ワクワク みやぎの海岸防災林

海辺でいろいろ楽しもう!自然体験&レクリエーション

海岸防災林保育体験



海岸防災林の除草作業は、大人でも大変なイメージがありますが、小学生の楽しい体験プログラムとして意外に人気があります。

海岸清掃&ビーチコーミング



美しい海岸を未来に引き継ぐために、ゴミの清掃活動に取り組んでいます。素敵な貝殻やシーグラスなどが見つかることもあります。

マリンスポーツ



南三陸町や東松島市、七ヶ浜町、亘理町などには、シーカヤックやSUPなどの本格的なマリンスポーツが楽しめる施設があります。

自然観察&木の実拾い



海辺ではたくさんの植物、野鳥、キノコ、海の生き物などが観察できます。心地よい潮風の中での散策も雄大な気分になれます。

釣り(ハゼ釣り・カニ釣り)



貞山堀や鳥の海などでは、多くの親子がハゼ釣りなどを楽しんでいます。周辺の緑地ではたくさんのカニが観察できます。

スポーツアクティビティ



各市町に、それぞれ野球やサッカー、テニスなどが楽しめる運動公園が整備されており、子ども向けの遊具も充実しています。

サイクリング&ジョギング



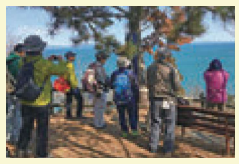
仙台市海岸公園や名取市サイクルスポーツセンターには、素敵なサイクリングコースがあり、レンタサイクルも充実しています。

キャンプ



南三陸町の神割崎キャンプ場や平成の森キャンプ場などでは、雄大な大自然の中、本格的なキャンプを楽しむことができます。

ウォーキング&歴史探訪



宮城オルレなど、潮風を感じながらウォーキングや歴史探訪を楽しめるコースや、眺望の良い登山コースもあります。

東日本大震災で失われた海岸防災林は、
基盤整備と植栽が完了し、沿岸部には多くの
アクティビティスポットが新しく誕生しています
新しい文化がはぐくみ育てられている
みやぎの沿岸部に出かけてみませんか?



みやぎの重要な自然環境エリア



万石浦

[石巻市・牡鹿郡女川町]

アマモ、オキシジミ等のさまざまな絶滅危惧種の生息地として環境省の「日本の重要湿地500」に選定されており、海苔やカキの養殖も盛んな県内最大の湖(海跡湖)です。



蒲生干潟

[仙台市宮城野区]

七北田川河口の左岸に広がり、国指定の仙台海浜鳥獣保護区の特別保護地区に指定されている自然豊かな干潟で、渡り鳥や海鳥など多くの野鳥の生息地となっています。



貞山運河(貞山堀)

[岩沼市～仙台市宮城野区/多賀城市～塩竈市と七ヶ浜町]

伊達藩政初期から掘削され、県内水運を支えた運河です。阿武隈川河口から塩竈港まで続き、東名運河と北上運河を合わせた総延長49kmは、運河系では国内最長です。



鳥の海

[亘理郡亘理町]

内湾状の汽水湖で、渡り鳥や海鳥など多くの野鳥の生息地となっており、環境省の「日本の重要湿地500」にも選定されています。中央に貴重な自然が残る小島「蛭塚」があります。



知ってる? みやぎの海岸防災林

宮城県の海岸防災林の歴史は古く、西暦1600年から仙台藩主伊達政宗公が今の仙台市宮城野区蒲生地区の海岸砂地地帯に植林をしたのが始まりと言われています。クロマツはもともと東北地方には自生していない樹種であったため、静岡県浜松からわざわざクロマツの種子を取り寄せ、苗木を育て、海岸防災林の造成が始まりました。そして今、時代を超えて同じ場所で新たな海岸防災林が造成されています。政宗公が見たのもこんな風景だったかもしれません。

海岸防災林エリア
アクティビティスポット

海岸防災林付近のアクティビティ施設紹介

仙台市

31 NX仙台港パーク
野球とテニスや釣りが楽しめる公園
TEL:022-253-7727

32 蒲生干潟
多くの動植物が生息する貴重な干潟と湿地帯

33 せんだい農業園芸センター みどりの杜
さまざまな形で触れ合える憩いの場
公園/TEL:022-288-0811
観光農園/TEL:022-762-9688

34 海岸公園[岡田地区]
●野球場・庭球場
野球場6面・庭球場10面を有する運動施設
TEL:022-254-5700

35 海岸公園[荒浜地区]
●パークゴルフ場
3コース23ホールのゴルフ場
TEL:022-288-0390
●運動広場
サッカー場1面を有する運動施設
TEL:022-288-0390
●センターハウス
海岸公園各地区の拠点施設
TEL:022-288-4021

36 JRフルーツパーク 仙台あらはま
一年中フルーツ狩りが楽しめる体験型観光農園
TEL:022-390-0770

37 海岸公園[井土地区]
●冒険広場
ふわふわドームなどの遊具広場
TEL:022-289-6232
●馬術場
初心者の体験乗馬やエサやりができる馬術場
TEL:022-398-5038

