

## 【仙台エリアおすすめ食材 山元町の「イチジク」】

Facebook 掲載日 : R6.9.9

“不老不死の果物”ともいわれるほど栄養価が高いイチジク。今回は、山元町のやまうち農園さんにお話をうかがいました！

宮城では、未熟なうちに収穫して“甘露煮”にする食文化が根付いていますが、山内さんは生で食べる美味しさを味わってほしいという想いで、生食用の品種を植え、完熟にこだわった栽培を行っています。追熟しないため、完熟になったものを見極めて収穫する必要があり、大変だけど1番美味しいものを届けたいとのこと！

20種類もの品種が植えられ、最も早く収穫を迎えるのは「ロンドボルドー」。丸くて可愛いこの黒イチジクは、甘さと酸味のバランスが良く味も抜群！品種のリレー出荷で10月まで収穫が続き、最後は「ビオレソリエス」という高級黒イチジクも登場。

生ハムやチーズとの相性が良く、さらにワインとのリアージュも楽しめます✦

やまもと夢いちごの郷、アクアイグニス仙台、花京院市場、藤崎本店、イトーチェーン（玉浦店）で販売されています。ぜひ生のイチジクを食べてみてくださいね♪

### ■問い合わせ先

やまうち農園 TEL : 0223-38-1207（前日までのご予約で採りたて完熟イチジクを購入できます）

宮城県仙台地方振興事務所地方振興部 TEL:022-275-9140

# 仙台エリアおすすめ食材 # 食材王国みやぎ # イチジク # やまうち農園 # やまもと夢いちごの郷

