

別紙 健康づくり教材一覧

種類	教材No.	教材名
1 減塩	1-1	「塩分の摂りすぎに要注意」フードモデルセット
	1-2	「みえない塩に要注意」フードモデルセット
	1-3	「おいしく食べて減塩」パネル
	1-4	デジタル塩分計
	1-5	
2 野菜	2-1	「1日5皿の野菜料理」フードモデルセット
	2-2	「野菜これで350g」フードモデルセット
	2-3	「めざそう！野菜350g以上」パネル
	2-4	「ベジプラス100&塩eco」パネル
3 肥満	3-1	脂肪模型セット
	3-2	「1日の食事」フードモデルセット
	3-3	「飲み物のみえない砂糖に要注意」フードモデルセット
	3-4	いろいろアルコールセット
4 たばこ	4-1	タール模型・肌チェッカーセット
	4-2	スモーカーライザー
	4-3	ハイチェッカー
	4-4	「たばこの害」パネル
	4-5	たばこパネル7枚セット
5 運動	5-1	立ち上がりテスト用ボックス・握力計セット
6 そのまんまカード	6-1	そのまんま料理カード(手軽な食事編)
	6-2	そのまんま料理カード(ちょっぴりごちそう編)
	6-3	そのまんま料理カード(食事バランスガイド編)
	6-4	そのまんま料理カード(幼児編)
	6-5	そのまんま食材カード
	6-6	そのまんま菓子・飲み物カード
7 黒川地域限定 *	黒7-1	「塩分の摂りすぎに要注意」フードモデルセット
	黒7-2	「食品に含まれる食塩」フードモデルセット
	黒7-3	野菜フードモデルセット
	黒7-4	嗜好飲料セット
	黒7-5	おやつフードモデルセット
	黒7-6	「アルコール・たばこ・おやつ」パネル
	黒7-7	フードモデル用アクリルケース

* 7黒川地域教材は、富谷市、大和町、大郷町、大衡村に所在する団体等への貸出に限る。