に行けず、家族以外との交流を避け、6ヶ月以上にわたり概ね家庭にとどまり続けている状態とされています。ひきこもる背景には「就職活動が上手く行かなかった」「職場や人間関係に馴染めなかった」など、様々な理由があります。

仙南保健福祉事務所ではひきこもりや思春期のこころの悩みを抱えているご本人やご家族からの相談をお受けしています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

〇対象　概ね15歳から40歳までのひきこもりや思春期の悩みを持つ本人及び家族、関係者
*仙南管内にお住まいの方が対象です。

〇内容　精神科医、相談員による個別相談

〇相談日程

令和7年　5月22日(木)	11月20日(木)
6月9日(月)	12月1日(月)
6月16日(月)	12月8日(月)
8月4日(月)	令和8年　1月15日(木)
9月1日(月)	2月27日(金)
10月6日(月)	3月19日(木)

〇場所　宮城県仙南保健福祉事務所(住所:大河原町字南129－1)

〇申込　相談希望日の5日前までにお電話でお申し込みください。相談は無料です。
新規相談の方には、事前に保健師がお話を伺います。

〇相談時間　①13:30～14:20　②14:30～15:20　③15:30～16:20
直前の相談が長引いた場合、相談開始まで少々お待ちいただくことがありますので、あらかじめご理解をお願いいたします。

【お申込み・お問合せ先】＊お気軽にお問合せください。
宮城県仙南保健福祉事務所　母子・障害班
（電　話）０２２４－５３－３１３２