

相談時のお願い

お願い1

相談受け付け電話では、自死に関するご相談をお受けしています。

それ以外の相談については、別の相談電話等をご紹介します。

お願い2

緊急性の高い相談に対応するため、時間をかけた継続的な相談が必要な方には、別の相談機関を紹介する場合があります。

お願い3

病気に関するご相談の場合は、医療機関等への相談をお勧めする場合があります。



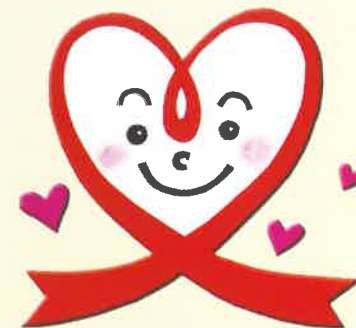
心の悩みに困ったときの相談機関

名称	所在地	電話番号
宮城県仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	大河原町字南129-1	0224-53-3132
宮城県仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所)	塩釜市北浜4-8-15	022-365-3153
宮城県仙台保健福祉事務所 岩沼支所 (塩釜保健所岩沼支所)	岩沼市中央3-1-18	0223-22-2189
宮城県仙台保健福祉事務所 黒川支所 (塩釜保健所黒川支所)	富谷市ひより台2-42-2	022-358-1111
宮城県北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	大崎市古川旭4-1-1	0229-87-8011
宮城県北部保健福祉事務所 栗原地域事務所 (大崎保健所栗原支所)	栗原市築館藤木5-1	0228-22-2118
宮城県東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	石巻市あゆみ野5-7	0225-95-1431
宮城県東部保健福祉事務所 登米地域事務所 (石巻保健所登米支所)	登米市迫町佐沼 字西佐沼150-5	0220-22-6118
宮城県気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)	気仙沼市東新城3-3-3	0226-21-1356
宮城県精神保健福祉センター こころの相談電話	大崎市古川旭5-7-20	0229-23-0021 0229-23-0302
面接相談 (要予約)		平日9:00~12:00 13:00~17:00
仙台市こころの絆センター (仙台市自殺対策推進センター) (仙台市にお住まいの方)	仙台市青葉区 荒巻字三居沢1-6	022-225-5560
仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) 面接相談 (要予約) はあとライン (電話相談)	仙台市青葉区 荒巻字三居沢1-6	022-265-2191
ナイトライン (電話相談) (仙台市にお住まいの方)		平日10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日、12/29~1/3を除く)
仙台いのちの電話		年中無休 18:00~22:00
自殺予防いのちの電話		24時間年中無休
		022-718-4343
		毎月10日 8:00~翌朝8:00
		0120-783-556



交通のご案内

- ・JR古川駅南出口から徒歩20分
- ・ミヤコー高速バス大崎合同庁舎バス停下車徒歩3分



大切なあなたを
守りたい

宮城県では、平成26年1月から、遺族に配慮し法律の名称や統計用語を除き、「自殺」に替えて「自死」を使用しています。

宮城県自死対策 推進センター

(宮城県精神保健福祉センター内)

〒989-6117 大崎市古川旭五丁目7-20
専用電話相談 0229-23-0028

受付時間：9時~16時 (土、日祝日と12/29~1/3を除きます)