

健康づくり教材 貸出しのご案内

無料！ 置くだけ簡単！
お近くで受取・返却OK！

事業所の食堂、健診会場、健康イベント等での展示や
体験のほか、授業の教材としてもお使いいただけます！

フードモデル



たばこに関するパネル



脂肪模型



仮予約

貸出申込

受取

使用

利用報告

返却

使用日の2週間
前までに
電話で塩釜保健
所へ問合せ

受取先（返却先）を塩釜保健所・岩沼支所・黒川支所
から選べます！*受取・返却は同じ窓口となります

電子申請貸出
申込フォーム
から申請
(紙でも受付可)

<https://logoform.jp/f/Cyrh0>



電子申請使用
報告フォーム
から申請
(紙でも受付可)

<https://logoform.jp/f/ptRXD>



- 貸出期間：1週間程度（詳細は要相談）
- 対象施設：塩釜保健所管内（塩釜地区・岩沼地区・黒川地区）の事業所、保健医療機関、保育所、幼稚園、小中学校、市町村等

【問合せ】宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班

住所：〒985-003 塩釜市北浜四丁目8-15

電話：022-363-5503 FAX：022-362-6161

メール：sdhwhfzke@pref.miyagi.lg.jp



教材の詳細

健康づくり教材の貸出しの詳細はこちら <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/kyouzai.html>



教材カタログ

塩釜保健所教材カタログはこちら↓

<https://www.pref.miyagi.jp/documents/21493/kyouzaicatalog.pdf>

- ◆ 教材の情報が写真でわかる！
- ◆ 教材の使用例も掲載！

別紙 健康づくり教材一覧

種類	教材No.	教材名
1 減塩	1-1	「塩分の摂りすぎに要注意」フードモデルセット
	1-2	「みえない塩に要注意」フードモデルセット
	1-3	「おいしく食べて減塩」パネル
	1-4	デジタル塩分計
	1-5	
2 野菜	2-1	「1日5皿の野菜料理」フードモデルセット
	2-2	「野菜これで350g」フードモデルセット
	2-3	「めざそう！野菜350g以上」パネル
	2-4	「ベジプラス100&塩eco」パネル
3 肥満	3-1	脂肪模型セット
	3-2	「1日の食事」フードモデルセット
	3-3	「飲み物のみえない砂糖に要注意」フードモデルセット
	3-4	いろいろアルコールセット
4 たばこ	4-1	タール模型・肌チェッカーセット
	4-2	スモーカーライザー
	4-3	ハイチェッカー
	4-4	「たばこの害」パネル
	4-5	たばこパネル7枚セット
5 運動	5-1	立ち上がりテスト用ボックス・握力計セット
6 そのまんまカード	6-1	そのまんま料理カード（手軽な食事編）
	6-2	そのまんま料理カード（ちょっぴりごちそう編）
	6-3	そのまんま料理カード（食事バランスガイド編）
	6-4	そのまんま料理カード（幼児編）
	6-5	そのまんま食材カード
	6-6	そのまんま菓子・飲み物カード
7 黒川地域限定*	黒7-1	「塩分の摂りすぎに要注意」フードモデルセット
	黒7-2	「食品に含まれる食塩」フードモデルセット
	黒7-3	野菜フードモデルセット
	黒7-4	嗜好飲料セット
	黒7-5	おやつフードモデルセット
	黒7-6	「アルコール・たばこ・おやつ」パネル
	黒7-7	フードモデル用アクリルケース

* 7黒川地域限定教材は、富谷市、大和町、大郷町、大衡村に所在する団体等にのみ貸出します。