38 アクアイグニス仙台
温泉・食・農を一度に楽しめる複合施設
TEL:022-355-2181

名取市

39 かわまちてらす閖上
名取川沿いの景色と食事を楽しむ商業施設
TEL:022-399-6848

40 みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター
みちのく潮風トレイルの情報と交流の拠点
TEL:022-398-6181

41 名取市サイクルスポーツセンター
スポーツ・温泉・レストランの複合施設
TEL:022-385-8027

岩沼市

42 千年希望の丘
震災の記憶や教訓を伝えるメモリアル公園
TEL:0223-23-8577

43 ダイケンパーク岩沼海浜緑地
スポーツとレクリエーションの複合型施設
北ブロック/TEL:0223-29-2777
南ブロック/TEL:0223-23-5343

44 いわぬまひつじ村
可愛いひつじさん達とふれあえる体験施設
TEL:080-4105-5538

亘理町

45 亘理町B&G海洋センター
マリンスポーツを通して大海原とふれあえる
TEL:0223-33-2210

46 鳥の海 鳥の海公園
スポーツ設備と防災機能をあわせ持つ公園
TEL:0223-34-0512

山元町

47 山元町深山山麓少年の森
親子で自然体験が楽しめる施設
TEL:0223-37-3150

気仙沼市

1 唐桑半島ビジターセンター・津波体験館
唐桑半島の自然・文化を楽しく学べる施設
TEL:0226-32-3029

2 宮城オルレ「気仙沼・唐桑コース」
唐桑半島を縦断できるトレッキングコース
TEL:0226-32-3029

3 亀山
山頂から気仙沼市内や太平洋を一望できる
TEL:0226-28-3000

4 休暇村気仙沼大島
大島の自然を満喫できる宿泊施設
TEL:0226-28-2626

5 田中浜体験 四阿(あずまや)
約100人収容可能な体験学習施設
TEL:0226-28-3000

6 小田の浜海水浴場
「快水浴場百選」水質AA評価の海水浴場
TEL:0226-28-3000

7 岩井崎塩づくり体験館
海水を用いた塩づくりを体験できる施設
TEL:0226-27-5410

8 お伊勢浜海水浴場
ビュースポットとして有名な海水浴場
TEL:0226-27-5410

9 大谷海水浴場
道の駅を背にした遠浅な海水浴場
TEL:0226-44-3180

10 小泉海水浴場
白砂の広い砂丘と遠浅が人気の海水浴場
TEL:0226-44-3180

東松島市

21 ガス&ライフ矢本海浜緑地公園
家族でレクリエーションが楽しめる広域公園
TEL:0225-82-9472

22 KIBOTCHA(キボッチャ)
多様な体験ができる防災体験型宿泊施設
TEL:0225-25-7319

23 奥松島運動公園
球技場や体育館等を完備した多目的運動場
TEL:0225-88-4588

24 あおみな 宮城オルレ奥松島コース
奥松島の景観と縄文遺跡を辿る魅力のコース
TEL:0225-82-1111(市商工観光課)

25 松島自然の家
宮戸の大自然を満喫できる野外活動施設
TEL:0225-90-4323

26 月浜海水浴場
水質がよく穏やかで子どもも安全な海水浴場
TEL:0225-87-2322

七ヶ浜町

27 多聞山展望広場公園
美しい松島の眺望が望める松島四大観の一つ
TEL:022-357-7443

28 よがさきおはじきのアート
おはじきが彩る防潮堤アート

29 七ヶ浜国際村
ホール、セミナー室等を備えた複合施設
TEL:022-357-5931

30 菖蒲田浜海水浴場
明治21年に開設された歴史のある海水浴場
TEL:022-766-8205

石巻市

17 白浜ビーチパーク/北上白浜海水浴場
デイキャンプ場と、地引網ができる海水浴場
運営組合/TEL:090-6639-5153
北上総合支所/TEL:0225-67-2114

18 セイホクパーク石巻
広大な敷地で様々な活動が楽しめる運動公園
TEL:0225-22-9111

19 牧山市民の森
様々な遊具とBBQ場があるキャンプ場
TEL:0225-93-9702

20 中瀬公園と石ノ森萬画館
中洲を活用した公園と特徴的な外観の施設
TEL:0225-96-5055

南三陸町

11 平成の森キャンプ場
宿泊や会議も可能な複合型スポーツ施設
TEL:0226-36-3115

12 荒島・楽天パーク/サンオーレそではま海水浴場
遊具が隣接した子どもにも人気の海水浴場
TEL:0226-47-2550

13 南三陸町自然環境活用センター
海の生態系を調査研究する環境教育施設
TEL:0226-25-9703

14 南三陸・海のビジターセンター
自然体験や南三陸の情報発信を行う施設
TEL:0226-25-7622

15 志津川自然の家
海洋型自然体験が楽しめる社会教育施設
TEL:0226-46-9044

16 神割崎キャンプ場
雄大な海と森に囲まれた複合型キャンプ場
TEL:0226-46-9221