

他にもいろいろな相談窓口があります

県内でひきこもりの相談を受けている機関には

- 市町村窓口
 - 地域の保健福祉事務所
 - 児童相談所
 - 精神科・心療内科などの医療機関
- など、ご本人の状況に合わせて相談窓口を選ぶこととなります。

また、フリースペース、フリースクールや家族会などのひきこもり支援団体などもあります。

ひきこもりや心の問題などの相談窓口

名称	所在地	電話番号
宮城県仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	大河原町字南129-1	0224-53-3132
宮城県仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所)	塩釜市北浜4-8-15	022-365-3153
宮城県仙台保健福祉事務所 岩沼支所 (塩釜保健所岩沼支所)	岩沼市中央3-1-18	0223-22-2188
宮城県仙台保健福祉事務所 黒川支所 (塩釜保健所黒川支所)	黒川郡富谷町 ひより台2-42-2	022-358-1111
宮城県北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	大崎市古川旭4-1-1	0229-87-8011
宮城県北部保健福祉事務所 栗原地域事務所 (栗原保健所)	栗原市築館藤木5-1	0228-22-2118
宮城県東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	石巻市東中里1-4-32	0225-95-1431
宮城県東部保健福祉事務所 登米地域事務所 (登米保健所)	登米市迫町佐沼 字西佐沼150-5	0220-22-6118
宮城県気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)	気仙沼市東新城3-3-3	0226-21-1356
宮城県精神保健福祉センター	大崎市古川旭5-7-20	0229-23-1603
仙台市ひきこもり地域支援 センター (仙台市にお住まいの方)	仙台市若林区 遠見塚1-18-48	022-285-3581
仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) (仙台市にお住まいの方)	仙台市青葉区 荒巻字三居沢1-6	022-265-2191

相談方法は？

対象 宮城県内にお住まいの、おおむね18才以上
のご本人と、そのご家族です。
* 仙台市以外にお住まいの方が対象です。

相談方法 電話や来所等による相談
(来所相談は予約制)

受付時間 月～金曜日 9時～17時
TEL 0229-23-0024
* 休所日 土、日祝日及び年末年始
* 関係者の方々からの相談もお受けします。

交通のご案内

- ・ JR古川駅南出口から徒歩20分
- ・ ミヤコー高速バス大崎合同庁舎下車徒歩3分



宮城県ひきこもり地域支援センター (宮城県精神保健福祉センター内)

〒989-6117 大崎市古川旭五丁目7-20
TEL 0229-23-0024
FAX 0229-23-0388

宮城県ひきこもり地域支援センター (宮城県精神保健福祉センター内)

TEL 0229-23-0024

ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/>

ひきこもり

～ひとりで悩まないで～

