

今日も、自分らしく**地域**で暮らそう。

第6号



福祉用具 住宅改修 “あるある” 紹介

「合わない補装具は動きの邪魔になります！」

通所リハビリを利用中のDさん。左足に麻痺があり、短下肢装具を使用しています。あるとき通所リハのスタッフがDさんの変化に気がつきました。

通所リハスタッフ

Dさん、歩くときなんか“カパカパ”音がして、歩きづらそうだけど、装具合ってないんじゃないですか？

Dさん

なんかサイズが合わないみたいですごく歩きにくい。作ったときは良かったんだけどね。でも、動くときは着けないと危ないもんね。

通所リハスタッフ

Dさん、ちなみに、この装具いつ作ったの？

Dさん

入院したときだから5年くらい前かな。病院のお医者さんとリハビリの人が考えて作ってくれたの。

通所リハスタッフ

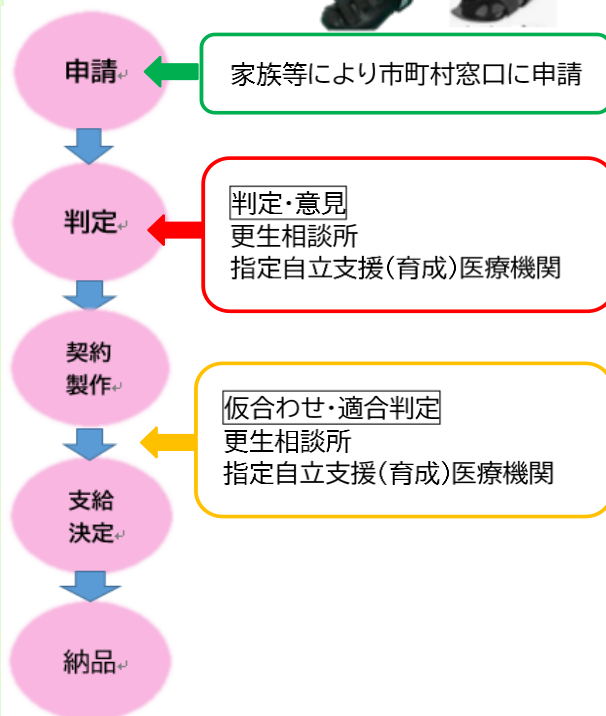
5年か…。その時と足の形も変わってきてるし、底の滑り止めも削れて、バンドも1本なくなっちゃってるね。新しい装具を作った方がいいかもね。

Dさん

新しい装具？作れるの？知らなかったわ。



補装具申請の流れ



数週間を経てDさんのもとに新しい短下肢装具が届きました。やっぱり歩き方が良くなっています！動作を補助するための補装具が実は動作・活動を低下させていたんですね。

★ 補装具作製の豆知識！

短下肢装具の他にも、義足や車いす、意思伝達装置なども補装具に含まれます。補装具の作製は医療保険また自立支援法の身体障害者手帳の制度を利用して作製することになります。

根拠法等	医療保険での作製	障害者自立支援法での作製
担当	各医療機関	更生相談所
目的	治療用	日常生活の能率向上

※詳しい手続き等については、各市町村窓口にお問い合わせください。

※詳しくは宮城県リハビリテーション支援センターHP 参照

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/rehabili/sintaisien.html>



2ページ目も見てね

チェックポイント

「短下肢装具」のポイント

短下肢装具には「変形の矯正・予防」「体重の支持」「(麻痺などによる)機能低下の代償」「異常な運動に対する固定」などの役割があります。個人に合わせて作製・使用することから、十分に身体と装具が適応しない場合には、痛みの発生や運動制限につながるリスクもあります。

今回は「短下肢装具」についての観察ポイントを確認していきましょう。

★ 短下肢装具の観察ポイント

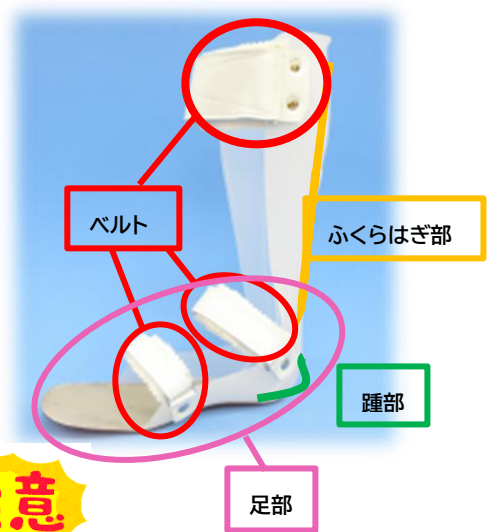
✓	観察ポイント
<input type="checkbox"/>	①装具の中で足の裏がきちんとつき、踵が収まっている。
<input type="checkbox"/>	②立位・歩行時に装具が床面に着いている。
<input type="checkbox"/>	③マジックベルトが切れたり、ほつれたりしていない。
<input type="checkbox"/>	④プラスチックが変色したり、ひび割れたりしていない。
<input type="checkbox"/>	⑤ふくらはぎ、足首、足部が短下肢装具とぴったり合っている。
<input type="checkbox"/>	⑥使用中に痛みがない。
<input type="checkbox"/>	⑦装具を脱いだ時に赤みや傷がない。

(参考) 宮城県リハビリテーション支援センターHP 支援ツール・チェックリスト

装具の劣化や破損は動きを制限するだけでなく、**転倒**や**骨折**の要因となりますので、□に✓がある場合は、**装具の修理や新製作製**をおすすめします。

注意

プラスチック型短下肢装具(S.H.B)



本人が気付くのは難しいこともありますので、周囲の支援者がよく観てあげてください。

★ 補装具の問合せ先

住民票のある各市町村担当課までご相談ください。



5行でわかる!

お仕事紹介

今回は「補装具製作者(義肢装具士)」

補装具製作者にはいわゆる、福祉用具を貸与・販売し福祉用具相談員が所属する、福祉用具業者と今回のテーマになっている「装具」を作製する義肢装具士が所属する補装具作製業者があります。義肢装具士は厚生労働大臣が定める国家資格で病院や施設、更生相談所などで、医師やリハ専門職と共に義肢・装具を作製する専門職です。

宮城県内にも複数の義肢製作所があり、利用者が選択できます。



義肢装具士

[発行元] 宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)健康づくり支援班
〒985-0003 宮城県塩竈市北浜 4 丁目 8-15
TEL/FAX : 022-363-5503 / 022-362-6161

PICK UP

管内の地域リハビリテーション資源情報は「**仙台 リハレコ**」で検索!

仙台 リハレコ

検索