作ってみよう　消毒液！

ノロウイルスに効果のある消毒液は、次亜塩素酸ナトリウムです。

「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」は異なります。

★消毒液のつくり方★

市販の次亜塩素酸ナトリウム（ハイター・ブリーチ等）は高濃度のため、薄めて使いましょう。
ペットボトルを利用すると簡単です。キャップ1杯が5mℓ に相当します。

	使用する場所			
	嘔吐物、便が直接ついた場所・衣類		調理器具、床、トイレのドアノブ、便座など	
原液濃度5%の次亜塩素酸ナトリウム（ハイター・ブリーチ等）	原液の量	水の量	原液の量	水の量
	10mL	500mL※	20mL	2L※
作成方法	① 500mLのペットボトルに水を半分ほど入れます。 ② 原液を10mL入れます。 ③ 500mLになるように、再度水を加え、ふたをして、よく振り混ぜれば完成です。		① 2Lのペットボトルに水を半分ほど入れます。 ② 原液を20mL入れます。 ③ 2Lになるように、再度水を加え、ふたをして、よく振り混ぜれば完成です。	

※原液を含めた水の量です。

注意

次亜塩素酸ナトリウムを使用するときは…

- 消毒後10分経過してから水拭きしましょう。金属を腐らせる性質があるため、金属に使用したときは、特に念入りに水拭きしてください。
- 使用済みの調理器具は、洗浄後に次亜塩素酸ナトリウムで浸けおき消毒してください。
- 次亜塩素酸ナトリウムは冷暗所に保管し、使用期間内に使い切りましょう。また、希釈したものは時間が経つと効果が落ちるため、作り置きはせず、1日で使い切りましょう。
  （保管する際は、子供などの手の届かないところに置きましょう。）
- 漂白作用があるので、色落ちが気になる布製品などには使用できません。
- その他消毒方法としては、熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱が有効です。

<u>※手指の消毒には使用しないでください！！</u>

お問い合わせ先　電話番号

塩釜保健所	塩釜保健所岩沼支所	塩釜保健所黒川支所
疾病対策班　022-363-5504	疾病対策班　0223-23-1512	地域保健班　022-358-1111